

TILTØK

Katólska kirkjan
Hvønn gerandisdag kl. 17.30 Messa í Kerit.
Leygardag kl. 11.30 Messa í Kerit.
Sunnudagin kl. 11 Hámessa og barnadópur v/ Patrick Sheils í Mariukirkjuní. Aftaná verður kirkjukaffí.

Vesturkirkjan – heystkonfirmatión
Heystkonfirmantarnir verða biðnir um at mæta í Vesturkirkjuní friggjadag 22. august kl. 15.00. Markið millum vestara og eystara prestagjald er Tróndargota, Dalavegur og Villingardalsvegur.

Havnar kirkja – heystkonfirmatión
Heystkonfirmantarnir verða biðnir um at mæta í Havnar kirkju friggjadag 22. august kl. 15.00. Markið millum vestara og eystara prestagjald er Tróndargota, Dalavegur og Villingardalsvegur.

Samkoman Lívðin
i Hoyvikar skúla
Sunnmorgunin á familju-motinum kl. 10.30 talar Jógvan Zachariassen um evnið: Hví kristindómurin? og á tilbíðjunarmótinum kl. 12 talar Jákup Jacobsen um evnið: Tey fimm endamálini – tænastan. Barnaansing er fyri børn undir skúlaaldri á báðum motunum. Sunnudagsskúlin er kl. 12. Drekkamunnur er millum bæði møtini.
Úti á Fløtum
Mánakvöldið kl. 20 byrjar Alfa-Beta skeið og týskvöldið kl. 20 verður undirvist um Opinberingina (fyrsti partur) bæði kvöldini við Jógvan Zachariasen. heimasíðan: www.livdin.fo

Frelsunarherurin, Tórshavn
Í dag kl. 15 Bónarmoti. Sunnudagsskúlin byrjar aftur sunnudagin kl. 14.00.

Samkoman Rhema Staravegur 5
Sunnudagin kl. 11 Morgunmót og sunnudags-skúli. Øll eru vælkomín. www.rhema.fo

Hebron, Argir
Í kvöld kl. 20 Bónarmoti. www.hebron.fo

Meinigheitshúsið
Sunnudagin kl. 14 Sunnudagsskúli, kl. 18 Møti v/ Jan Johannesen, Friðbjørg Jensen syngur.

Filadelfia Landavegur 22
Fríggjakvöldið kl. 20 Ung-dómsmoti.
Leygardagin kl. 17 Landsbøn. [www.filadelfia.fo](#)

Samkoman Immanuel
Í kvöld kl. 20 Møti.

Tórshavnar Hvítusunnusamkoma
Vivri við Strond

PRÓGV

Hans Edward Andreasen, Tórshavn hevur tann 12. juni á Tekniske Skole í Holstebro gjørt sveinastykki sum bakari. Lærtíðin varð liðug 15. august. Lærupláss: Bakarið hjá Gunleivi.

Sunnudagin kl. 11 Morgun-møti og kl. 18 Evangelískt møti. Øll eru vælkomín.

Keldan, Skálafirði
Leygarkvöldið kl. 21 Opíð hús.
Sunnudagin kl. 17 Møti við Ólavi Jacobsen. Barnamøti kl. 17. Vælkomin í Kelduna. [www.keldan.fo](#)

Lívskins Orð
Møti verður í kvöld kl. 20 við Steve Dulwich. Øll eru vælkomín.

Síloa, Fluglafirði
Bøn, biblulæra og hugnalig samvera verður í Síloa í kvæld kl. 19.30. Ednar á Royk-heyggi talar. Evni: At rokna við Gudi. Øll eru hjartaliga vælkomín.

Soli Deo Gloria
Sunnudagin kl. 18 Møti v/ Poul Thomsen.
Mánakvöldið kl. 20 Bónar-møti.

Getsemane, Klaksvík
Mikukvöldið kl. 20 Bónar-møti.
Sunnudagin kl. 11 Møti (barnaansing er undir møtin-um). Tú ert hjartaliga væl-komin.

