

Ítróttur**Okkara tjóðarítrótt:**

Kappróður er annað enn kappróður

Í morgin verður seinasti kappróðurin hildin í ár. Ólavsøkuróðurin hevur nakað serligt við sær, hetta er róðurin ið allar mannningar siggja fram til. Størsti heiðurin ein bátsmanning kann uppliva er at vinna á Ólavsøku. Hóast Ólavsøkuróðurin sum heild ikki kann kallast ein finaluroður, fleiri meistarar eru longu funnir frammanundan Ólavsøku, so er hetta róðurin ið ber av øllum. Hetta er róðurin mannningarnar hava uggað seg við, tá illa hevur gingist í hond fyrr um summarið: »Á Ólavsøku skal tað verða, tá vinna vit«, verður mangan tikið til, tá ikki gekk sum tað skuldi á hinum stevnunum.

Tá vit hugsa um hvussu drúgvur fyrirreikingarnar eru hjá hvørjum einstøkum róðara til ein róður, so er tíðin ógvuliga stutt hvar hesir róðarar fáa møguleika til at sýna hvat teir duga.

Undir ein hálvan tíma á hvørjum sumri. Men tað er stríðið vert. Teir mongu súru tímarnir við líkamsvenjing, renning og hørðum venjingarróðri, verða ríkliga løntur aftur eru teir frammalaga á hinum stevnunum og kanska vinna á Ólavsøku.

Hevur tú einaferð róð kapp ella hevur havt tætt samband við kappróðrarfólk sum viðhaldsfólk, so fylgir hetta ofta alt lívið.

Hyggur tú eftir áskoðara-fjöldini til ein kappróður, so er altíð ein hópur av gomlum róðarum í millum.

Teir koma at hyggja tí teir minnst farnar lötur, teir hava áhuga fyri kappróðrinum og teir minnst samanhaldið, tá sigursrúsurin brúsaði og tá tap var í hendi.

Kappróðarfólk á Ólavsøku tosað um kappróður og næstan einki annað. Aftaná róðurin verður reypað, teir, sum hava vunnið kunnu erpa sær av

sigrinum, teimum sum hevur gingist minni væl dusa sær í samanhaldinum og nýggju vinarbondunum, sum eru knýtt gjøgnum summarið.

Kappróðramaningar kenna hvørja aðrar og mong vinarbond eru knýtt í samband við kappróður, vinarbond sum halda alt lívið.

Føroyingar eru ernir av tjóðarítróttini og hon hevur dygga undirtøku millum fólk. Tað syna tey 700 íðkandi ungmennini og teirra familjur og viðhaldsfólk. Túsundtals føroyingar eru spentir til hvønn einasta kappróður á sumrinum og á Ólavsøku er tað øll tjóðin sum luttekur. Neyvan nøkur ítróttatgrein savnar so nógv fólk, sum júst kappróðurin á Ólavsøku.

Tey kappróðraráhugaðu siga: »Vit siggjast á molanum í morgin«.

jústinus

FM-steypið
Steypið verður vunnið til ognar av tí báti, sum

vinnur tað 3 ferðir á rað, ella tí, sum fyrstur vinnur tað 5 ferðir.

10-mannafor
Givið hevur Føroya Banki í 1985
1985 Nólsoyvingur
1986 Nólsoyvingur
1987 Vestmenningur
1988 Nólsoyvingur
1989 Nólsoyvingur
1990 Havnarbatúrin
1991 Havnarbatúrin
1992 Skálabáturinn
1993 Skálabáturinn

8-mannafor
Givið hevur Tryggingarsambandið Føroyar í 1995
1985 Knørrur
1986 Ørvur
1987 Ørvur
1988 Miðvingur
1989 Knørrur
1990 Knørrur
1991 Argjabáturinn
1992 Argjabáturinn
1993 Miðvingur

6-mannafor – kvinnur
Givið hevur Føroya Fiskasøla
1985 Gongurolvur
1986 Páll Fangi
1987 Páll Fangi
1988 Gongurolvur
1989 Páll Fangi
1990 Páll Fangi
1991 Jarnbúður
1992 Jarnbúður

1993 Jarnbúður

6-mannafor – menn
Givið hevur RSF í 1988
1988 Hvessingur
1989 Soltmundur
1990 Soltmundur
1991 Strálan
1992 Strálan
1993 Hvessingur

5-mannafor – gentur
Givið hevur Føroya Banki í 1995
1985 Síð
1986 Blikur
1987 Hvassi
1988 Ørnin
1989 Firvaldur
1990 Ørnin
1991 Ørnin
1992 Bjaran
1993 Bjaran

5-mannafor – dreingir
Givið hevur Sjóvinnubankin í 1985
1985 Blikur
1986 Tjaldrið
1987 Kollur
1988 Blikur
1989 Blikur
1990 Kollur
1991 Tjaldrið
1992 Síð
1993 Drekin

Niels Juul Arge handar steypini

Tað verður Niels Juul Arge, fyrrverðandi útvarpsstjóri, sum ferð at handa steypini til Føroyameistarar á Ólavsøku.

