

Bogaskjótifelagið ØRVUR skipar fyri:

Svenskur landsliðsvenjari skeið fyri føroyskum ítróttarfólkum

Leif Janson, venjari hjá svenska landsliðnum í bogaskjótning, fer leygardagin 14. januar at hava skeið fyri føroyskum ítróttarfólkum um sálarliga venjing. Freistin at tekna seg er úti í morgin

Leygardagin 14. januar fer venjarin hjá svenska landsliðnum í bogaskjótning, Leif Janson, at hava skeið fyri føroyskum ítróttarfólkum í sálarligari – tað er mentalari – venjing.

Skeiðið byrjar klokkan níggju um morgunin og varir til klokkan níggju um kvöldið, men tó við stöðgi til døgurða og náttúrða.

Men teir tilsamans tiggju tímarnar, ið sjálvt skeiðið er, fáa skeið-luttakarnir væntandi ein heilan hóp at vita fyri tær bert 300 krónurnar, ið tað kostar at koma á skeiðið, ið verður í ÍSF-húsinum í Gundadali í Havn.

Útbúgvin innan ítróttarsálarfrøði

Leif Janson hevur í mong ár verið landsliðsvenjari hjá svim í bogaskjótning, og eisini hevur hann sum virkin skjútti verið við til at fingið fleiri góð úrslit og vunnið nógvar kappingar.

Umframt at hava allan hugsandi kunneika til ítróttin, hevur Leif Janson eisini nomið sær útbúgving innan ítróttarsálarfrøði.

Hann er vanur at hava skeið, og ikki bert fyri bogaskjúttum, men eisini fyri øðrum ítróttarfólkum. So skeiðið, ið hann nú skal halda, er stutt sagt fyri øll, ið fáast við ítrótt.

Nevnast kann eisini, at Leif Janson og norskir ítróttarsálarfrøðingurin Willy Reilo, ið hevur verið og havt skeið hjá Svimsambandi Føroya, kennast væl, og teir hava eisini arbeitt nakað saman.

Sálarlig venjing stóran týðning

Tað er bogaskjótifelagið Ørvur, ið skipa fyri skeiðinum, og vit kunnu lata formannin Schandorff Vang greiða eitt sindur frá, hvat verður á skránni:

– Fyrst og fremst er tað ásanandi, at tann sálarligi ella mentali parturin av ítróttinum er nóg stóri, enn við ofta geva okkum far um, ið hevur fært til, at vit hava fingið Leif Janson til Føroya at hava hetta skeiðið, sigur hann.

– Bæði tann kropsligi parturin og parturin, ið hevur við útgæðina at gera, eru eisini neyðugir, men tað er

altso tann sálarligi parturin, ið skal stýra hinum báðum, so frægest fæst burtúr. Tí hevur tað so stóran týðning, at tú skilur tað, tú ert í ferð við at gera sum ítróttar-maður ella ítróttarkvinna.

– Tú kanst ikki fáa tað besta frá sær sjálvum, uttan at skilja, og tú kanst ikki skilja, uttan at bevisheitin arbeiðir og viðurkenir tað, ið viðurkenast skal.

Hann vísir á, at ofta er eitt sindur torført hjá ítróttarfólkum at seta eitt bjart ljós á sitt innara »eg«, og tað fær tey flestu at kenna seg illa.

– Men tað má gerast, sigur Schandorff Vang.

– Tilvildarlígt ella ikki, so sigst, at tað eru tey mest »kvíku« fólkini, ið ikki vilja víðganga, at bevisheit teirra ger hetta og hatta, meðan tey iðka ítróttin. Tey kunnu finna nógvar orsøkir fyri at snúgva seg undan at vera ærlig móti sær sjálvum, og tey kunnu ikki víðganga sagnleikan.

Skeiðið býtt sundur í fleiri partar

Skeiðið hjá Leif Janson, ið er sera kendur sum landsliðsvenjari og hevur hóp av góðum úrslitum aftan fyri seg, er býtt sundur í fleiri partar.

Fyrst fer hann at greiða frá endamálinum við skeiðinum, og síðani ætlar hann at gera upp, hvussu stóran er her og nú. Aftan á døgurða fer hann at greiða frá, hvussu sálarliga venjingin fer fram, og seinni aftur at greiða frá, hvussu ein skal bera seg at í einari stressaðari støðu. Eisini verður avspennandi venjing á skránni og ein samandrættur av, hvussu hvør einstakur kann fáa sum mest burtúr.

Umfráandi at vera væl fyrri sálarliga

Við hesum skeiðnum vil Bogaskjótifelagið Ørvur vera við til at geva ítróttarfólk – bæði iðkarum, venjarum, leiðarum og øðrum – møguleikan at fáa meira at vita um, hvussu stóran týðning tað hevur at vera væl fyrri sálarliga.

Eisini fólk, sum ikki eru við í nørkum ítróttarfelag, kunnu koma á skeiðið, og bogaskjótifelagið vónar, at undirtekan verður góð.

