

Føroyum, og tað var danin Ken Rasmussen, sum starvði í Mjorkadali, ið byrjaði her við hesi ítróttargrein.

Tórshavnar Karatefelag «Seiken» varð stovnað, og síðani hevur ítróttargreinin ment seg so mikið væl her, at føroyingar í dag iðka karate á høgum støði, eitt nú samanborið við Danmark.

Sum við eitt nú judo, ræður um at menn seg alla tíðina, og øll munna hava hoyrt um svarta beltið. Í dag er tað bert ein føroyingur, ið hevur fingið svart belti, og tað er venjarin í «Seiken», Aki Simonson. Men í desember fara Toni Dam, formaður í felagnum, og Hogni Jóanesarson til Danmarkar, har teir skulu upp til roynd, ið hevur til endamáls at útvega teimum tað svarta beltið eisini.

«Ken, ið altsó byrjaði hetta fyrri tveimum árum síðani, kemur triðja hvønn mánað til Føroya at hava royndir við okkum, men tær ganga bert upp til svarta beltið. Tað mást tú niður til Danmarkar at fáa. Annars gongur tað fyrri seg á tann hátt, at tú alla tíðina mennir teg í stigum. Tú byrjar á 10. Kyu, og so gongur tað niður til 1. Kyu. Síðani er svarta beltið á skránni, og tá tú hevur fingið tað, skalt tú aftur eftir einum stiga, ið byrjar við 1. Dan og heldur fram upp til 10. Dan.» greiðir Toni Dam frá.

«Tað stýsta tað kann taka at røkka til svarta beltið, er

tvey ár, og hagar eri eg nú komin. Men at koma viðari setir sjálvsast uppaftur størri krav allan vegin, og í dag er eingin í heiminum, sum er komin hægri enn til 9. Dan. Tað er ein japanskur professari, ið er einsamallur um tað, og tað er eisini bert grundleggjari av karate, sum vit kenna tað í dag, Gishin Funakoshi, ið hevur verið uppi á 10. Dan.»

Fríðarligt og hampuligt

Karate er sjálvandi ein sokallaður bardagaitróttur, men tað er kortini ikki tað sama sum, at karate-iðkarar fara í býin at berjast við fólk, tá tað passar teimum. Tað er beint tvørturímóti.

«Frætta vit um onkran, ið hevur í býnum og barst, er tað burturvísingargrund við tað sama. Hetta snýr seg als ikki um at buka fólk av, men um at venja og koma í góðan form, umframt at tú lærir bæði teg sjálvan og kroppin sera væl at kenna. Tú lærir í roynd og veru alt umtaftur frá grundini, ið tú hevur verið vanur við, síðani tú byrjaði at ganga. Sjálvt tað at ganga er eisini nakað, ið verður broytt gøgnum karate-venjing, tí har lærir tú, hvussu tú uppaftur skjótari flytir kroppin, enn tú gert, tá tú gongur á vanligan hátt. Stutt sagt, so gongur alt skjótari, og sjálfir refleksi verða bygd upp av nýggjum,» sigur Toni Dam.

«Og eitt, ið stendur sera

frammarlaga í venjingini, er disiplin og at hava fult tamarhald. Just tað, at tú skalt vera disiplineraður, sleppur okkum undan «óhepnum elementum». Tey, ið koma higari fyrri at læra at berjast, so tey kunnu buka fólk av, eru ikki so vorðin, ið kenna nógv til ella kunnu rætta seg eftir disiplin, so ongum nýtist at vera bangin fyrri einum, ið iðkar karate. Her gongur alt fríðarligt og hampuligt fyrri seg, og harðskapur liggur okkum sera, sera fjarur.»

Just tað, at tú lærir at hava fult tamarhald á tær sjálvum, ger eisini sitt til, at eingin fer heim aftur við bláum merkjum runt um allan kroppin eftir at hava vant karate. Skalt tú vera góður karate-iðkari, so skalt tú nevniliga vera førur fyrri at stýra tær, so tú akkurát ikki rakar – tú skalt megna at stýra tær, so tú brukar akkurát tær kreftir, tú skalt.

