

## TILTØK

**Filadelfia, Landavegur 22**  
Fríggjakvöldið kl. 20 onki ungdomsmøti.  
Leygardagin kl. 17 Landsbøn.

**Meinigheitshúsið**  
Týskvöldið kl. 20 Bíbliutími, Áps. kap. 14.5-28.  
Sunnukvöldið kl. 18 Møti v/ Petur Steingrund, kór luttekur, eisini verður solosangur.

**Ebenezer**  
Mikukvöldið kl. 20 Bónar- og uppbyggingarmøti, vitjan av Jógvan Júst Rasmussen.  
Fríggjakvöldið kl. 20 Ungdomsmøti. Øll eru hjartaliga vælkomín. www.ebenezer.fo

**Katóliska kirkjan**  
Hvønn gerandisdag kl. 17.30 Messa í Kerit.  
Leygardag kl. 11.30 Orðsins-tænasta við kommunión í Kerit.  
Sunnudag kl. 11 Hánessa v/ Pater Quang Minh Nguyen í Mariukirkjuní. Aftaná verður kirkjukaffi.

**Samkoman Immanuel**  
Í kvöld kl. 20 Møti.

**Tórshavnar Hvítusunnusamkoma**  
*Yviri við Strond*  
Sunnudagin kl. 11 Morgunmøti, kl. 18 Evangel. møti, øll eru vælkomín.

**Samkoman Lívdin í Hoyvikar skúla**  
Sunnumorgunin kl. 10.30 Familjumøti við Ólavi og Ásu Jøkladal og á tilbiðjunarmøtinum kl. 12 talar Jógvan Zachariassen um: Týðningurin á miðsion.  
Barnaansing er fyri børn undir skúlaaldur á báðum møtinum. Sunnudagsskúlin er kl. 12. Drekkamunnur er millum motini.  
Týskvöldið kl. 19.30 úti á Fløtum. Bøn og Bíbliutími.

**Saron, Vestmanna**  
Mikudagin kl. 21 Útímoti á Torginum, opið hús í Saron aftaná.  
Telefonandaktin 424741.

**Síloa, Fuglafirði**  
Bøn, bibliulera og hugnalig samvera verður í Síloa í kvöld kl. 19.30 Poul Johan Djurhuus talar. Evni: Himmalvend ella jarðbundin. Øll eru hjartaliga vælkomín.

**Missionshúsið í Skopun**  
Í kvöld kl. 20 Bíbliutími. Øll eru vælkomín.

**Betania, Skopun**  
Mikukvöldið kl. 20 Møti við Oystein Rong úr Noreg og Dánial á Dul Jacobsen.

**Soli Deo Gloria**  
Hóskvöldið kl. 20 Pizzakvöld. Sunnukvöldið kl. 18 Møti við luttøku úr Vík og Tjørnuvík. Mánakvöldið kl. 20 Bónarmøti.

**Aglow, Klaksvík**  
Møti verður á Soli Deo Gloria leygarkvöldið kl. 20, allar kvinnur eru vælkomnar.

**Getsemane, Klaksvík**  
Mikukvöldið kl. 20 Bónarmøti.  
Sunnudagin kl. 18 Møti við Eivinn Bringsberg (barnaansing er undir møtinum). Tú ert hjartaliga vælkomín.

**Missionshúsið á Tvoroyri**  
Eingin sunnudagsskúli verður sunnudagin. Sunnukvöldið kl. 18 Møti við Kammu og Albert, Mourits syngur.  
Bónarmøti verður hálvan tíma áðrenn møti. Øll eru hjartaliga vælkomín.

**Tilhaldið í Torsgøtu 21, tlf. 316491**  
Opíð er mánadag 10.00-18.00. Týsdag-fríggjadag kl. 10.00-17.00.  
Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks.  
*Mánadagin 23. juni* kl. 10-10.30 Fimleikur, Sonja Danielsen  
kl. 10.30-18 Kortspæl, telving, landastrok, telving, dart og onnur spøl.  
**Ólavsokulistin er komin.**  
*Týsdagin 24. juni:* kl. 10-12 Vit baka til ólavsøku kl. 10-11.30 Felagssangur við starvsfólkum á býráðunum. Øll eru hjartaliga vælkomín.  
kl. 15 Prát  
*Mikudagin 25. juni:* kl. 10-17 Opíð hús kl. 15 Túrur  
*Hósadagin 26. juni:* kl. 14-17 Telduprát, Brandur Petersen  
*Fríggjadagin 27. juni:* kl. 10-17 Opíð hús