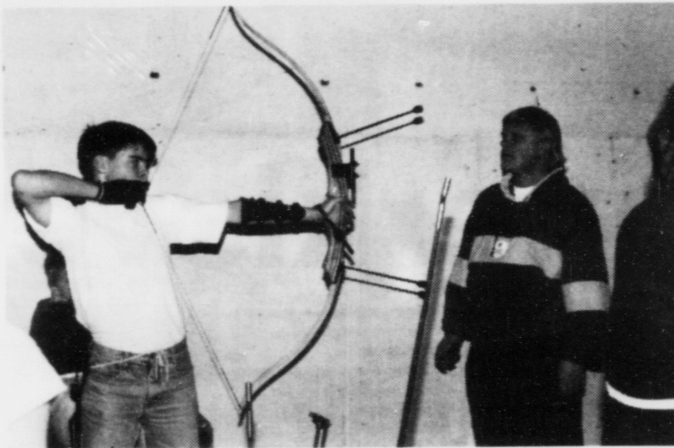
Síðsta freist at boða frá

luttøku er í morgin. Tað ber til at tekna seg við at ringja til Schandorff Vang á tlf. 22474.

hj.



Leif Janson, venjari hjá svenska landsliðnum í bogaskjótning, avmyndaður undir venjing í sambandi við 36. heimsmeistarakappingina



Her leggur Leif Janson einum av yngri skjúttunum hjá Bogaskjótifelagnum Ørvi, Johnleifi Hansen, lag á, tá hann var í Føroyum í 1992

Samstarv millum fót bóltfeløg vindur upp á seg:

Sumbingar og vágbingar lagt saman

Nýtt samansett fót bóltfelag er nú sett á stovn, og fót bóltkappingin er ríkað við seks liðum, ið fara at kalla seg Sumba-VB.

Sum navnið sigur, eru tað Sumbiar Ítróttarfelag og Vágs Bóltfelag, ið nú hava kastað saman fyri at manna lið í vaksnu deildunum.

Fríggjadagin 30. desember skrivaðu umboð fyri Sumba og VB undir eina avtalu, sum í fyrsta umfari verður galdandi fyri komandi kappingarár.

Sambært sáttmálanum fer nýggja liðið Sumba-VB at hava lið í 1., 2. og 4. deild hjá monnum og 1. og 2. deild hjá kvinnum. Í yngstu deildunum fara feløgini at halda fram sum frammanundan.

– Tað hevur gingið skjótt at fáa avtaluna upp á pláss, sigur Egill Steintórsson frá VB.

– Feløgini byrjaðu at tosa saman um mánaðarskifti november-desember, og tá vit so eisini fingið sáttmálan hjá FS Vágum at arbeiða út frá, kravdist ikki tann stóra tíðin at fáa alt fest á blað.

Men hóast samstarvsavtalan millum Sumba og VB er skotin eftir leistinum hjá FS Vágum, eru onkrar smávegis broytingar.

Nevndin sleppur ikki frá við undirskoti

Eitt nú skal samstarvið ikki kosta feløgnum nakar, men er ætlanin at fáa tað at hvíla í sær sjálvum.

– Soleiðis sleppur nevndin í Sumba-VB ikki frá, um undirskot er. Tað skal hon fyrst fáa av vegnum, áðrenn farast kann frá, sigur Egill.

– Nevndin verður mannað við trimum fólki um hvørjum felag, og sum sagt situr hon fyribils í eitt ár,

meðan samstarvið verður roynt.

Tosað hevur mangan verið um at fáa lagt saman, men einki hevur verið gjørt við málið fyrr enn nú. Og sum so manga aðrastaðni er tað stóra fólkafrálytingin, ið er orsøkin til, at feløgini fara at samstarva.

– Úr Sumba er kanska ikki enn farið so nóg fólk, men eftir summarfrítíðina vænta teir, at onkrir spælarar fara. Hjá okkum er hinvegin ikki so væl vorðið við fólki, tí her er einki arbeiði, sigur Egill Steintórsson.

– Tann, tú tosar við í dag, kann fyri tað verða farin í morgin. Soleiðis er tað bara, og tí tóku vit upp samband við sumbingar, so feløgini í felag kunnu fáa manna liðini í vaksnu deildunum.

Søkja eftir venjara

Venjari er ikki settur enn

til felagsliðini, men søkt verður nú í Føroyum eftir venjara, og eisini fer samansetta felagið at taka upp samband við Peder Petersen, ið vandi VB í fjør. Enn er einki endaligt svar komið frá honum, men tað ætla teir sær at fáa nú.

Sumbingar hava søkt eftir venjara til komandi kappingarár, men uttan at nakað serligt er komið burtúr.

Hvussu nevndin í samansetta Sumba-VB fer at vera mannað, er enn ikki heilt greitt, tí vágbingar hava enn ikki valt síni umboð, meðan sumbingarnir hava. Men tað sær út til, at fimm av limunum í nevndini verða Egill Steintórsson, Yvonna Magnussen, Poul Johannes Poulsen, Frits Poulsen og Hans Petur Kjerbo. Setti nevndarlimurin verður so ein vágbingur aftrat.

hj.