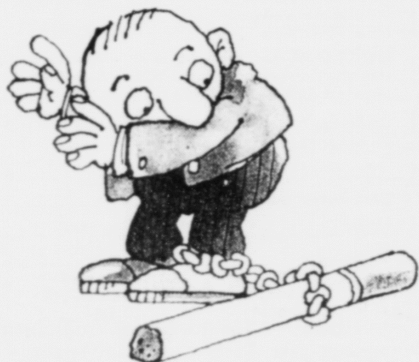


EINSAMALLUR/-MÖLL Á FLATLONDUM...

ikki við **sosíalínur** 5 ferðir um vikuna

Heldur tú hann ikki, fæst hann í
»HAVNEKIOSKEN« í Hirtshals
»RÍKISSJÚKRAHÚS-kioskini«
 og sjálfsagt eisini á **»HOVEDBANAGARÐINUM«**



VISTI TÚ HETTA

– um koyring og rúsdrekka?

VISTI TÚ:

- at tá ið talan er um »promille«, verður meint við hvussu nógv alkohol er í blóðinum?
- at tá ið talan er um »alkoholprosent«, verður meint við nøgdina av reinum alkoholi í rúsdrekkam? (t.d. 42% alkohol, restin vatn og smakkievni)
- at verður tú tikið at koyra bil við 0,8 til 1,2 promille av alkoholi í blóðinum, missir tú koyrikortið og fært bót? (promillukoyring)
- at verður tú tikið at koyra bil við 1,2 promille av alkoholi í blóðinum, missir tú koyrikortið, fært bót og skalt inn at sita? (rúsdrekkakoyring)
- at koyrir tú bil og kemur tær í óhapp, kanst tú fáa revsing, hevur tú bert lítila nøgd av alkoholi í blóðinum?
- at livurin, ið altíð arbeiðir við somu ferð, niðurbýtur alkoholið, sum er komið inn í kroppin?
- at livurin hjá miðalfólki (70 kg) megnar at beina fyri uml. 7 g av alkoholi um tíman?
- at livurin hjá fólki í miðal megnar at minka um alkoholinnihaldið í kroppinum við 0,15 promille um tíman? (Hetta kann tó vera sera ymiskt millum fólk, úr 0,1 til 0,25 promille)
- at tað tekur 1½ tíma at beina fyri alkoholinnihaldinum í einum feroyskum »lítum«, sum inniheldur uml. 10 g av alkoholi?
- at ein feroyskur »lítill« er uml. 25 ml av snapsi – ein flaska av t.d. »Veðri«/»Silvur«, – ella eitt glas av víni?
- at tú verður bert edrúur av at lata tíðina ganga og biða, meðan livurin ger arbeiði sitt?
- at tú verður ikki skjótari edrúur av at renna, fara í sauna ella brúsabað, drekka nógv kaffi, tiansheldur bert við at fáa sær ein blund?
- at lítill og lætt fólk verða lættari ávirkað av rúsdrekka enn stór og tung fólk, hóast sama nøgd verður drukkin. Hetta tí at alkoholinnihaldið verður størri í mun til kroppin.
- at konufólk verða lættari ávirkað av rúsdrekka enn mannfólk, hóast tey vita tað sama. Orsøkin er, at konufólk hava meiri feitt í kroppinum enn mannfólk og alkohol loysist ikki so væl upp í fiti?
- at alkoholpromillan í blóðinum hjá einum, sum drekkur niður í tóman maga, verður størri, enn tann hjá einum, sum drekkur og hevur etið ella samstundis etur, hóast sama nøgd verður drukkin?
- at alkohol minkar um evnini at siggja í náttarmyrkri?
- at alkohol minkar um evnini at siggja til siðurnar?
- at alkohol minkar um evnini at reagera skjótt, t.d. at bremsa?
- at alkohol ger, at fólk fáa trupulleikar av at skilja millum grønt og reytt?
- at sambært kannning hava 17% av feroyingum onkuntíð koyrt bil ávirkað av rúsdrekka? (Sama kannning í Finnlandi, Noregi og Svøríki gav úrslitið 6–7%)
- at meginparturin av teimum álvarslegu ferðsluvánlukkunum eru orsakaðar av rúsdrekka?
- at meginparturin av teimum, sum verða handtikin fyri at koyra ávirkað av rúsdrekka, verða tikið um næturnar í vikuskiftinum?

KELDUR:

H. D. Joensen: »Rúseitur, turvelvandi drøgg« 1987
 Jørgen Green: »Hvad ved vi om alkohol?« 1992
 Føroya Løgting: »Ferðslulógin« 1988
 Kannning hjá Narkotika- og Rúsdrekkaráðnum



Ráðið fyri Ferðslutrygd