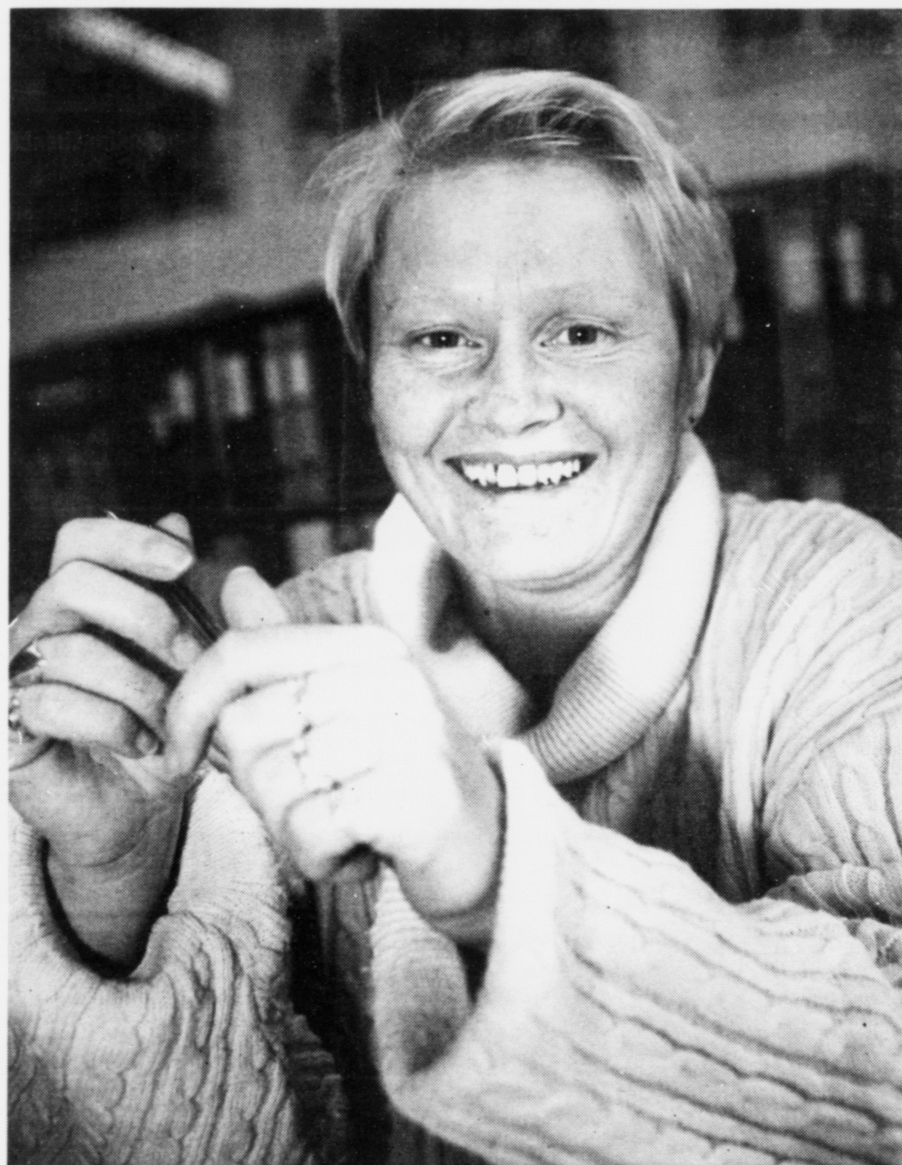




Anna Debes Hentze, sálarfræðingur og leiðari í sjálfhjálparbólkunum fyrir sexúelt misbrúktar kvinnur í Kvinnuhúsinum:
- Tað kann hjálpa kvinnum, sum í barnáðrunum hava verið fyrri kynsligum ágangi, um tær fáa høvi at hittast og tosa við aðrar, sum hava verið í somu støðu. Tað er upp til tí einstøku í bólkunum, hvat hon vil siga øðrum um sínar upplivingar, og trýst verður ikki lagt á nakra kvinnu, at hon skal siga nakað, sum hon innast inni ikki vil bera fram

- Eitt nú misbrúktar gentur kunnu fáa anorexia nervosa sum merkir, at tær nokta at eta. Tær vilja hava ræði á kroppi sínum, og vilja stýra honum, so sum

tær sjálvar halda, at út-sjóndin skal vera. Tað kann eisini geva bullimi, sum er at eta óvanlig nógv, fyrri stutt eftir at koyra fingrar í hálsin, so tær fara at spýggja matin upp aftur.

- Annað slag av sjálfv-pínslu er at skera seg við knívi ella glasi, tí tað er ein lætti hjá teimum at kenna líkamliga pínu. Tær fara eisini ofta at nýta tablettir, rúsdrekka ella narkotika.