Missionshúsið í Skopun
Í kvöld kl. 20 Bíbliutími. Øll eru hjartaliga vælkomín.

Betania, Skopun
Mikudagin kl. 20 Bónarmoti. Verið hjartaliga vælkomín.

Tilhaldið
í Tórsgøtu 21, tlf. 316491
Opíð er mánadag 10.00-18.00. Týsdag-fríggjadag kl. 10.00-17.00.
Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks.

Mánadagin 18. august
kl. 10 Fímeikur, Sonja Danielsen
kl. 10-18 Ítriv
kl. 14-18 Kortspæl, landastrok, bobbspæl, telsing, dart og onnur spøl
Týsdagin 19. august
kl. 10-12 Vit baka
kl. 10-11.30 Vit syngja, Óli Vang. Øll eru hjartaliga vælkomín

kl. 15 Prát um tað sum verður í morgin frá 10-17
Mikudagin 20. august
kl. 10-17 Hvat skulu vit gera í vetur? Øll eru hjartaliga vælkomín at koma við hugskotum
Hósdagin 21. august
kl. 10-10.30 Fímeikur, Sonja Danielsen
kl. 14-17 Opíð hús
Fríggjadagin 22. august
kl. 10-17 Hvat skulu vit gera í vetur? Øll eru hjartaliga vælkomín at koma við hugskotum.

Tað er altíð ein krókur í Til-haldinum – um tygum ikki fæast við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg velkomín.

Føroya Heimavirkisfelag
Postadressa: J. Paturssonar-gøta 24, 100 Tórshavn. Formaður: Ólúva Vilhelmsen. T-postur: [fhf@crafft.fo](#) Heimasíða: [www.crafft.fo](#) Tlf. 322686 / 319629

Tilhaldið í Sandoynni
Tilhaldið er opíð mánadag og mikudag frá kl. 14–17.00. Drekkamuður er at fáa báðar dagarnar. Øll eru hjartaliga vælkomín.

NA (Anonymir narkomanar)
Reinsarið, Tórsgøta 5: Fundur er hvørt sunnukvöld kl. 20.00 til 21.00.

Reyði Krossur Føroya
Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur tørv á vitjan er tú vælkomín at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórsh. tlf. 319630/61 655400.

ACA
(Adult children anonymous). Fundur fyri tilkomín, ið eru uppvaksin í alkoholiskum ella dysfunktionellum familjum er hvørt leygarkvöld kl. 20.00-21.30 í Reinsarinum, Tórsgøta 5, Tórshavn. [www.aca-danmark.dk](#). E-mail: [acafaroeislands@hotmail.com](#)

AA-fundur í Havn
Reinsarið, Tórsgøta 5:
Mánadag: kl. 20.00–21.00 Týsdag: kl. 20.00–21.15 Mikudag: Sporafundur kl. 20.00–21.00

Hósdag: kl. 20.00–21.00 Fríggjadag: kl. 20.00–21.00 og kl. 22.30–23.30 Leygardag: kl. 17.00–18.00 Sunnudag: kl. 11.00–12.00 Heimasíða: [http://heima.olivant.fo/~aa-fo/](#)

Al-Anon
Fundur fyri avvarðandi at alkoholikurarnir er hvørt týskvöld og hóskvöld kl. 20 í Al-Anon, Tórsgøta 5 (inngongd vestanfyri). Telefónitíð er fríggja-, leygar-, sunnu- og mánadag frá kl. 19-21 á tlf. 508030.

AA-fundur í Eysturoy
Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvitaskúla. (gamla lærarabíðin).
AA-fundur í Vágum
Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvöld og leygar-kvöld kl. 19.00 (á loftinum, inngongd niðanfyri).