**ACA** (Adult children anonymous). Fundur fyri tilkomin, ið eru uppvaksin í alkoholiskum ella dysfunktiónellum familjum er hvørt leygarkvöld kl. 20.00-21.30 í Reinsarinum, Torsgøta 5, Tórshavn.  
www.aca-danmark.dk.  
E-mail: acafaroeislands@hotmail.com  
Opin roykfríur fundur fyri øll áhugaði er hvønn sunnudag kl. 16.00-17.00, í Mariukirkjuní, Varðagøta 16.

**AA-fundur í Eysturoy**  
Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyrí skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla læraraibúðin).

**AA-fundur í Vágum**  
Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvöld og leygarkvöld kl. 19.00 (á loftinum, inngongd niðanfyrí).

**Al-Anon í Vágum**  
Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týskvöld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

**AA-Suðuroy**  
AA-fundirni í gomlu læknamiðstöðini á Tvoroyri eru fríggjakvöld kl. 19 og sunnudag kl. 15.  
Hvønn sunnudag síðst í mánaðinum – opin fundur kl. 15.  
Ingartastovnum í Eysturoy á tlf. 449449, 444860 ella 211449.

**AA í Vági**  
AA fundir verða í Undirhúsinum onsdag og leygardag kl. 19.00.  
**Blái Krossur – Glyvrar**  
Bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvöld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

**Blái Krossur – Eiði**  
Bjóðar til eftirviðgerð í Losji-um á Eiði annaðhvørt týskvöld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

**Náttaravarnir í Tórshavn**  
Tín stuðul ger mun! Blív limur ella gang ein royndartúr. Ringið Carl 215570, Guðrið 220019, Hans Jákup 217818, Tone 2661165, Ella 316261, Arni 222552.

**Reyði Krossur Føroya**  
Sorgarljarin svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur tørv á vitjan er tú vælkomín at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakkí 10, Tórshavn tlf. 319630/61 655400.

**NA (Anonymir narkomanar)**  
**Reinsarið, Torsgøta 5:**  
Fundur er hvønn hósdag kl. 17.30 til 18.30 og sunnukvöld kl. 20.00 til 21.00.  
hps@kallnet.fo  
Gunnleivur Dalsgarð,

**AA-fundir í Havn**  
**Reinsarið, Torsgøta 5:**  
Sporafundur verður í kvöld kl. 20-21.  
Heimasíða: http://heima.olivant.fo/~aa-fo/

**Al-Anon**  
Fundur fyri avvarðandi at alk-oholikarum er hvørt týskvöld og hóskvöld kl. 20 í Al-Anon, Torsgøta 5 (inngongd vestanfyri). Telefonið er fríggja-, leygar-, sunnu- og mánadag frá kl. 19-21 á tlf. 508030.

**ACA** (Adult children anonymous). Fundur fyri tilkomin, ið eru uppvaksin í alkoholiskum ella dysfunktiónellum familjum er hvørt leygarkvöld kl. 20.00-21.30 í Reinsarinum, Torsgøta 5, Tórshavn.  
www.aca-danmark.dk.  
E-mail: acafaroeislands@hotmail.com  
Opin roykfríur fundur fyri øll áhugaði er hvønn sunnudag kl. 16.00-17.00, í Mariukirkjuní, Varðagøta 16.

**AA-fundur í Eysturoy**  
Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyrí skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla læraraibúðin).

**Al-Anon í Vágum**  
Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týskvöld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

**AA-Suðuroy**  
AA-fundirni í gomlu læknamiðstöðini á Tvoroyri eru fríggjakvöld kl. 19 og sunnudag kl. 15.  
Hvønn sunnudag síðst í mánaðinum – opin fundur kl. 15.  
Ingartastovnum í Eysturoy á tlf. 449449, 444860 ella 211449.

**AA í Vági**  
AA fundir verða í Undirhúsinum onsdag og leygardag kl. 19.00.

**Blái Krossur – Glyvrar**  
Bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvöld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

**Blái Krossur – Eiði**  
Bjóðar til eftirviðgerð í Losji-um á Eiði annaðhvørt týskvöld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

**Náttaravarnir í Tórshavn**  
Tín stuðul ger mun! Blív limur ella gang ein royndartúr. Ringið Carl 215570, Guðrið 220019, Hans Jákup 217818, Tone 2661165, Ella 316261, Arni 222552.

