

FYLL TANGAN - HUGSA POSITIVT !!!!

Nú er hann aftur her, Carsten Sommerskov - maðurin sum hevur bergtikið hundratals færoyingar, og sum kann læra eitt og hvørt menniskja at verða meira positivt.

Í hesum landi eru nokk av menniskjum, sum eru negativ - og er tað lætt at fella í hesa grøvina. Tí er tað umráðandi, at læra seg at brúka heilan rætt, so ikki tann negativi parturin av heilanum vinnur á tí positiva.

At hugsa positivt, skapar eitt betur arbeidsumhvørvið og har við eitt betur arbeidsplass. Eisini í tí privata lívinum gongur alt lættari og betur við at hugsa positivt.

Skeiðini eru til vaskikonuna, skrivstovumannin, flakakvinnuna, stjóran - jú øll hava gott av at hugsa positivt.

Skeiðini verða á:

Hotel Føroyum týsdagin 9. september - kl. 19.00 til 22.00.

Kappróðarneystinum á Glyvrum mikudagin 10. september - kl. 19.00 til 22.00.

Og á Hotel Øravík hósdagin 11. september - kl. 19.00 til 22.00.

Skeiðini kosta Kr. 860,- + mvg fyri hvønn luttakarara. Við í prísinum er bókin "Surfing på toppen af livet" og ábit í steðginum.

Um fyritøkur hava áhuga at fáa Carsten Sommerskov inn á teirra arbeidsplass, so hann kann halda privat skeið fyri øllum arbeidsfólkunum á sjálvari fyritøkuni. Av tí at undirtøkan sær út til at bliva stór, er tað avmarkað, hvussu nógv kunnu koma á hvørt skeiðið.

Vilja tit hava meira at vita, eru tit vælkomin at seta tykkum í samband við okkum, ella vitja heimasíðuna www.sommerskov.dk

IRIS

Garðsendi 2
FO-700 Klaksvík
Tlf 456390 Fax 456391

e-mail: iris@iris.fo

ÚTSØLAN
- heldur fram

-50%

av øllum útsøluvørum

Kallikyn
Vágsbotnur • Tel 31 62 06

Tilboð



Jaguar 1900W

Denman Thermo slættibust

Sera góður Jaguar frisørfønari 1900W og Denman Thermo

slættibust fyri einans **695,-**

Postordrar verða avgreiddir

Tilboðið er galdandi til 15/9-03

Kvilt Hárfríðkan

Áarvegur 20 • Tel 316362 • Fax 321465
e-mail: kvilt@post.olivant.fo

Sosialurin 341801

ÚTGERÐ TIL
FRÍTÍÐARFISKARAR

Sierra og Ron Thomson tráður
Okuma og Sierra spøl
Klæðir og stívlar

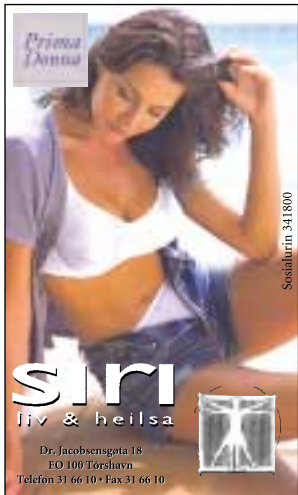
Annars alt,
so sum:
línur
flugur
húkar
nylon
flot



HJØRLEIF JOENSEN

FO-370 MIÐVÁGUR
TEL. 332 379 / 532 379

Prima Donna



siri
liv & heilsa

Dr. Jacobsen gøta 18
FO-100 Tórshavn
Telefon 31 66 104 Fax 31 66 110

ultra light

Sport BH



siri
liv & heilsa

Dr. Jacobsen gøta 18
FO-100 Tórshavn
Telefon 31 66 104 Fax 31 66 110

Sosialurin
fax
341801

Drama og sjónleikaraskeið

Barnasjónleikarafelagið

Korkagøta 12 · FO-100 Tórshavn

Tel. 31 60 28 - fartel. 21 60 28

Dramaverkstaðið · tel. 31 19 83 · fax 31 24 01

Drama og sjónleikaraskeið fyri børn og vaksin á Dramaverkstaðnum í Havn. Undirvist verður í ymiskum lærugreinum, sum geva innlit og hegni í sjónleikarlist.

N.B. tey yngstu skulu vera fylt 9 ár innan 01.01.04

Gjald til Barnasjónleikarafelagið 600 kr.

