



Veðrið verður ógvuliga skiftandi á ólavsøku. Seinrapartin ólavsøkudag kunnu vit rokna við mjørka. Mynd: Kalmar

Skiftandi veður á ólavsøku:

Sól, regn og mjørki

Ólavsøkuaftan kunnu vit rokna við hampuligum veðri, men verri verður ólavsøkudag

Vit fáa helst ógvuliga skiftandi veður á ólavsøku. Føroyski veðurmaðurin sigur seg rokna við hampu-

ligum veðri í dag, og at sólin kemur fram av og á. Men móti ólavsøkumorgni verður verri. Tá verður brúð fyrri

regnskjólinum. Seinrapartin kann rokna við mjørka í Havn. Aðrastaðni í landinum kann rokna við sólar-

glottum, men til tess er ættin ikki til vildar í Havn. tór.-

LIONS áhugaverda framsýning um olju

Ein partur av framsýningini er um føroyskt oljuvirksemi, og í hesum sambandi hevur Tíðindablaðið Sosialurin latið nakað av tilfari

LIONS klubbin skipar á ólavsøku fyrri áhugaverdri framsýning um oljuvirksemi.

Felagsskapurin, hevur leigað eina lidna framsýning úr Noregi. Á framsýningini verður eisini sýndur norskur sjónvarpsfilmur um oljuvinnu.

Føroyingar hava ikki verið leingi uppi í oljuvinnuni, men nakað er hent, og í hesum sambandi hevur LIONS fingið nakað av tilfari frá føroysku oljuvirkisitingini, millum annað nokur sera áhugaverd kort. Harafturat hevur Tíðindablaðið Sosialurin latið nakað av tilfari til føroyska partin av framsýningini.

Serliga myndir, millum annað av yvirtøkuni av undirgundini, frá oljuráðstevnunum, sum var í Føroyum, og myndir eru eisini tá oljuálitid varð latið landsstýrinum. Somuleiðis hevur Sosialurin eisini latið myndatilfar í samband við tá seismikk-skipið Sea Star fyrstu ferð kom á Havnina og fór undir at gera kannningar. Eisini eru myndir frá arbeiðinum í Lopra.

Tíðindablaðið Sosialurin hevur seinastu árin gjørt nógv burtur úr skrivning um oljuvinnu, undirgrund og marknaðsejmunna við bretar. Alt heita tilfarið hevur blaðið savnað í ein sokall-

aðan oljupakka.

LIONS-framsýningin er í Havnar Klubba, og er opin frá í dag til og við sunnudagin frá klokkan 14 til 19. Sunnudagin letur framsýningin tó upp klokkan 16. tór.-

Sea Star, sum í løtuni ger seismiskar kanningar við Føroyar

Diabetes og diabetesfundir

Hóast diabetes er ein lívshættislig sjúka, sum varar alt lívið, so ber væl til at hava eitt gott lív við góðari heilsu. Fyri at upplýsa og greiða frá sjúkuni skipar Diabetesfelagið fyrri 2 fundum við Carsten Vagn-Hansen. Tann fyrri verður í Fuglafirði 1. aug. og hin í Klaksvík 3. aug.

Tað eru mest børn og ung, sum fáa insulínkrevjandi sukursjúku, sum vanliga verður nevnd typ. 1-diabetes. Fyri at yvirleva má kroppurin dagliga fáa insulín, sum gjølla má tilpassast kosti og rørslu.

Fær ein ov nógv insulín, og blóðsukrið tí verður ov lágt, so er vandi fyrri insulínfóling, ella tí sum verri er, »insulínsjokki«. Hetta er eisini galdandi, um ein hevur etið ov lítið ella brúkt vøddarnar ov nógv – alt í mun til hvørt annað.

Harafturfyrri er tað eisini sera hættisligt at hava ov høgt blóðsukur, tí tá er vandi fyrri fylgisjúkum. Ov høgt blóðsukur kemur av ov nógvum mati, ov lítli rørslu og/ella ov lítli nøgd av insulini – alt í mun til hvørt annað.

Best av typ. 2-diabetes

Teir flestu diabetikarar hava typ. 2-diabetes ella »aldursdiabetes«. Næstan hvør 20. føroyingur fær sjúkuna. Hetta slagid varð fyrri hildið at vera »íkk so farligt«, men gransking hesi seinna ári hevur greitt víst, at hetta kann elva til álvarssamar fylgisjúkur.

Nevnst kunnu m.a. æðrakálking og nervabrúni, sum í mongum førum hevur elvt til amputatiónir av beinum, blindni og nýra- og hjartasjúkur.

Tann besti hátturin at fyrirbyggja typ. 2-diabetes er at brúka vøddarnar, so ein er í venjing og ansar eftir ikki at blíva ov feitur og fáa

yvirvekt.

Harður kostur

Tað er ofta hart at hava diabetes, tí hyggjuráð og vitan ganga ofta ímóti ynskjum og ætlanum, og serliga ung kenna seg skerd í mun til onnur.

Tað hevur altíð verið best hjá diabetikarum at liva eitt lív, har dagarnir í mesta mun hava líkst hvørjum øðrum. Hjá typ. 1-diabetikarum við insulínpeni ber væl til at tilpassa insulinið eftir tørvinum, og harvið er eitt fast lívsmynstur ikki so neyðugt. Men hjá øllum diabetikarum er tað ein stórvirðing at liva regluliga.

Diabetesfundir

Diabetesfelagið hevur í fleiri ár havt fundir við Carsten Vagn-Hansen. Hesir fundir hava allir verið um summarid, tá Carsten er avloysari hjá kommunulæknunum í Fuglafirði og Gøtu.

Á fundinum verður størsti denturin lagdur á at læra diabetikarar at liva væl við sjúkuni. Carsten Vagn-Hansen hevur sjálvur havt diabetes í mong ár, og hann dugir væl at greiða frá.

Fyrri fundurin verður á Restaurant Munta í Fuglafirði mánakvöldið 1. aug. og hin seinni í kantinuni á Klaksvík. Sjúkrahúsið mikukvöldið 3. august. Báðir fundir byrja kl. 19.00 og øll eru vælkomin.

