

nøvn**nøvn****Góða Gunnvør**

Hjartaliga tillukku við 17 ára degnum 17. juni. Eg vóni, at tú ikki verður so sløv komandi árin.
Heilsan, hin tvillingurin

**Góða Armgarð**

Hjartaliga tillukku við degnum við tækk fyrri nógvar góðar latur saman. Eisini ein heilsan til José og Anhelu. Góðan túr aftur til Spania.
Heilsan frá okkum øllum, Estrid

**Góðu tí bardi**

Hjartaliga tillukku við spjaldrinum og alt gott í framtíðini.
Heilsan, Uno - Uno

**Góða Vár**

Hjartaliga tillukku við teimum níggju árunum í dag. Eg fylli eisini skjótt.
Heilsan, Rebekka, mamma, babba, Sjáður, Guðrun og Oddur

**Góða Helga**

Hjartaliga tillukku við 18 ára føðingardegnum og Harrans signing í framtíðini, ynskja mamma, pápi, Johnny og Jeannet

**Góða Andrea**

Hjartaliga tillukku við 2 ára degnum jóansøkdag. Alt tað besta ynskja vit tær.
Kærar heilsanir, omman, abbin, mostir og gubbin

VISTI TÚ HETTA

– um koyring og rúsdrekka?

VISTI TÚ:

- at tá ið talan er um »promille«, verður meint við hvussu nógv alkohol er í blóðinum?
- at tá ið talan er um »alkoholprosent«, verður meint við nægðina av reinum alkoholi í rúsdrekknum? (t.d. 42% alkohol, restin vatn og smakkievni)
- at verður tú tikin at koyra bil við 0,8 til 1,2 promille av alkoholi í blóðinum, missir tú koyrikortið og fært bót? (promillukoyring)
- at verður tú tikin at koyra bil við 1,2 promille av alkoholi í blóðinum, missir tú koyrikortið, fært bót og skalt inn at sita? (rúsdrekkakoyring)
- at koyrir tú bil og kemurtær í óhapp, kanst tú fáa revsing, hevur tú bert lítla nægð av alkoholi í blóðinum?
- at livurin, ið altið arbeiðir við somu ferð, niðurbýtur alkoholið, sum er komið inn í kroppin?
- at livurin hjá miðalfólki (70 kg) megnar at beina fyrri uml. 7 g av alkoholi um tíman?
- at livurin hjá fólki í miðal megnar at minka um alkoholinnihaldið í kroppinum við 0,15 promille um tíman? (Hetta kann tó vera sera ymiskt millum fólk, úr 0,1 til 0,25 promille)
- at tað tekur 1¹/₂ tíma at beina fyrri alkoholinnihaldinum í einum feroyskum »lítum«, sum inniheldur uml. 10 g av alkoholi?
- at ein feroyskur »lítill« er uml: 25 ml av snapsi – ein flaska av t.d. »Veðri«/»Silvur«, – ella eitt glas av víni?
- at tú verður bert edrúur av at lata tíðina ganga og biða, meðan livurin ger arbeiði sitt?
- at tú verður ikki skjótari edrúur av at renna, fara í sauna ella brúsubað, drekka nógv kaffi, tiansheldur bert við at fáa sær ein blund?
- at lítill og lætt fólk verða lættari ávirkað av rúsdrekka enn stór og tung fólk, hóast sama nægð verður drukkin. Hetta tí at alkoholinnihaldið verður størri í mun til kroppin.
- at konufólk verða lættari ávirkað av rúsdrekka enn mannfólk, hóast tey vita tað sama. Orsøkin er, at konufólk hava meiri feitt í kroppinum enn mannfólk og alkohol loysist ikki so væl upp í fitti?
- at alkoholpromillan í blóðinum hjá einum, sum drekkur niður í tóman maga, verður størri, enn tann hjá einum, sum drekkur og hevur etið ella samstundis etur, hóast sama nægð verður drukkin?
- at alkohol minkar um evnini at siggja í náttarmyrkri?
- at alkohol minkar um evnini at siggja til síðurnar?
- at alkohol minkar um evnini at reagera skjótt, t.d. at bremsa?
- at alkohol ger, at fólk fáa trupulleikar av at skilja millum grønt og reytt?
- at sambært kanning hava 17% av feroyskum onkuntið koyrt bil ávirkað av rúsdrekka? (Sama kanning í Finnlandi, Noregi og Svøríki gav úrsliðið 6–7%)
- at meginparturin av teimum álvarsligu ferðsluvánlukunum eru orsakaðar av rúsdrekka?
- at meginparturin av teimum, sum verða handtikin fyrri at koyra ávirkað av rúsdrekka, verða tikin um næturnar í vikuskiftinum?

KELDUR:

H. D. Joensen: »Rúseitur, turvelvandi drøgg« 1987
Jørgen Green: »Hvad ved vi om alkohol?« 1992
Føroya Løgting: »Ferðslulógin« 1988
Kanning hjá Narkotika- og Rúsdrekkaráðnum

Ráðið fyrri Ferðslutrygd



Felagið Tórshavn og Kunningarstovan

25. juni verður kongutúrur niðan á Slætтарatind.
Farið verður frá Kunningarstovuni kl. 20.00. Havið

matpakkar og góð gongu-klæði við. Tilmelding.

Á GILJANESI
BUSSKOYRING
TAXA
FERÐAMANNAHEIM
Tlf. 32900/Tlf. 87199