Al-Anon í Vágum
Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikurarnir er hvørt týskvöld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

AA-Suðuroy
AA-fundirnir í gomlu lækna-miðstöðini á Tvøroyri eru fríggjakvöld kl. 19 og sunnu-dag kl. 15. Hvønn sunnudag síðst í mán-aðinum – opin fundur kl. 15.

AA í Vági
AA fundir verða í Undirhús-inum onsdag og leygardag kl. 19.00.

Blái Krossur – Glyvrar
bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvöld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði
bjóðar til eftirviðgerð í Losj-uni á Eiði annaðhvørt týskvöld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Javni
Skrivstovan er *stongd vegna summarfri*. Opíð er aftur 11. august 2003. Hevur tú atrokandi boð ella spurning, so ring til lim í starvsnevndini ella økis-nevndini. Heimasíðan: [www.javni.fo](#)

Náttarravnarnir í Tórshavn
Tin stuðul ger mun! Blív lim-ur ella gang ein royndartúr. Ringið Carl 215570, Guðrið 220019, Hans Jákup 217818, Tone 261165, Ella 316261, Arni 222552

Lymfødemfelagið
Box 2113, FO 165 Argir Felagið hevur ikki fasta skrivstovu tíð. Samband fæst við felagið á tlf. 448454, Fia í Túni, ella tlf. 313424, Arnhild Johannesen.

Føroyskir fiskimenn uttanlands
tlf. 21 04 95. Felagið fyri føroyskar fiski-menn í Canada, Svoríki, Dan-mark, Íslandi og Noregi. Limagjald 200 kr. um árið. Postgiro 57894. Fø. Sparikassi 442027-8.

Heilafelagið, MBF-húsið
Íslandsvegur 10C tlf./fax 321520 Telefónitíð hvønn týsdag kl. 18.00-20.00.

Felagið fyri lesi- og skriviveik
Postadr.: MBF-Húsið Íslandsvegur 10c
Endamál felagsins er at hjálpa teimum ið hava lesi- og skrivitrupulleikar.

Felagið hevur ikki fasta skrivstovu tíð men samband fæst við felagið á tlf. 441541, Anne Karin Kjeld og 318867, Laila Egholm.

Parkinsonfelagið
MBF-húsið, Íslandsvegur 10C
Felagið hevur ikki fasta skrivstovu tíð, men samband fæst við felagið hjá Kristinu, tlf. 317317,

Giktafelag Føroya
Íslandsvegur 10 C FO-100 Tórshavn T-post: [gikt@gikt.fo](#) [www.gikt.com](#) Skrivstovan: Tlf. 31 02 37 Opíð: týs- og hósdag kl. 11.00-14.00.

Fibromyalgibólkurin: Opíð mánadag kl. 11.00-13.00. **Føreldraumbóð:** Nicolina Højgaard, heilsusystur tlf. 31 47 50 **Ungdómsumboð:** Sára Tummassardóttir tlf. 37 31 06.

Deyvafelag Føroya
Skrivstovan er opin mánadag til hósdag frá kl. 10.00 til kl. 15.00. Tlf. 31.7597, fartlf. 22.2381, skrivitlf. 31.6929 fax 31.3609 og teldupostadr. [deaf@post.olivant.fo](#) heimasíðan: [www.deaf.fo](#)

Ráðgeving um heilaskaðar
Hevur tú fingið ein heila-skaða, ert avvarðandi ella arbeðir við fólki við heila-skaða og hevur tú okkurt at spyrja um hesum viðvíkjandi ella annað, so ert tú vælkomín at venda sær til okkara. NeuroCom, 450 Oyrarbakki Tlf. 422 763 ella Fartlf.: 225 263 Teldupostur: [info@heilsu.info](#) [www.heilsu.info](#) e-mail: [fhkv@post.olivant.fo](#) Hildebjørg, tlf. 313897, e-mail: [jwimport@post.olivant.fo](#) Nakað av bókum eru til láns hjá felagnum.

Føroya Astma/Allergifelag
MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: hvønn hósdag kl. 16.30-18.00.