«Sjálvur var eg niðri í Danmark á júlum í fjór og kappaðist, og tá vann eg tveir dystir, meðan eg bleiv diskvalifiseraður í triðja, just tí at eg ikki hevði fult tamarhald á tí, eg gjørdi. Men tað var eisini eitt sindur torført hjá mær, tí tað var eitt sindur stórt at koma niður har. Fleiri stóðu rundanum og róptu og sovorði,» sigur Toni Dam.

«Men annars eru vit her í Føroyum á rættligu høgum støði, um eitt nú verður borið saman við Danmark. Sjálvur haldi eg, at føroyingar sum



Tommy Østerberg og Toni Dam í dysti. Hóast fóturin á Tommy næstan nertir við nesið á Toni, er tað ikki so mikið at hann blunkar. Karate snýr seg nevniliga sera nógv um at hava tamarhald og at vera fyrireikaður til næstan hvat sum helst

Mynd: Kalmar Lindenskov

heild eru sterkari bygdir og betur egnaðir, enn kanska eitt nú danir eru tað. Kanska er tað maturin, ið ger sitt til, at so er. Eingin ivi er um, at karate er ein ítróttargrein, ið fleiri føroyingar áttu at roynt seg í.»

Sum sagt, so stavar karate frá Japan, og ikki er heldur sørt, at ein japanskur dāmur er yvir tí, eisini tá teir venja í «Seiken». Øll orðini, ið verða brukt innan karate, eru á japanskum, og av og á hugna teir sær eisini við japanskum

mati og øðrum, ið hoyrir til. Eisini er meditation partur av venjingini, tí sum við øllum øðrum ítrótti er eisini ein av meginreglum her «ein sunn sál í einum sunnum lík-ami».

hj.

Framhald av síðu 13

siðuvindur og so óslætt undirlendi, at tað var meiri enn torført at fáa samanhangandi spæl.

Skála kom á odda mitt í 1. hálvleiki, tá Magnus Jacobsen hálvfuktandi eftir horna. Stut fyrri hálvleik øktu teir, tá Arthur Johansen sneiddi fleiri av í hægri og úr spískum prikaði í handara síðunet.

Heimaliðið trýsti fyrstu lottuna eftir steðgin, men teir komu ikki nærri máli enn at misnýta brotspark, sum málverjin bjargaði. Brotsparkið varð dømt móti aftasta manni, veteraninum Asbirni Mikkelsen. Málverjin var farin úr málinum, tá hann við hondini bjargaði á stríkin og fekk fyrsta reyða kortið í síni drúgvu fótballstíð – hann verður skjótt 39 ár!

Korter restaði, tá Kajsten Rasmussen staðfesti sigurin.

Æsir-B68 1-12 (0-8)

Hondboltsspælingin nærkast, og vestmenningar hava ivaleyst givið skarvin yvir í stríðnum at vinna sær sess longri uppi í fótballinum. Mótstæðan hesa ferð var alt ov stór. B68 fekk mál, tá tveir minuttir vóru farnir, og tað stóð 3-0, tá korter var leikt. Høvdu teir tikið uppgávuna í eins stórum álvara seinna partin av øðrum umfarið, so hevði talan ivaleyst verið um meiri enn tjúgu mál. Tá tjúgu minuttir vóru eftir stóð 11-0, men so hvíldi útið seg, og heimaliðið gróvált fólknið niður í og kring egnan brotsteig fyrri at avmarka tapið.

Tofamenn manlaðu fyrra

av fæstu monnum, men teir hava nógv og gott fólk at taka av. Páll Didriksen, Arnbjørn Danielsen, Fróði Benjaminsen og Aksel Højgaard hava allir verið á og eru tætt upp at 1. deild, og saman við Peturi Gaardlykke gjørdur teir rættligu um seg.

B36-HB 2-13 (2-1)

Tað ljóðar næstan sum tað ikki er satt, men veruleikin er, at B36 var á odda, tá tað var hálvleikt. So tók HB, sum á liðnum millum áðr goðar menn hevði landsliðsleikarar Julian Johnsson og Jónleif Sólser, ið ikki vóru komnir inn í 1. deild.

