

Ongin døgnskipan er vánalig sparing

Tað sigur Katrin Dahl, fyrstøðukvinna á Hvíldarheiminum Naina. Har fara sjúklingar, ið hava fingið viðgerð á sjúkrahúsunum í Føroyum og á Ríkishospitalinum, og sum hava brúk fyri at koma fyri seg, áðrenn tey fara heimaftur. Naina er samstundis einasta stað í primertænastuni, har døgnskipan virkaruttan fyri almennu stovnarar



Katrin Dahl, fyrstøðukvinna á Hvíldarheiminum: - Vit taka bert móti sjúklingum, sum eru sjálvhjálpnir. Tey sjúklingar, sum eru liðugt viðgjørðir á sjúkrahúsi, men ikki eru so væl fyrri, verða sendir heim til sín sjálvs. Tá er heimið illa fyrri, tá tey ikki kunnu fáa hjálp frá primertænastuni allan sólarringin

Í sjúkrahúsfrágreiðingini fyri Føroyar stendur, at mælt verður til at flyta sjúklingar skjótari av sjúkrahúsunum til primertænastuna, av tí at hetta er betri og biligari.

Primertænastan í Føroyum er bert ikki so væl útbýgd, at hetta soleiðis kann gerast beinanvegin. Eitt nú er døgnavtarskipan ikki í primertænastuni.

Meira sjúkuviðgerð í dag

Hvíldarheimið Naina, sum júst er útbýgt og hevur 26 seingjarplass, kann taka móti sjúklingum, sum hava fingið skurðviðgerð og aðrar viðgerðir á sjúkrahúsi, vanliga fyra - fimm dagar eftir t.d. skurðviðgerð.

Hetta kann gerast, tí Naina hevur døgnavtarskipan, og fólk eru har allan sólarringin, sum kunnu vera um sjúklingarnir.

Hvíldarheimið Naina fær sjúklingar frá øllum sjúkrahúsunum í Føroyum og frá Ríkishospitalinum.

- Upprunaliga var Naina

ætlað kvinnum, sum á ein ella annan hátt vóru niðurundirkomnar og tørvaðu hvíld.

- Tá høvdu kvinnur ofta strævnar umstøður heima. Tær høvdu nógv børn og ofta gomul fólk inni. Fór heilsan at bila, so hugsaði eingin um tær. Tá fingur sjúk fólk ikki so nógv sjúkuviðgerð, sum í dag, sigur Katrin Dahl, fyrstøðukvinna á Nainu.

Hava brúk fyri øðrvísi hjálp í dag

Grundtíðar fyri at fólk hava brúk fyri hvíld, eru øðrvísi enn í dag, tí nú verða nógvir skurðviðgerðir o.a. viðgerðir gjørdar sum krevja, at fólk fáa stundir at koma fyri seg.

- Fyrr sótu fólk kanska blind og komu á Hvíldarheimið at hvíla seg. Í dag fara tey fyrst til eygnalæknar, og so koma tey til okkara, sigur Katrin Dahl.

- Sama er galdandi, tá fólk fáa skift mjarnar, knø, fáa undirlivsskurð o.a. við-

gerð á sjúkrahúsi.

- Ein sparing er tað avgjørt, at fólk kunnu útskrivast til Hvíldarheimið stutt eftir viðgerð, tí har er døgnavt, og sjúklingurin ikki er longur burtur, at samband fæst við Landssjúkrahúsið um neyðugt.

- Tað er kortini einki óforvarligt at fólk verða útskrivað so stutt eftir viðgerð, tí vit fáa bert teir sjúklingar, sum eru so væl fyrri, at teir kunnu flytast. Eru teir ikki tað, verða teir liggjandi á sjúkrahúsinum, sigur Katrin Dahl.

Døgnavtarskipan

Hvíldarheimið Naina er einasta stað í Føroyum, har døgnavtarskipanin virkar í primertænastuni. Heimið tekur móti 350 sjúklingum árliga, og tað er umleið 7.500 seingjardagar. 24 komur eru á hvíldarheiminum, og 11,5 starvsfólk eru um hetta arbeiðið.

