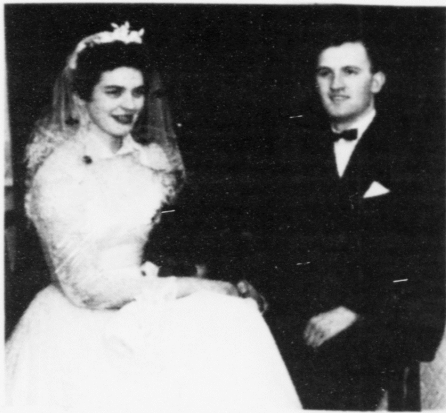


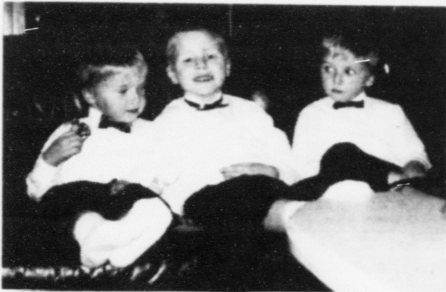
nøvn

nøvn


Góðu mamma og pápi

Hjartaliga tillukku við 35 ára hjúnabandsdegnum tann 29. nov. Harrans signing framyvir, ynskja **Høgni, Eriikka og Randi**

Góða Malan

Hjartaliga tillukku við 15 ára degnum. Vit gleða okkum til friggjakvøldið, ynskja **Ann, Sóleyð, Beinta, Durid og Jónhild**

Góði Dánjal

Hjartaliga tillukku við 7 ára degnum, ynskja vit tær. Ein heilsan til Kaj og Hera. **Mostir, Óli, Finn og Oddur**

Góði Fído

Hjartaliga tillukku við 19 ára degnum tann 3. Góðan túr niður. Alt gott framyvir. Gud væl-signi teg. **Kærar heilsanir, Katrin S.**

Góði tú

Hjartaliga tillukku við degnum í dag. Nakað er gránað síðan seinast. Takk fyrir nógvar hugnaligar løtur saman. Síggjast nýggjárstaftan. **Heilsan, vit øll, varmaflaskan**

Góði Ryan

Hjartaliga tillukku við teim 19 tann 2. desember, ynskja vit øll í húsinum, **Helgi**

Góða Ruth

Hjartaliga tillukku á 3 ára degnum. Vit gleða okkum at siggja teg. **Heilsan, Rúni, Bergunn og beiggi**

Góði vinur

Hjartaliga tillukku við tí runda degnum í dag. Enn sært tú líka væl út sum tá henda myndin varð tikin. Nógv góð ár framyvir. **Heilsan, vinir**

Góði Hanus

Hjartaliga tillukku við 40 ára degnum 1. des. Vónandi færtú ein góðan aag, ynskja **høsnagarðurin** P.S. Tú ert ein fittur hani

Gransking á Fróðskaparsetri Føroya fær viðurkenning:

Doktari í tungum nýføðingum

Mikudagin 15. des. fer havnarmaðurin **Sjúrður F. Olsen** at verja doktoraritgerð sína við Aarhus Universitet, ið fer at geva honum heitið dr. med.

Granskað í nógv ár

Ritgerðin, ið ber heitið »Dietary marine n-3 fatty acids in pregnancy as a possible determinant of birth weight: A review of the current epidemiologic evidence« er ein samandrættur av teirri umfangandi gransking, sum Sjúrður F. Olsen, lækni, hevur gjørt í nógv ár, m.a. sum granskingarstipendiatur á Fróðskaparsetri Føroya, har hann starvaðist fyrir fáum árum síðani.

Føroyskir nýføðingar tungir

Føroyskir nýføðingar eru yvirhøvur stórir og tungir. Tað hevur undrað mangan, at burðarvektin hjá føroyskum nýføðingum hevur verið nógv hægri enn aðrastaðni. Kanningarnar hjá Sjúrði F. Olsen sýna, at vektin á føroyskum nýføð-

ingum liggur eini 200 gram hægri enn miðalburðarvektin á nýføðingum t.d. í Danmark.

Sjófittin orsøkin

Spurningurin er so, hvør orsøkin er til hetta. Kann tað vera kosturin hjá mammuni, ið hevur týðning? Tað er júst hesin spurningurin, ið er kjarnin í kanningunum hjá Sjúrði F. Olsen. Fiskur og annar sjómatur er ein týðandi tættur í kostinum hjá flestu føroyingum. Spurningurin, sum Sjúrður F. Olsen nú hevur kannað og svarað er at sjófiti í tí mati, sum mamman etur, t.d. lýsi, kann hava havt ávirkan á bæði vekt og ta tíð, ið mamman gongur við barninum.

Sjófittin í dagliga kostinum hjá føroysku mammum er sostatt eftir øllum brøgdum orsøkin til at tær ganga eitt sindur longi við

barni undir belti og at børn teirra av hesi orsøk - og helst eisini tí at tær av sjófitini vaksa skjótari yvirhøvdur - koma at verða bæði størri og tyngri enn nýføðingar hvørs móður ikki hevur fingið sjómát.

Sjófitt sum heilivágur

Henda áhugaverda læknaliga avdúkingin kann koma at fáa týðning fyrir viðgerðina av mammum, ið tykjast at fara at fáa ov smá børn og ganga ov stutt: gev teimum livralýsi og annað gott úr havinum sum heilivág. Hin vegin kann eisini hugsast, at tað ber til at lætta um vektina hjá barninum við at minka um sjófitina í dagliga kostinum hjá mammuni.

Verjan av ritgerðini fer fram í Auditorium 424, Anatomisk Institut, Aarhus Universitet, mikudagin tann 15. desember, kl. 13 stundisliga.

KFUM og KFUK Tórshavn

KFUK: Basarurin heldur áfram í kvøld frá kl. 19.00, og endar við at lutaseðilin verður drigin.

KFUM: Ópið hús verður í kvøld frá kl. 19.00.

Elim, Seldartjørður

Møti verður í Elim í Seldarfirði sunnudagin kl. 19.00. Simun Absalonsen talar. Øll eru vælkomin.

VITIN, Århus

Sum undanfarin ár verður **JÓLAHUGNI** leygardagin 4. des. í Pinsekirken, Viborgvej 173, Århus V. Sum nakað nýtt er talan

um eitt felagstiltak millum Føroyingafelagið Áarstovan og Vitan.

Byrjað verður kl. 13.00. Á skránni er m.a. døguri, jólagudstænasta, jólaklipp og jólaheilsanir til Útvarp Føroya.

Í sambandi við døgurðan er ynskili, at fólk ringja og siga hvussu nógva koma. Áarstova, tlf. 086196642 Vitin, tlf. 086245373

Kom við á jóla útsølu!

Vágs Matmøðrafelag skipar fyrir sølu av heimavirkadum lutum í viku 50 í felagshúsinum. Øll kunnu vera við.

Komið inn og frættið nærri, ella ringið tlf. 73960-73054.

Almennur dansur

Vestmenn spæla til almennan dans til frama fyri Javna í Badmintonhøllini leygar-kvøldið 4. des. kl. 22.00.

Telefonkort-savnari

Telefonkort-savnari úr Italiu vil fegin keypa ella býta um føroysk telefonkort við italiensk ella telefonkort úr øðrum londum.

Navn og adr.: **Fabrizio Panarese** Via Francolano 27 16030 Casarza LIG. (GE) Italy