

Karate – ein rættiliga nýggj ítróttargrein í Føroyum

Tríggjar ferðir um vikuna eru einir fimtan íðkandi limir í Tórshavnar Karatefelag »Seiken« til venjingar í stóra salinum í HB-húsinum. Felagið hevur tilsamans einar 25 limir í løtuni.

»Karate snýr seg ikki um at duga at berjast í býnum, men alt annað enn tað. Er tað onkur av limunum, ið er komin upp at berjast í býnum, merkir tað burturvísing beinanvegin,« sigur Toni Dam, formaður í felagnum. »Karate snýr seg um at hava tamarhald og um disiplin. Tú lærir kroppin hjá tær væl at kenna, umframt at tú kemur í góða kropsliga venjing við at íðka karate.«

Ein av teimum ítróttargreinum fólk kanska vita minst um, men tey flestu kortini kunnu vera rættiliga bergtikin av, er karate.

Gjøgnum filmir, tekniseriur og bløð hava mong millum ár og dag fingið skeiva fatan av, hvat hendan ítróttargrein í veruleikanum snýr seg um. Fatanin hjá teimum flestu er óivað tann, at hetta er nakað, ið hevur við tað at gera at leypa fleiri metrar upp í loft og sparka ella sláa ymist bygningstilfar í smápetti – fyri ikki um at tala at gera seg inn á fólk við sløgum og spørkum við fúkandi ferð gjøgnum leysa luft.

Helst eru tey eisini fá, ið vita av, at karate verður íðk-

að sum ítróttargrein í Føroyum. Eitt karatefelag er í landinum, og tað heldur til í stóra salinum í HB-húsinum, har einir fimtan íðkandi limir upp til tríggjar ferðir um vikuna mæta til venjingar á høgum støði.

Hetta felag eitur Tórshavnar Karatefelag »Seiken« og er undir hesum navni skrásett undir Ítróttarsambandi Føroya. Harumframt er tað – sum øll onnur karatefeløg í heiminum – skrásett í Japan, ið má sigast at vera »móðurlandið« hjá karate-ítróttinum, sum vit kenna hann í dag.

Karate hevur nevniliga verið til í øldir, men hevur sum so mangt annað gjøg-

um árin broytt skap. Tað slagði av karate, ið verður íðkað í »Seiken« í Havn, ber heitið Shoto Kan, og er hetta størsta greinin av karate, og hon stavar beinleiðis frá tí upprunliga karate.

Skal stutt sigast um søguliga upprunan hjá karate, so byrjaði tað við, at ein indiskur budhistmunkur í árinum 475 fór til Kina sum eitt slag av trúðara fyri zenbudhismuna. Munkurin, ið kallaðist Bodhidharma, kom til eitt kleystur, har hann fann utav, at fleiri av teimum, ið har vóru, vóru í ringum kropsligum formi. Tí tók hann stig til ymsar kropsligar venjingar, ið eitt nú umfataðu rørsur hjá villum djúrum.



Teir sjev karate-íðkararnir, ið vóru til venjing tað kvöldið, myndamaðurin var og vitjaði, sita og meditera eftir lidaða venjing. Fremst vinstrumegin Aki Simonsen, venjari, og aftan fyri hann høgumegin situr Toni Dam, hjálparvenjari

Mynd: Kaimar Lindenskov

Hesar venjingarnar mentu seg skjótt til eitt slag av einum máta at berjast uppá, ið úr Kina varð flutt til japansku oynna Okinawa. Har mentist henda ítrótt til tað, vit í dag kalla karate.

Oyggin varð annars nógv herjað av ránsmonnum, og

tá stjórnin samstundis bannaði øllum vápnum, gjørdist tað kærkomið hjá bóndrum og vanligum fólk at ve; ja seg – við bert at brúka hendur og føtur.

Við árunum er karate so vorðin ein ítróttargrein burturav, og kring allan heimin

verða hildnar stórar kappingar. Og nú eru føroyingar eisini farnir undir hesa ítróttargrein.

Karate tvey ára gamalt í Føroyum

Tað eru tvey ár síðani farið varð undir at venja karate í



Vilja hava nýtt fólk

Tórshavnar Karatefelag »Seiken« hevur hesi tvey árin, felagið hevur verið virkið, hildið rættiliga lágan profil, men hetta er nú ætlanin at gera okkurt við í vetur.

Stórir áhugi er í felagnum fyri at fáa nýggjar limir, og ikki minst verður dentur á at fáa nýggjar íðkandi limir í felagið, so virksemd kann økjast.

Teir, ið longu frammanundan eru við í felagnum og íðka karate, eru í HB-húsinum mánakvöld og mikukvöld frá kl. 17.30 til 19.15 og fríggjakvöld frá kl. 18 til 19.45, og tá ber til hjá øllum áhugaðum at stækka inn á gólv við fyrri at siggja, hvussu tað gongur

fyrí seg og hvat karate í veruleikanum snýr seg um.

Men nú fríggjakvöldið, frá kl. 19.45 til 21.00 ber eisini til hjá áhugaðum at koma til venjing og gerast limir í felagnum.

Einasta, ið er neyðugt at hava við, er ein vanligur venjingarbúni. Teir røttu karate-búarnir eru ikki á skránni, fyrr enn ein tíð er gingin. Og skógvar verða als ikki brúktir, tá tú íðkar karate.

Tórshavnar Karatefelag »Seiken« heldur til í stóra salinum í HB-húsinum, og har eru also øll vælkomin, bæði at hyggja og eisini at vera við.

h.