**Reyði Krossur Føroya**  
Sorgarljarin svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur tørv á vitjan er tú vælkomín at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakkí 10, Tórshavn tlf. 319630/61 655400.

**NA (Anonymir narkomanar)**  
**Reinsarið, Torsgøta 5:**  
Fundur er hvønn hósdag kl. 17.30 til 18.30 og sunnukvöld kl. 20.00 til 21.00.  
hps@kallnet.fo  
Gunnleivur Dalsgarð,

kassam., 314868/311210, gunnleiv@starvsmf.fo  
Høgni Debes Joensen, 311832, trongrim@post.olivant.fo  
Kristina Samuelsen, 311883/211883, kris@logting.fo  
Brúkarasamtakið, Postboks 165, 110 Tórshavn

**Spælilstovan í Meingheitshúsinum**  
er opin frá kl. 9.00-12.00 mánadag, mikudag og hósdag fyri foreldrum við børnum uttan ansing.

**Heilaskaðaráðgeving**  
Spyr um alt innan heilaskaða. Fyri bæði heilaskadd, avvarðandi og tey, ið arbeida við afturvenjing. Sendið okkum eitt meyl til neozone@neozone.dk  
NeuroPlan, BellaVista, Bellevuevej 7, 2. tv., 2930 Klampenborg, Danmark. Tú kanst eisini ringja til: tlf. +45 39902665 (Jón) mobil: +45 24430903 (Jón) www.neozone.dk

**Kvinnuhúsið**  
svarar alt skamdøgríð á tlf. 317200. Skrivstovan er opin frá kl. 10 til 17, og hósdagar til kl. 21. Ráðgevingin er hóskvöld eftir avtalu.

**LFÚ-skrivstovan**  
hevur opið mánadag og mikudag millum kl. 12 og 16 og týsdag kl. 16-18.  
LFÚ-ráðgevingin hevur opið týsdag og hósdag frá kl. 16-18.

**Føroya Heimavirkisfelag**  
Postboks 1209 - 110 Tórshavn.  
Teldupostur: fhf@craft.fo  
Heimasíða: www.craft.fo  
Samband við felagið fæst við at ringja tlf. 22 95 83.  
Umsóknarbløt til Heimavirkisleguna í Danmark í summar kunnu fæst við at venda sær til felagið.

**LISA**  
Frá 24. februar er skrivstovan hjá Listafólkasambandið Føroya í Pætursarstovu opin soleiðis: mánadag, mikudag, hósdag og fríggjadag frá kl. 9-12, týsdag er opið frá kl. 18-20.30.

Limir eru vælkomnir inn á gólvíð. Tlf. 320197. Teldupostur: lisa@lisa.fo  
heimasíða: www.lisa.fo

**MÁF** (Meginfelag Áhugaleikara Føroya) heldur til í húsum Hans Andrias Djurhuusar undir Pisuvorða 2, Tórshavn Tlf. 315624 og 315688, Faks 315924, e-mail: maf@maf.fo og maf@post.olivant.fo  
Heimasíða: www.maf.fo  
Opíð er: má. og tý. kl. 10-15, mi. kl. 13-18, hó. og fr. kl. 10-15.

Endamálið felagsins er at stuðla áhugaleiklist og menna hesa mentunargrein í Føroyum. Formaður: Hilmar Joensen. Nólsoy. Listarlígur ráðgevi: Birita Mohr. Dagl. leiðari: Malan Matras Joensen.

**Føroyingafelagið í Odense**  
hevur opið hvørt fríggjakvöld frá kl. 20. Tú finnur okkum á

Rugárdsvej 21 (kjallarin), 5000 Odense C. Tlf.: 25395563  
Teldupostur: ffo@post.gs  
www.fo.subnet.dk

**Føroyingafelagið í Esbjerg**  
Danmarksgade 25, 6700 Esbjerg, tlf. 75132747  
Opíð hvørt mánakvöld kl. 19–22.00, har tú ert vælkomín at lesa bløðini, spæla kort og keypa tær ein kaffimunn.