Kvinnuhúsið
svarar alt samðgrið á tlf. 317200. Skrivstovan er opin frá kl. 10 til 17, og hósdagar til kl. 21. Ráðgevingin er hós-kvöld eftir avtalu.

BRÚKARASAMTAKID
Brúkarasamtakið er felag fyri brúkarar í Føroyum. Lima-gjaldið er 100 kr. árliga. Øll, einstaklingar frá 16 ár og feløg, kunnu gerast limir við at skriva til postadressuna niðanfyri, ella venda sær til ein í nevndini: Ingun Simon-sen, forkvinna, 317782/211696, [ingun@post.olivant.fo](#) Hans Pauli Strøm, skrivari, 424044/221919, [hps@kallnet.fo](#)

Gunnleivur Dalsgarð, kassam., 314868/311210, [gunnleiv@starvsmf.fo](#) Høgni Debbs Joensen, 311832, [trongrim@post.olivant.fo](#) Kristina Samuelsen, 31883/211883, [kris@lofting.fo](#) Brúkarasamtakið, Postboks 165, 110 Tórshavn.

Sinnisbati
Íslandsvegur 10 C, 100 Tórsh. tlf. 322544 - Fax 310813 T-postur: [sinnbati@post.olivant.fo](#) Skrivstovan er opin mikudag frá kl. 16.00-18.00. Fyrsta mikudag í mánaðinum er opíð til kl. 19.30.

Tú ert vælkomín at ringia og spyrja um alt, sum hevur við sinnistrupulleikar at gera á tlf. 322544.

Coliakifelag Føroya
Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10C. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu tíð, men samband við felagið fæst við at ringia til onkran av nevndarlimum-um: Annegreta tlf. 448664 Beinta tlf. 310574 Henning tlf. 314783.

Føroya Felag Móti Krabbameini
Grønlandsvegur 58, Tórshavn
Telefónitíð mánadag til fríggjadag frá kl. 13-15. Tlf. 317959.

Teldupost: [ffk@post.olivant.fo](#) [www.ffc.fo](#)

Epileptikarafelag Føroya
Postadr.: MBF-húsið, Ís-landsvegur 10 C. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu tíð, men samband fæst við felagið hjá Kristinu, tlf. 313978, Randfríð Sørensen, ella tlf. 319793, Mari Johannesen.

Nýrafelagið
Postsmoga 1063 110 Tórshavn. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu tíð, men samband fæst við felagið á e-mail: [thomsen1@post.olivant.fo](#) Tlf. 315928, Odny Tlf. 315786, Karin Elisa Tlf. 314796, Hallbjørg

Amnesty International, Føroya deild
Tinghúsvegur 18, 4. hædd Tlf. 315816 Skrivstovan er opin mánadag frá kl. 13.00-17.00 og mikudag frá kl. 9.30-17.30. Heimasíðan: [www.amnesty.fo](#) Teldupost: [Amnesty-Amnesty.fo](#)

Føroya Astma/Allergifelag
MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: hvønn hósdag kl. 16.30-18.00.

Kvinnuhúsið
svarar alt samðgrið á tlf. 317200. Skrivstovan er opin frá kl. 10 til 17, og hósdagar til kl. 21. Ráðgevingin er hós-kvöld eftir avtalu.

BRÚKARASAMTAKID
Brúkarasamtakið er felag fyri brúkarar í Føroyum. Lima-gjaldið er 100 kr. árliga. Øll, einstaklingar frá 16 ár og feløg, kunnu gerast limir við at skriva til postadressuna niðanfyri, ella venda sær til ein í nevndini: Ingun Simon-sen, forkvinna, 317782/211696, [ingun@post.olivant.fo](#) Hans Pauli Strøm, skrivari, 424044/221919, [hps@kallnet.fo](#)

Gunnleivur Dalsgarð, kassam., 314868/311210, [gunnleiv@starvsmf.fo](#) Høgni Debbs Joensen, 311832, [trongrim@post.olivant.fo](#) Kristina Samuelsen, 31883/211883, [kris@lofting.fo](#) Brúkarasamtakið, Postboks 165, 110 Tórshavn.