Gjaldast skal eisini fyri Fritíðarvirksemi og Kvøldskúla í Tórshavnar Kommunu.

Byrja verður í viku 38.

Næmingarnir vera bólkaðir í 6 ymiskar bólkar.

Næmingar frá undanfarna árið hava fyrimun fram til leygardagin 6. sept 2003.

Øll, sum melda til fáa boð um, um tey eru sloppin inn ella ikki í viku 37, samstundis fáa tey, sum eru sloppin inn at vita, í hvørjum bólki tey skulu ganga. Tey, sum ikki sleppa inn, kunnu standa á biðilista.

Bólkarnir eru hesir:

Týsdag	AKSIÐ	15.30 - 17.30	10 til 11 ár Birna Heinesen
Týsdag	RABARBAN	17.30 - 19.30	11 til 14 ár Hjørdís Johansen
Mikudag	FRÆIÐ	15.30 - 17.30	9 til 11 ár Ebba Sofía Kruse (gevast á jólum)
Mikudag	HVONNIN	18.00 - 21.30	Øll yvir 17 ár Hjørdís Johansen
Hósdag	TINNAN	15.30 - 17.30	11 til 12 ár Hjørdís Johansen
Hósdag	RØTUR	18.00 - 21.30	14 til 16 ár Hjørdís Johansen

Skrivlig tilmelding við fullum navni, føðingardegil/ári, adressu og telefonnummari:

Dramaverkstaðið

v/ Hjørdís Johansen
Korkagøta 12
FO-100 Tórshavn
Ella um teldupost: hjck@post.olivant.fo

MERCEDES BENZ
C 220 DIESEL

Árg.: 09/97
Km: 174.000
Motor: 2200 ccm
Litur: Svartur

Model: Esprit
Anna : El-rútar framman
El-spegl
Alu-felgur 17"
4x pikadekk á felgum
Nýsýnaður
Tak boylar
Sleipikrök

Prísur:
kr. 185.000,-

Telefon nr. 217072 (Símun)

Hús til sølu



Hús í Elduvík til sølu um hósandi boð fæst.

Tlf. 315638/317691/217691
best eftir arbeiðstíð

HOTEL VÁGAR *** THE AIRPORT HOTEL

Tann stóra færoyska buffetin

- roynd færoyskan mat og mentan
hvørt leygarkvøld alt summarið

Vit bjóða eina færoyska buffet við meira enn 30 ymiskum heitum og køldum fiska- og kjøtrættum.

Chefkokkurin
bjóðar m.a.:

Kalt
Turt lambstjógv
Turt tvøst
Saltað spik
Turran fisk
Seyðarhøvd
Saltað lambstjógv
Øður
Ymiskir fiska- og
skeljadjóraserrættir



fyri hvønn **180,-**

Heitt
Grindagrýta
Lambaryggur
Oksaháryggur
Dunnubringa
Reyðtunga
Kálvi
Laksur
Kongafiskur
Saltfiskur

Omaná
Surprice

Føroyskur dansur:
Uml. kl. 20.30 verður
skipað fyri færoyskum
dansi.
Eisini verður greitt frá
um færoyska mentan.



Sosialurin



HOTEL VÁGAR

FLOGFELAG FØROYA · SØRVÁGUR · TEL 33 29 55 · FAX 33 23 10 · T-Postur: hotel@ff.fo

Til sølu
Monterey 245 Cruiser

Monterey 245 Cruiser og bátavognur til sølu

Mál á bátinum: longd 8,2m breidd 2,6m og vekt 2.700 kg.
Motorurin er ein Mercruiser 5,0L MPI bensin V8 260hk
við Z drev og Bravo 3 skruvu, ferðin er uml. 43 mph
Báturin er sera væl ústýrdur so sum wc, brúsu og vask
innan og uttan, heitt og kalt vatn, septitanga og vatntanga,
kølskáp, micro ovnur, 2 stk. kóki plátur, radio við CD o.a.,
220V landstreym, 220V/2000W generator, GPS, VHF,
Webasto oljufýr og ein 3,5 tons Brønderup bátavognur.
Er væl eignaður til yvirnátning av 4-5 fólkom.
Báturin og vognurin eru frá apríl 2003.
Nýprísur í Færoyum við útgerð kr. 710.000
Nú til sølu fyri 530.000 kr.
Tlf. 0035 46638712

W W W . S O S I A L U R I N . F O