Niels Juul man við sínum frálíku frásagnum, verða ein teirra, ið hevur gjørt kappróður til eina kapping, ið fylgt verður við um alt landið.

áh

**Sølvi Winther Olsen, ítróttarlækni:**

Kappróður er ein sunn ítrótt

– Tó kundi verið ynskiligt, at manningarnar byrjaðu fyrr at venja, eitt nú á jólam, tað hevði verið betri fyri kroppin, sigur hann

Í veruleikanum rógva manningarnar á okkara kappróðrabátum niðan fyri ein hálvan tíma í effektivum FM-róðri. Tað er tíðin tað tekur at rógva teinin á teimum seks stevnunum, sum á hvørjum ári telja við í kappingini um føroyameistararheitið. Men kappróður er annað enn FM. Drúgvasta tíðin gongur til at venja til róðarnar.

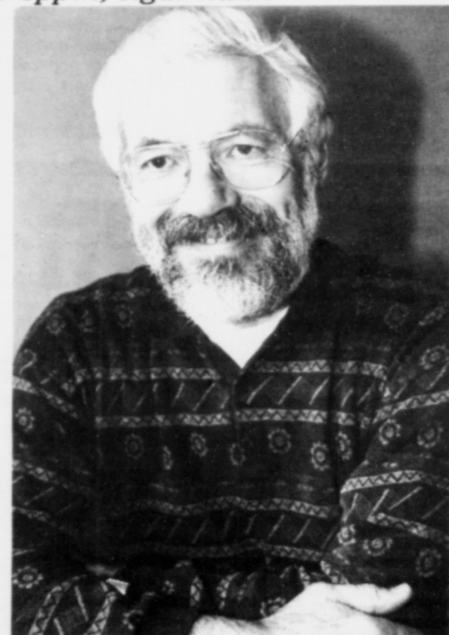
Fleiri manningar hava fingið sær tann fasta síð at fara í bátarnar flaggdagin 25. apríl, aðrar byrja fyrr.

– Eg haldi at tað hevði verið betri fyri manningarnar um tær byrjaðu venjingina fyrr, ongantíð betri enn um tær vandu alt árið, men tað ber nokk ikki til, sigur Sølvi Winther Olsen, kommunulækni, sum sjálvur hevur stóran áhuga fyri ítrótti.

– At rógva kapp tyngir nógv á armar, bein og rygg. Tí er tað betri at róðarnir eru í kroppsligari venjing áðrenn teir setast við árar. Eg hugsi um, at tey ungu kundu vant seg á landi við renning og vanligari styrki-venjing. Tey kundu vant miðvíst alt árið, ella kanska byrjað á jólam, sigur Sølvi Winther Olsen.

Sunn ítrótt uttan skaðar

– Kappróður eri ein lið-ítrótt, har róðarnir ikki koma kroppsliga í samband við hvønn annan. Tí henda ógvuliga fáir ítróttarskaðar



av kappróðri. Serliga um vit samanbera við eitt nú fótball og annað bóltspæl. Tá vit hugsa um hvussu nógv rógva kapp, so er talið av ítróttarskaðum ógvuliga lágt, sigur Sølvi Winther Olsen.

– Verður róð rætt og sett rætt á so er vandin minni-malur fyri skaða, sigur hann.

– Tú kann fáa nøkur løtuárin av at rógva kapp, árablæður á hendur og blæður á endan, men ongín

fær varandi mein av hesum, tað haldi eg, at eg sjálvur eri eitt livandi prógv um. Eg róði kapp á hvørjum ári frá 1961-1968 og av og á fram til 1975, sigur Sølvi Winther Olsen.

– Annars haldi eg at føroyingar tyngja ryggið í so nógv undir róðri. Teimum nýstist ikki at leggja seg so nógv seinast í takinum, sigur hann.

jústinus