



5-mannafor dreingir: Kollur

Mynd: Áki Hermansen



8-mannafor: Argjabáturin

Mynd: Áki Hermansen



6-mannafor kvinnur: Gongurólur

Mynd: Áki Hermansen



6-mannafor menn: Hvessingur

Mynd: Áki Hermansen

Fjórðings-triathlon og 30 og 100 kilometra súkkling eru á skránni

Tórshavnar Súkkulufelag spilar seg út nú í august og september við ikki færri enn trimum stórum súkkulukkappingum. Lagt verður fyri við fjórðingstriathlon nú leygardagin, og so verður hildið fram við kappingunum í 30 og 100 kilometra súkkling, ið verða áivkavist leygardagin 19. august og leygardagin 2. september

Føroysku súkkulararnir hava rættiliga gjørt vart við seg í summur. Fyrst við at hava sett sin dóm á næstan allar stevurnar kring landið við Grand Prix-kappingini, men ikki minst við teimum frálika úrslitunum á Oyggjaleikunum, har enná heidursmerki komu burtúr.

Tað er her heima Tórshavnar Súkkulufelag, ið tekur stig til tær kappingar, ið eru innan føroyska súkkling, og hóast árið hevur hiltast sera væl, er langt frá lúgð enn, tí ikki færri enn triggjar stórar kappingar eru eftir.

Longu nú leygardagin er ein áskránni, og tveir leygardagar aftrat – 19. august og 2.

september – eru súkkulukkappingar á skránni.

Fjórðingstriathlon

Nú leygardagin verður tann stóra kappingin – fjórðingstriathlon – ið bæði fevnir um svimjing, súkkling og renning. Orsøkin til, at hendan kapping eitur fjórðingstriathlon er, at hon bert fevnir fjórðingstriathlon um teinum, ið ein full triathlon fevnir um, hóast hendan kappingin, ið verður leygardagin, er ivaleysa umfatandi frammanundan.

Luttakarnir skulu fyrst svimja 950 metrar, síðani súkkla 44 kilometrar og at enda renna 10,5 kilometrar.

Kappingin er skipað á tann hátt, at tá luttakarnir eru farnir úti at svimja, verður klokkan sett í gongd, og hon steðgar ikki, fyrr enn komið er á mál í renningini. Við øðrum orðum er skifting av klæðum og skóm við í samanløgdu tíðini, so umráðandi er at skunda sær alla tíðina.

Byrjað verður sum sagt við svimjingini, og hon gongur fyrst í Svimjihøllini í Havn. Síðani verður súkklað á strekkinum Eystari Ringvegur, Sundsvegur, Vegurin Langi og Hvitanesvegur, og hesin teinur skal súkklast í átta umförum, áðrenn leiðin endiliga gongur niðan eftir Sundsvegnum fyrst í fara í

holt við renningina. Runnið verður tvær ferðir runt, og sjálvt málið er á Eystara Ringvegi, niðan fyrst í Elektron.

Fyrirleikarnir vóna, at undirtøkan verður stór. Tey undanfarnu árin hava millum seks og fimtan verið við.

Triathlon-kappingar eru gjarna so háttaðar, at bara tað at vera við og gjøgnumføra er ein avbjóðing – persónligur sigur – í sjálvum sær.

Serliga stóran dent leggja fyrirleikarnir á, at eisini folk, ið ikki hava vant so nógv, melda seg til. Fleiri eru við, tess størri undirhald er í hesi kapping.

Tilmelding til fjórðingstriathlon fer fram hjá Gunnari Dal-Olsen á tlf. 19030, og tilmeldingarfrestin er úti hósdagin 3. august.

Hinar báðar kappingarnar

Umframt hesa kappingina eru so tvær aðrar stórar kappingar eftir á skránni hjá Tórshavnar Súkkulufelag.

Fyrst verður 30 kilometra súkklingin, ið er ein FM-kapping, leygardagin 19. august, og tá verður súkklað í einkulturstarti úr Havn allan vegin til Kaldbaks og aftur.

Síðani er tað hin kappingin, ið er 100 kilometra súkkling. Hon verður gjøgnum-

førd við samlaðum starti leygardagin 2. september, og tá verður súkklað úr Skálabotni um Eiðisskarð til Havnar gjøgnum Kaldbaks-tunnlin, og síðani fimm ferðir runt á einum vegastrekki í Havn, ið er hálvansætta kilometur langt. Orsøkin til, at hetta síðsta rundstrekkið er tikið við er tann, at fyrirleikarnir vilja gera hesa kapping áhugaverdari fyri áskoðararnar, so teir kunnu fylgja við súkklingini á teinum síðstu 25 kilometrunum.

Tórshavnar Súkkulufelag sigur, at nærri verður greitt frá seinni um hesar báðar kappingarnar.

hj.