**Føroyingafelagið við fjørðin**  
Jægerspris. Vit hava ymisk tiltøk nakrar ferðir um árið. Kundu tú hugsað tær at vita meira um felagið, ella lokalt, so ring til Fríði tlf. 47317438  
Guðni tlf. 47387748.

**Føroyskt felag í Ballerup**  
Ryttergården, Pederstrup 2750 Ballerup

**Ráðgevingin fyri føroyingar í Danmark**  
veitir ráðgeving og vegleiðing í sosialum, persónligum og lestrarligum spurningum. Upplatingartíðir: mánadag, týsdag, hósdag 11.30-15.30 mikudag 14.00-18.00 og fríggjadag er stongt. Vesterbrogade 17 A 1620 København V. Tlf. 33 23 99 80 Fax. 33 23 92 34  
Teldupostur: radgevingin@radgevingin.dk  
Heimasíða: www.radgevingin.dk

**Føroyingafelagið í Aalborg**  
Lille kongens gade 10B, tlf. 98 13 63 30  
email: alaborg@alaborg.dk  
Álaborg er opið soleiðis: Fríggjadag 17-19 og Leygarkvöld 23-03. Álakórið venur mikukvöld kl. 19.30  
Annars verða tiltøk hjá felagnum lýst í Túnatos og á heimasíðuni www.alaborg.dk

**Føroyingafelagið í Vesturskin, Bergen**  
Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Nærri upplýsingar við at venda sær til Elsebeth Reines, tlf. 55229049.

**Føroyahúsið í Keypmannahavn**  
Vesterbrogade 17A 1620 København V  
Telefonupplýsing: 33231586  
Dagliga telefonin: 33231587  
Fax 33231588  
E-mail address: postur@faroehouse.dk  
Heimasíðan: www.faroehouse.dk  
Á heimasíðuni er skráin, smátíðindi, feløgini og links víða um.  
Kaffistovan er opin má.- frí.

**Føroyingafelagið í Esbjerg**  
Danmarksgade 25, 6700 Esbjerg, tlf. 75132747  
Opíð hvørt mánakvöld kl. 19–22.00, har tú ert vælkomín at lesa bløðini, spæla kort og keypa tær ein kaffimunn.

**Føroyingafelagið við fjørðin**  
Jægerspris. Vit hava ymisk tiltøk nakrar ferðir um árið. Kundu tú hugsað tær at vita meira um felagið, ella lokalt, so ring til Fríði tlf. 47317438  
Guðni tlf. 47387748.

**Føroyingafelagið í Odense**  
hevur opið hvørt fríggjakvöld frá kl. 20. Tú finnur okkum á

kl. 14 - 19  
Bókasavnið um somu tíð.  
Føroyskur dagverðamatúr, fløgur, bókur og plegg fæast til keyps.  
Vilt tú leiga ella skipa fyri tiltaki í húsinum, vendir tú tær til leiðaran.

**Føroyingar í Noregi**  
E-mail: foroyar@norden.no  
Heimasíða: http://www.norden.no/foroyar  
Norsk-Færøysk Lag skipar javnan fyri tiltøkum fyri føroyingum og fólki við tilknýti til Føroyar. Tiltøkini verða hildin í Oslo, og nærri upplýsingar um tíð og stað fæast við at venda sær til felagið á tlf. +4722674829.

**Føroyingafelagið í Árhús**  
Vestergade 48D 8000 Árhús C Tel. 86 18 06 04  
Teldupostur: aarstova@hotmail.com  
Reglulig tiltøk: Café mánadag-hósdag kl. 16-18. Barr leygarkvöld kl. 22-03. MFS kontórtíð týsdag kl. 17-18.