Heimið kostar 3,5 mió. krónur árliga í rakstri. Hóast Naina upprunaliga

varð bygt til bert at hýsa kvinnum, so eru eisini møguleikar hjá monnum at fáa innivist. Umleið 20% av sjúklingunum er menn.

Orsøkin til at so fáir menn verða innlagdir er helst, at teir kunnu fara heimaftur har konan er í húsinum. Er talan um kvinnur, so er tað ofta betri hvíld hjá henni at fara á hvíldarheimið, eftir viðgerð.

- Er døgnavtarskipanin í primertænastuni ikki neyðug í spartitíðum?

- Tað er ið hvussu so er ein vánalig sparing, ikki at hava døgnavt í primertænastuni.

Eisini neyðugt at velja eftirviðgerð

- Tað er so mangt sum fylgir við eini læknaviðgerð á sjúkrahúsi. Eitt nú um sukursjúklingur skal læra seg at geva sær sjálvum insulín við spraytu.

- Skal hann sprayta seg tver ferður um dagin - morgun og kvöld - so kann heimasjúkrasysturin bert koma til hansara um morg-

unin. Spraytuna á kvöldi nýðist hann sjálvur at syrgja fyri. Tað kann verða sálarliga tyngjandi í byrjunini, og bætir ikki um støðuna, sum slíkur sjúklingur skal læra at liva við.

Annað dømi er skurðviðgerðir, har sjúklingar skulu heimaftur og biða eftir úrslitum. Tað er ofta nívandi fyri tann einstaka at biða og ikki hava nakran at tosa við í biðitíðini.

Tað átti at verið gjørligt hjá slíkum sjúklingum at havt ein álitandi persón at tosa við um sínar trupulleikar, í hesum føri heimasjúkrasystirina. Tað er ikki spurningurin um bert at fáa viðgerð, men eisini, hvussu varandi sjúklingar skulu stuðlast og læra at liva við breki.

- Hvíldarheimið tekur bert móti sjúklingum, sum eru sjálvhjálpnir. Tey sjúklingar, sum eru liðugt viðgjørðir á sjúkrahúsi, men sum ikki eru so væl fyrri, verða sendir heim til sín sjálvs.

- Tá er heimið illa fyrri, tá tey ikki kunnu fáa hjálp frá primertænastuni allan sólarringin, bæði fyri pínu og røkt. Tíðin hevur eisini við sær, at fólk nýskja at vera heima seinasta part av lívinum, og tað er ein forðing, at døgnavtarskipan ikki er tøk til hesar sjúklingar. Hon kundi spart sjúklingum fyri nógv, og eisini verið ein góð sparing fyri sjúkrahúsverkið, sigur Katrin Dahl.



Ellisheimið Naina tekur móti 350 sjúklingum árliga, sum kunnu búgva har í trýggjar - fyra vikur

Spart um aftur innleggjarar

- Ein útbýgd primertænasta hevði avgjørt eisini forðað fyri, at sjúklingar vóru innlagdir aftur.

Ti hevði tann peningur, sum tað kostar at útbýggja døgnavtarskipanina í primertænastuni verið væl givin út, heldur Katrin Dahl.

Dagný

Bíllig el-húsar-hafastól

Kaffimaskínur	úr. 250,-
Breyðsmekjarar	úr. 198,-
Vatnajern	úr. 488,-
El-kannur	úr. 348,-
Strúkjern	úr. 195,-
Mixarar	úr. 315,-
Breyðmaskínur	úr. 575,-
El-knivar	úr. 250,-
Borðdustsúgvarar	úr. 198,-
Dustsúgvarar	úr. 1250,-

Vit senda um alt landið

SERVICA - HÍTVORUR
Heykavegur 1 - Tlf. 11404
í bygninginum hjá
Th. Dam & Co. á Hállei