- Hetta er tekin um líkamliga píning, og tað verður gjørt fyrri at doyva sálarligu pínum, sum altíð er til staðar hjá teimum, sum hava verið sexúelt misbrúkt

børn er, at tær hava ongan samleika ella indentitet, sum fólk vanligliga hava, tá tær verða tilkomnir. Tey fáa oftani eisini sexuellar trupulleikar, og kenna ikki munin millum positivar kenslur og sexuellar kenslur.

- Eitt nú, tá misbrúktar gentur verða tilkomnar, so duga tær bert at føra seg fram sum sexobjekt. Tær halda, at um tær skulu hava samband við onnur, so mugu tær virka kynsliga eggjandi. Tað er jú hetta, sum var einasta virkisháttur teirra í barnadøgnum, tá onnur góvu teimum ans.

- Eisini er sermerkt fyrri hesar gentur, at tær ikki duga at skilja millum góð og óheppin sambond. Eitt nú kunnu tær venda góðum vinkonnum bakið, men ístaðin fyrri eru tær ikki

bangnar fyrri at fara biltúr við einum fremmandum manni. Hann misskilir kanska teirra verumáta, og so hendir tað kanska aftur, at tær verða neyðúknar.

Síðir tilburðir bæta ikki um møguleikan at fáa tam-arhald á tí positiva í lívinum. Nakrar gentur klára seg kortini væl, hóast tær hava verið fyrri kynsligum ágangi, meðan aðrar seinni í lívinum lata seg framhaldandi misbrúka.

Tað velst um, hvussu tíðliga og hvussu leingi misbrúkið hevur verið fram, hvussu stórt álitíð hevur verið til tann persónin, sum bólkinn, hóast bólkurin varð stovnaður týsdagin í hesu viku. Kvinnur kunnu venda sær til Kvinnuhúsið, har bólkurin savnast kl. 20. framdi ágangin, og um barnið hevur onkran at líta á, sum tað kann tosa við.

Pláss fyrri fleiri í Kvinnuhúsinum

- Kann sjálfhjálparbólkurin leika kvinnur, sum hava verið fyrri kynsligum ágangi?

- Tað kann ið hvussu so er hjálpa teimum at skilja sína støðu. Bert tað at koma saman við kvinnum, sum hava somu trupulleikar, tosa um hetta og stuðla hvørja aðra, er - sum heitið sigur - ein hjálp til sjálf-hjálp.

- Tað er tó ikki lótuverk at koma burtúr slíkum trupulleikum og ofta er eisini neyðugt við læknahjálp seinni.

Anna Debes Hentze sigur, at enn kunnu kvinnur koma við í sjálfhjálpar-

- Tað er upp til tí einstøku kvinnuna, hvat hon vil tosa um, og hvussu nógv hon vil siga øðrum frá. Talan er ikki um at tvinga kvinnurnar til at siga nakað, sum tær innast inni ikki vilja.

- Vit leggja ikki trýst á nakran og eingin krevur, at kvinnurnar skulu leggja sál sína fram fyrri bólkunum, um tær ikki hava hug til tess, sigur Anna Debes Hentze og skoytir uppí: - Eg eri til staðar og syrgi fyrri, at eingin kemur í klemmu av tí, sum fer fram í bólkunum.

Orð: Dagny
Mynd: Kalmar

CLUB 20 Café

Mánad.-mikudag
kl. 19-24

Hósdag kl. 19-24

STEAKNIGHT

Peppersteak v/ b.
epil, súrt og grønt
Bert 29,95

Fríggjad. kl. 17-22

STEAKNIGHT

Peppersteak v/ b. epil,
súrt og grønt
Bert 29,95

Leygardag kl. 17-22

BEEFNIGHT

Búff Bernaise v/ b.
epil og grønmoti
Bert 35,00

Festulávintssunnudag
kl. 17-24

HUGNAKVÖLD

Ymiskt á skránni

Festulávintsmánadag
kl. 17-24

HUGNAKVÖLD

Ymiskt á skránni

ÚT AV HÚSINUM

Peppersteak 35,00
Búff Bernaise 40,00

CLUB 20 Nightclub

Upplatingar-
tíðir

Fríggjakkvöld
kl. 22-04

Leygarkvöld
kl. 22-04

SKRÁ

Fríggjakyv. 18/2

REGIN EGHOLM

Leygarkv. 19/2

OTTAR Í

FUNNINGSSTOVU

Fríggjakyv. 25/2

PÁLL ARGE

Leygarkv. 26/2

TRÚGVI

RESTORFF

CLUB 20

1.5628

SKRIVST. 1.7646

FAX 1.8401

Skal útbúgving tín halda fram í Danmark?

Um so er, so heldur
TØNDER HANDELSKOLE
upplýsandi fundir

týsdagin tann 22. februar kl. 17.00
á Hotel Hafnia, Tórshavn
og
hósdagin tann 24. februar kl. 16.00
á Studentaskúlanum á Kambsdali
fyrri øllum áhugaðum.

Aðrir upplýsingar fáast hjá
Árant Olsen á tlf. 16556

TØNDER HANDELSKOLE
er ein liti hugnaligur skúli nær við týska markið.
Í letuni ganga 5 feroyingar á skúlanum.