**Kórvening** týskvöld kl. 19.30. Mánadag-hósdag kl. 16-18. Barr leygarkvöld kl. 22-03. MFS kontórtíð týsdag kl. 17-18.

**Kórvening** týskvöld kl. 19.30. Mánadag-hósdag kl. 16-18. Barr leygarkvöld kl. 22-03. MFS kontórtíð týsdag kl. 17-18.

**Kórvening** týskvöld kl. 19.30. Mánadag-hósdag kl. 16-18. Barr leygarkvöld kl. 22-03. MFS kontórtíð týsdag kl. 17-18.

**Kórvening** týskvöld kl. 19.30. Mánadag-hósdag kl. 16-18. Barr leygarkvöld kl. 22-03. MFS kontórtíð týsdag kl. 17-18.

**Kórvening** týskvöld kl. 19.30. Mánadag-hósdag kl. 16-18. Barr leygarkvöld kl. 22-03. MFS kontórtíð týsdag kl. 17-18.

**Kórvening** týskvöld kl. 19.30. Mánadag-hósdag kl. 16-18. Barr leygarkvöld kl. 22-03. MFS kontórtíð týsdag kl. 17-18.

**Kórvening** týskvöld kl. 19.30. Mánadag-hósdag kl. 16-18. Barr leygarkvöld kl. 22-03. MFS kontórtíð týsdag kl. 17-18.

**Kórvening** týskvöld kl. 19.30. Mánadag-hósdag kl. 16-18. Barr leygarkvöld kl. 22-03. MFS kontórtíð týsdag kl. 17-18.

**Kórvening** týskvöld kl. 19.30. Mánadag-hósdag kl. 16-18. Barr leygarkvöld kl. 22-03. MFS kontórtíð týsdag kl. 17-18.

**Mikudagur 25. juni**  
4:45 (B) Sabrina – skúlsins heks  
5:10 (S) Alle tiders barnageta  
5:35 (S) Alle tiders barnageta  
6:05 (S) Øll elska Raymond  
6:30 (S) Min kæra familja  
7:00 TV-Shop  
9:00 (S) Felicity  
9:50 (S) Doktor Cassidy  
10:45 (U) Ricki Lake  
11:35 (B) Sabrina – skúlsins heks  
12:25 (S) Øll elska Raymond  
13:25 (U) Oprah  
14:15 (S) Felicity  
15:10 (S) Givmarar frá Warren Manor  
16:05 (S) Innanhýsis mál  
17:00 (S) Min kæra familja  
17:30 (S) Seinfeld  
18:00 (S) Simpsons  
18:30 (S) Simpsons  
19:00 (F) Billboard Dad  
20:50 (F) Hvat so  
23:00 (S) Simpsons  
23:30 (T) Passengers

**Hósdagur 26. juni**  
4:45 (B) Sabrina – skúlsins heks  
5:10 (S) Alle tiders barnageta  
5:35 (S) Alle tiders barnageta  
6:05 (S) Øll elska Raymond  
6:30 (S) Min kæra familja  
7:00 TV-Shop  
9:00 (S) Felicity  
9:50 (S) Doktor Cassidy  
10:45 (U) Ricki Lake  
11:35 (U) Ricki Lake  
12:25 (S) Øll elska Raymond  
13:25 (U) Oprah  
14:15 (S) Felicity  
15:10 (S) Givmarar frá Warren Manor  
16:05 (S) Innanhýsis mál  
17:00 (S) Min kæra familja  
17:30 (S) Seinfeld  
18:00 (S) Simpsons  
18:30 (S) Simpsons  
19:00 (F) Billboard Dad  
20:50 (F) Hvat so  
23:00 (S) Simpsons  
23:30 (T) Passengers

**Mikudagur 25. juni**  
4:15 (S) Slappa av, Larry!  
4:45 (S) Six Feet Under  
5:45 (F) Dialing the Devil  
6:00 (D) Georgie Girl  
6:55 (F) Mexicansk City  
8:25 (S) Monk  
9:10 (S) Less Than Perfect  
9:35 (F) The Rats  
11:05 (F) Dialing the Devil  
11:20 (S) Six Feet Under  
12:20 (F) Tabu  
14:00 (F) Lyfrið - The Pledge  
16:00 (F) 100 Girls  
17:35 (F) Lost Souls  
19:10 (D) Heimurin hjá einum barni: At hugsa sjálvt  
20:00 (F) Chuck og Buck  
21:35 (F) The Center of the World  
23:05 (F) Short Cuts: Favorites 1  
23:35 (F) Dave  
1:25 A Tribute to Bob Dylan  
2:30 (F) One Feliz Navidad  
2:45 (S) Six Feet Under  
3:50 (F) American Pie 2

