

FM í frælsum ítrótti:

Eitt nýtt met

Fyrri umfar av føroyameistarakappingini í frælsum ítrótti varð leikt á Svangaskarði á Toftum leygardagin.

400 m

Í rennikappingini 400 m hjá monnum gjørdist úrslitið hetta:

1. Ási Mikkelsen av Sandi 0.55,3
2. Magnus Hentze úr Havn 0.55,8
3. Finn Hansen úr Sørvági 0.57,6
4. Eivind Eysturoy úr Havn 0.59,3

5. Regin Reinert úr Havn 1.00,8

Føroyska metið í hesi kapping eigur Jógvan K. Glerfoss av Argjum, sum rann teinin upp á 51,4 sek. í eini kapping í Holte í 1992.

Hjá kvinnum gjørdist úrslitið:

1. Kristina Danielsen, Argir 1.14,0

2. Irdy Lydersen, Norðdepli 1.21,8
3. Lena Sivertsen, Norðdepli 1.22,4
4. Annfríð Sørensen, Hvannasund 1.23,6
5. Ruth Sørensen, Hvannasund 1.28,5

Hendan teinin hevur Margreth Augustinussen úr Vági í 1991 runnið upp á

1.08,17.

1500 m

Í 1500 m renning hjá monnum komu teir 9 luttakarnir á mál í hesi røð:

1. Hallur Holm úr Havn 4.23,9
2. Guttorm Sørensen úr Hvannasund 4.24,0
3. Regin Reinert úr Havn 4.34,1
4. Freddie Poulsen úr Havn 4.36,0
5. Evald við Garð í Kollafirði 4.36,9
6. Sølvi Reinert Hansen, Saltnes 4.37,6
7. Hjalti Gunnarstein, Vágur 4.37,7
8. Havstein Klein, Saltangará 4.39,6
9. Eivind Eysturoy, Havn 4.48,2

Føroyskt met á hesum teininum er 3.54,39, sum Albert Marni Joensen úr Havn setti í kapping í Århus í 1992.

Ási Mikkelsen av Sandi plagar bert at luttaka í sprintunum. Hann royndi seg henda dagin fyrri fyrstu ferð á 400 m. og vann kappingina!
Mynd: Sofus Johannesen



Kristina Danielsen vann bæði 400 m. og 1500 m renningina.

Mynd: Sofus Johannesen

Hjá kvinnum gjørdist úrslitið.

1. Kristina Danielsen, Argir 5.39,5
 2. Irdy Lydersen, Norðdepli 7.21,5
 3. Lena Sivertsen, Norðdepli 8.15,7
- 1500 m hjá kvinnum hevur Tordis Debes í 1989 runnið upp á 5.16,7.

10.000 m

Í 10 km. renningini hjá monnum vóru 6 luttakarar, og úrslitið gjørdist:

1. Hallur Holm, Havn 34.30,8
2. Guttorm Sørensen, Hvannasund 34.30,9
3. Niels Jákup Jakobsen, Havn 34.39,7

4. Hjalti Gunnarstein, Vágur 37.21,2
5. Sámal Debes, Havn 37.29,5
6. Sølvi Reinert Hansen, Saltnes 40.31,1

Føroyska metið í hesi kapping setti Guttorm Sørensen í Hvannasundi í eini kapping í Danmark í 1992, og rann hann tá teinin upp á 32.08,1.

Hjá kvinnum var úrslitið:

1. Rigmor Napoleons dóttir, Havn 41.49,9
2. Friðbjørg Petersen, Glyvra 51.28,2

Her setti Rigmor Napoleonsdóttir nýtt føroyskt met.

Boðrenning

Í 4 ferðir 400 m boðrenning hjá kvinnum gjørdist úrslitið:

1. Norðbankvinnur 5.49,0
2. Blandað 5.49,6

Norðbankvinnurnar vóru: Lena Sivertsen, Annfríð

Høgni Øster roynd seg í hæddarlopi. Høgni gjørdist nr. 2 í kappingini, hann leyp 1,65 m. eins og Freddie Poulsen, men Høgni hevði fleiri niurrlingar enn Freddie, tí gjørdist hann aftanfyrri.
Mynd: Sofus Johannesen