Fyritreytirnar hjá HB at vinna batnaðu nógv, tá tveir B36 leikarar vórðu ríknir av velli. Fyrst var tað veteranurin Kári Gullfoss, sum bara spældi við í fimm minuttir og so fekk reyða kortið fyrri at hevna seg, eftir at fleiri frispørk vóru gjørd móti honum, og í fyrsta mintti eftir steðgin fekk Olavur Debess seinna gula kortið og varð ríknir av vøllinum. Samstundis fekk HB brotspark, og eftir tað var ikki nakar spurningur um, hvør fór at vinna.

B36 vóru ógvuliga ónøgdur við dómaraavriknið. Teir mettu tað vera burturvíð at Kári Gullfoss fekk gula kortið, og teir mettu, at teir áttu frispark, tá brotspark varð dømt móti Olavur Debess.

Ósýning var stór, askóðararnir oystu gor og gall oman yvir dómarn, og onkur hevði hug at nærkast staklinum, sum ikki vildi geva venjaranum hjá B36 avritið av dómarseðlinum, sum fel-

agið eigur at fáa.

Tað hevur ikki eydnast okkum at fáa fatur á manninum, sum skriviði allar HB-málskjuttarnar, og tí noyðast vit tverri at biða við yvirliðinum og málskjuttaralistanum til næstu ferð. Málini hjá B36 skoraðu Finn Mørk upp á brotspark til 1-1, og Regin Arge skoraði til 2-1 eftir uppspel í hægri og høgst innlegg.

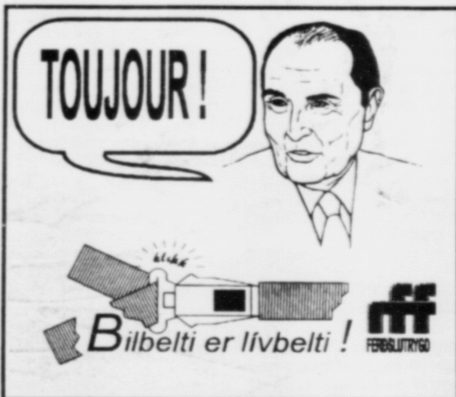
KÍ-IF 3-6 (0-5)

Klaksvíkingar vóru illa skipaðir fyrra umfarið. Simun Waag Høgnesen, sum ikki var komin inn í 1. deild, stóð í málinum, og hóast fleiri aðrir kendir menn, sum t.d. Søren Petersen, Aksel Johannesen og Finn Baldvinsson spældu

við, so var IF greitt oman á fyrra umfarið. Teir vóru nærlagdir, brúktu vallarbreiddina og vóru sterkir í verju-partinum. Hogni á Lakjuni og Jakup Baldvinsson komu ikki inn í 2. deild leygardagin, og menn í so goðari venjingarstøðu, sum teir eru í, eru fongur á 3. deildarstøði.

Fyrsta málið kom, tá tólv minuttir vóru farnir, og tá 38 minuttir vóru farnir stóð 5-0. Seinna umfarið kom Simun Waag Høgnesen út at spæla, og hann og Trygvi Poulsen fingi skil á KÍ miðvøllinum. Tað kom tó ongan tíð spenningur í, tí KÍ minkaði ikki til 2-6 og 3-6 fyrr enn tað restaðu fyra minuttir og í síðsta minutti.

-nn-



Klaksvíkar sløkkilið

Klaksvíkar býráð sokir eftir sløkkiliðsfólki. Ætlanin er at seta fyra stórv.

Fyritreytir:

Tey, ið sett verða, skulu hava egnan bil, fætarabælv til bil yvir 3500 kg og viðkað prógv í fyrstu hjálp.

Umsøjarar undir 30 ár, ið eru frosk-menn og/ella hava læruprógv innan handverk, hava fyrimun.

Samsýning:

Sløkkiliðsfólkini fáa fasta samsýning umframt samsýning fyrri tilkallingar, venjingar o.a.

Meira fæst at vita:

Meira fæst at vita við at venda sær til sløkkiliðsleiðaran, Kára Kjelnæs, á telefon 5 56 44, ella 8 47 12.

Freist:

Skrivligar umsóknir við avritum av prógvum og viðmælum verða at senda til:

Klaksvíkar býráð
Postboks 2
700 Klaksvík



í seinasta lagi 15. september 1995.