**Mikudagur 25. juni**  
5:25 (B) Teknifilmur  
8:00 (S) Á veingjum/Lokalsending  
8:30 (S) Glamour /Lokalprogram  
9:00 (S) Rok í familjuni  
9:25 (S) Hendurmar fullar  
9:55 (S) Super Mr. Cooper  
10:25 (S) Flúgvandi læknar  
11:20 (F) Victim of Beauty  
12:55 (S) Kamelónurin: Ein maður íggjar  
13:45 (S) Detektivarnir  
14:40 (U) Jenny Jones  
15:25 (S) Rok í familjuni  
16:00 (S) Glamour /Lokalprogram  
16:30 Lokal Rapporten  
16:50 Veðrið  
17:00 (S) Mjólavegurin 1.th  
17:30 (S) Kirstie Alley Show  
18:00 (S) Spin City  
18:30 (S) Frasier  
19:00 Oliver's Twist  
19:35 (U) Temptation Island - Fyrsta tein  
20:05 (U) Temptation Island - Veitslan  
20:25 (U) Temptation Island - Atkvøða út  
20:35 (S) Gilmore Girls  
21:25 (D) Fødd av tíðliga  
21:55 Lokal Rapporten  
22:05 Veðrið  
22:15 (S) Frasier  
22:40 (S) Kirstie Alley Show  
23:10 (S) Mjólavegurin 1.th  
23:40 (S) Sams Bar  
0:10 (U) Jenny Jones  
1:00 (S) Kamelónurin: Ein maður íggjar

**Mikudagur 25. juni**  
6:00 (F) Kamaríð hjá soninum  
7:45 (F) Vilt blóð  
9:35 (S) Slappa av, Larry!  
10:10 (D) Eitt lív sum hávar  
11:10 (F) Dagun, sum Reagan varð skotin  
12:50 (F) Vandamikil kossar  
14:35 (F) Best in Show  
16:05 (F) Trance  
17:50 (F) Rock Star  
19:35 (S) Six Feet Under  
20:30 (F) The Others  
22:15 (D) Eldrarpadíð  
23:35 (F) Q-punktið  
1:20 (F) The Zookeeper

**Hósdagur 26. juni**  
6:00 (F) Best in Show  
7:30 (F) Angel Eyes

**Gjaldoyrakursir**  
USA **Dollarar** 643,4900 628,0200  
Bretland **Pund** 1068,8400 1031,7400  
Svøríki **Króna** 81,6300 81,1400  
Noreg **Króna** 90,8000 94,2400  
Sveits **Frankur** 483,9500 485,9900  
Ísland **Króna** 8,5700 8,7600  
Kanada **Dollari** 471,2900 457,9000  
Japan **Yen** 5,4521 5,2914  
Evra **Evra** 742,5200 742,4400

**FØROYA SPARIKASSI**

Championships  
11:45 (S) Fræslur ítróttur: The Sprinters  
12:00 (S) Synkrónsvimjing: Europa Cup  
13:00 (S) Fræslur ítróttur: IAAF Super Grand Prix

14:45 (S) Fræslur ítróttur: The Sprinters  
15:00 (S) Rugby: U21-VM, hálffinalur, beinleiðis  
16:45 (S) Nevaleikur: Thomas Ulrich-Graciano Rocchigiani  
17:15 (S) Eurosportnews  
17:30 (S) Billard: Snooker-EM  
19:00 (S) Ríðin, lop: Samsung Super League  
20:00 (S) Ítróttur: Wednesday Selection  
20:15 (S) Golf: US PGA Tour - Buick Classic  
21:15 (S) Seilspormagasinet  
21:45 (S) Ekstremsport: Marathon des Sables  
22:15 (S) Eurosportnews  
22:30 (S) Ekstremsport ítróttur: Adventures Raid Series  
23:00 (S) Motorsport: Nascar - Winston Cup Series

**Hósdagur 26. juni**  
7:30 (S) Windsurfing: World Festival  
8:00 (S) Ítróttarvikan, ið fór  
8:15 (S) Golf: US PGA Tour - Buick Classic  
9:15 (S) Billard: Snooker-EM  
10:45 (S) Speedweek: Onglands Grand Prix  
11:45 (S) Roadracing: Hollands Grand Prix - upptakt

**CANAL+**

**Mikudagur 25. juni**  
4:15 (S) Slappa av, Larry!  
4:45 (S) Fastlane  
5:45 (F) Dialing the Devil  
6:00 (D) Georgie Girl  
6:55 (F) Mexicansk City  
8:25 (S) Monk  
9:10 (S) Less