Felagið Føroyar-Kuba
P. O. Box 2055, 165 Argir. Tlf./fax 312098 - Teldupostur: [far_cuba@hotmail.com](#) Viðtala eftir avtalu.

LFÚ-skrivstovan
hevur opíð mánadag og mikudag millum kl. 12 og 16 og týsdag kl. 16-18. LFÚ-ráðgevingin hevur opíð týsdag og hósdag frá kl. 16-18.

Føroya Heimavirkisfelag
Postboks 1209 - 110 Tórshavn. Teldupostur: [fhf@crafft.fo](#) Heimasíða: [www.crafft.fo](#) Samband við felagið fæst við at ringia tlf. 322686. Umsóknarbløð til Heima-virkisleguna í Danmark í summar kunnu fáast við at venda sær til felagið.

LISA - Skrivstovan hjá Listafólkasam-bandið Føroya í Pætursarstovu
Tlf: 320197 Teldupostur: [lisa@lisa.fo](#) Heimasíða [www.lisa.fo](#) Opíð: mánad. - fríggjad. kl. 9-12, tó týsd. kl. 16.30 - 20.30 Vegna feriu verður skrivstov-an stongd frá 7. juli til 3. august

Føroyingafelagið í Odense
hevur opíð hvørt fríggjakvöld frá kl. 20. Tú finnur okkum á Rugårdsvej 21 (kjallarín), 5000 Odense C. Tlf.: 25395563 Teldupostur: [tfo@post.gs](#) [www.ffa.subnet.dk](#)

ÚT- OG SJÓNVARPSSKRÁ

5:35 (Sr) Øll elska Raymond
6:00 (Sr) Húsavørðurin
6:30 TV-Shop
8:30 (Sr) Smallville
9:25 (Sr) Doktor Cassidy
10:25 (U) Ricki Lake
11:20 (U) Ricki Lake

Mikudagur 20. august
5:00 Undirvising í sponskum
5:15 Undirvising í sponskum
5:30 Ensík byrjunarundirvising fyri vaks
6:00 (B) Ævintýr við Balamory
6:20 (B) Spælídagar
6:40 (B) Gandaða djóraframsýningin
6:55 (B) Mús í Himli
7:00 (B) Vinir kring allan heimin
7:05 (B) Blue Peter
7:30 House Invaders
8:00 (U) Húsið er til sølu
8:30 (U) Hvæt er tað vert
9:00 KOKamok
9:45 Úrtagarðslíðið hjá Charlie
10:15 (U) Fantastiski heimur Rolfs
10:45 (U) Parkinson
11:45 (S) Tað veikasta líðið
12:30 (Sr) Læknarnir
13:00 (Sr) EastEnders
15:05 (Sr) Givarnar frá Warren Manor
16:00 House Invaders
14:40 Search
14:15 Search
14:30 (B) Ævintýr við Balamory
14:50 (B) Spælídagar
15:10 (B) Gandaða djóraframsýningin
15:25 (B) Mús í Himli
15:30 (B) Vinir kring allan heimin
15:35 (B) Blue Peter
16:00 (U) Fantastiski heimur Rolfs
16:30 (S) Tað veikasta líðið
17:15 KOKamok
18:00 Dreyamarúm
18:30 (Sr) Læknarnir
19:00 (Sr) EastEnders
19:30 (Sr) Isk hjertu
20:20 (Sr) Yrkisleiðin og kærlíkin
21:30 (D) Loydnarmálið handan eydna
22:30 (F) Ilgruni á eini dóttir
0:00 Náttáryrnávp

Mikudagur 20. august
5:00 (B) Barnahorníð við Disney
7:30 (Sr) Øll elska Raymond
8:00 (Sr) Øll elska Raymond
8:30 (U) Oprah
9:25 (U) Ricki Lake
10:25 (Sr) Horton-sagnin
11:20 (Sr) Horton-sagnin
12:15 (U) Dr. Phil
13:05 (B) Populár
14:05 (Sr) Strong Medicine
15:05 (Sr) Givarnar frá Warren Manor
16:00 (Sr) Models Inc.
17:00 (B) Sabrina – skúlan heks
17:30 (Sr) Øll elska Raymond
18:00 (Sr) Horton-sagnin
18:25 (Sr) Sex & the City
19:00 (B) Dawson's Creek
20:15 (F) 10 Things I Hate About You
22:15 (Sr) Scrubs
22:45 (Sr) Sex & the City
23:20 (Sr) Givarnar frá Warren Manor

0:20 (Sr) Walker, Texas Ranger
1:15 (Sr) Sports Night
1:45 (Sr) Kojak
2:45 (Sr) Sunset Beach
3:35 (Sr) Benny Hill

Hósdagur 21. august
4:10 (Sr) Benny Hill
5:00 (B) Barnahorníð við Disney
7:30 (Sr) Øll elska Raymond
8:00 (Sr) Øll elska Raymond
8:30 (U) Oprah
9:25 (U) Ricki Lake
10:25 (Sr) Horton-sagnin
11:20 (Sr) Horton-sagnin

5:00 Susanne
5:30 Ensík málara
6:00 (B) Ævintýr við Balamory
6:20 (B) Spælídagar
6:40 (B) Smá stjarnuskot
7:05 (B) Fjá revanche
7:30 House Invaders
8:00 (U) Húsið er til sølu
8:30 (U) Hvæt er tað vert
9:00 KOKamok
9:45 Dreyamarúm
10:15 (U) Fantastiski heimur Rolfs
10:45 (Sr) Bergerac
11:45 (S) Tað veikasta líðið

Mikudagur 20. august
4:15 (B) Sabrina – skúlan heks
4:40 (Sr) Susan – söt og singul
5:05 (Sr) Hetta hesi barnagøta
5:35 (Sr) Øll elska Raymond
6:00 (Sr) Húsavørðurin
6:30 TV-Shop
8:30 (Sr) Smallville
9:25 (Sr) Doktor Cassidy
10:25 (U) Ricki Lake
11:20 (U) Ricki Lake
12:15 (B) Sabrina – skúlan heks
12:45 (Sr) Øll elska Raymond
13:15 (Sr) Smallville
14:10 (U) Oprah
15:05 (U) Dr. Phil
16:00 (Sr) Innanhýsis mál
17:00 (Sr) Alle tiders barnagøta
17:30 (Sr) Húsavørðurin
18:00 (Sr) Simpsons
18:30 (Sr) Simpsons
19:00 (F) The Mighty – Den frygtløse
21:05 (F) A Soldier's Story
23:00 (Sr) Simpsons
23:30 (D) Strissari í L. A.
0:00 (Sr) Innanhýsis mál
1:00 (U) Dr. Phil
2:00 (U) Oprah
2:55 (Sr) Falcon Crest

Hósdagur 21. august
4:15 (B) Sabrina – skúlan heks
4:40 (Sr) Susan – söt og singul
5:05 (Sr) Alle tiders barnagøta

Mikudagur 20. august
4:05 (F) Monsoon Wedding
6:00 Chicle: Castaway Islands
7:00 (F) Undir sandinum
8:35 (F) Short Cuts: Kids
9:15 (F) In the Mood for Love
10:50 (F) Monsoon Wedding

Mikudagur 20. august
6:00 (F) Suddenly Naked
7:50 (F) Rain Man
10:00 (Sr) Less Than Perfect
10:25 (F) Tape
11:50 (Sr) Six Feet Under
12:45 (F) Drepani vápn 2
14:40 (F) Supermodel
16:20 (F) Ein Feliz Navidad
16:35 (F) Oyggjin hjá te