

Kjótivørur til Danmarkar

Nú komið er fram ímóti endanum av novmeber mánaði, og fólk flest er u.s. smátt farin at hugsa um ólamatin til tey nærmastu í Flatlandum. Nógva hava ongu spurt seg fyri og hava iððið um »kjótlovi«, men mong koma ikki hetta í hug fyrr enn pakkin skal sendist.

Til jóla í fjør blivu so nógv loyvi umbiðin upp til seinasta fartin fyri jól, at Veterinærdirektoratið ikki fekk tey avgreidd til tíðina. Avgreiðslutrupulleikar vóru hjá danska tollvaldinum,

og orsakað av nógva pakka-postinum í Keypmannahavn typtist postterminalurin har. Avleiðingin bleiv, at jólapakkarnir úr Noregi blivu sendir til Ålborg í staðin. Nordjyllands Postcenter í Ålborg, sum eisini avgreiðir okkara skipspost, bleiv tí eisini ovbyrjað við tí úrsliti, at okkara postur ikki kom fram fyrr enn í seinastu løtu, møguliga ov seint hjá onkrum.

Tað er tí ikki at tíðliga at biðja um loyvi nú og mælt verður til, at pakka-posturin til Danmarkar við skipi er á

posthúsinum í Tórshavn hósdagin 7. des.

Veterinærdirektoratið krevur umsóknirnar, ið fáast á posthúsinum, í seinasta lagi eina viku áðrenn pakkin skal sendast. Loyvini verða ikki ov gomul, tá tey eru galdandi í umleið 4 vikur.

Tað, ein persónur í Danmark kann flyta inn av kjótivørur, er hetta:

* upp í 1 kg (tú í mesta lagi 10 kg tilsamans fyri hvørt húski) av djórakjoti, aldum fugli og framleiðslu úr hesum, t.d. rullupylsu,

blóðpyslu v.m.
* upp í 5 kg av villum fugli.
* uttan loyvi upp í 18 kg av fiski.

* Tað er bann fyri innflutningi av súgdjörum úr havinum. Upplýsingar um undantakslovi í serligum føri fáast á Djórasavnninum, telefon 18588

Til Noregs kunnu verða send upp í 3 kg av kjoti uttan loyvi, meðan tað als ikki er loyvt at senda kjótivørur til Íslands, sigur marknaðardeildin hjá postverkinum í tíðindaskrivi.

meðan Mariann Patursson fer at halda fyrilestur um »Kost og heilsu«.

Blóðtrýstmatningar fyri øll hósdagin

Hósdagin 23. nov. skipar Hjartafelagið fyri tiltaki í Ítróttarhallini og skúlanum í Trongisvági, har øll, ið hava hug til tess, kunnu fáa mált blóðtrýst umframt kolesteról- og sukurinnihald í blóðinum. Tað eru fólk úr Hjartafelagnum og frá heilsuverkinum, Suðuroyar Spjúkrahúsi og Landssjúkrahúsinum, ið nýta frítt sína at gera hesar kanningar.

Øll eru vælkomin at vera við í hesum kanningum, og er í hesum viðfangi opið í Ítróttarhallini – stóru millumgongini – frá kl. 11 fyri aftur til kl. 17 seinnaftur.

Hjartafelagið til Suðuroyar

Hjartafelagið skipar fyri blóðtrýst- og kolesterólkanningum í Suðuroy hósdagin 23. november. Í kvöld, 22. november, verða tveir fyrilestrar í skúlahöllini í Trongisvági

Hjartafelagið er felag, ið m.a. hevur til endamáls at geva fólk í Føroyum leiðbeining um at liva soleiðis, at sjúkur, sum eitt nú æðrakálking gera sum minst um seg. Hetta tí at sjúkur í hjarta og blóðrenslis gerast alt vanligari – eisni her í Føroyum.

Fleiri doyggja

T.d. er hjartasjúka av æðrakálking tíværri so vanlig í okkara samfelag, eins og í øllum vesturheiminum, at meira enn helvtin av teimum monnum, sum doyggja 40–60 ára gamlir, doyggja av hesi sjúku. Sjúkan virsir seg sjáldan fyrr enn um 40 ára aldur. Hjá fólk undir 50 ár er lutfallið millum kynini soleiðis, at átta mannfólk gerast sjúk fyri hvørt konufólk, og ikki fyrr enn umleið 65 ára aldurin er

tittleikin tann sami hjá báðum kynum.

Mannfólk gerast við øðrum orðum sjúk av æðrakálking fyrr enn konufólk. Hjá konufólk kemur sjúkan sjáldan fyrr enn um 50 ára aldurin, t.v.s. ikki fyrr enn eftir skiftið (klimakterið).

Varandi brek – fyrirbygging er tí neyðug

Sum nevnt doyggja nógva fólk í besta aldri av hesi sjúku og tey, ið koma undan, verða brekað á ymsan hátt restina av lívinum. Í nógvum førum ber til at bota um fylgjurnar av æðrakálking við heilivági ella skurðviðgerð, men brekini lekast ikki aftur.

Við tí, sum vit vita nú um hesa og aðrar sjúkur, mugu vit royna at fyrirbygja teim-

um, og tað krevur, at vit øll fáa kunnleika um sjúkurnar og nýta hesa vitan við skili og ábyrgd. Vit vita enn ikki um veruliga orsøkirnar til allar sjúkur, men vit vita, at ávisar umstøður vaksa um vandan fyri at fáa tær.

Í Suðuroynni

Og hesar umstøður roynir Hjartafelagið at greiða frá á ymsan hátt. M.a. við fyrilestrum og við kanningum av blóðtrýsti o.ø. Felagið hevur skipað fyri fleiri slíkum tiltøkum áður og nú verður so farið í Suðuroynni.

Í kvöld, 22. nov., kl. 20.30 halda Erik Nordø, yvirlækni, og Mariann Patursson, kostráðgevi, almennar fyrilestrar í skúlahöllini í Trongisvági. Erik Nordø fer at greiða frá um »Æðrakálking og hjartasjúkur«.

Føroyski lummakalendarin 1996 er komin

Aftur í ár kemur út ein føroyskur lummakalendar. Innihaldið í lummakalendarinum er fylgjandi:

- Halgi- og merkisdagar
- Gomlu føroysku dagaheiti
- Klokkiðir fyri mánan
- Føroysk heiti fyri mánastøðurnar
- Telefonsamband og telefonsamband við útheimin
- Postnummar í Føroyum og postgjöld
- Tímatálva

Til at halda skil á tíðini eru yvirlit yvir hvønn mánað (ein síða fyri hvønn) og yvirlit yvir hvørja viku í árinum (tvær síður fyri hvørja viku).

Ein perfering er gjørd í niðasta horni á hvørjari síðu, so til ber at merkja av, hvussu langt árið er liðið.

Eisini eru heildaryvirlit fyri bæði árinum 1996 og 1997. Harumframt eru eyka síður gjørdar at skriva á.

Kalendarin er gjørdur í støddini A6, 10,5x14,8 cm.

Kalendarin er spirallinnubundin, so hann kann liggja uppsligin á borðinum. Men hann kann eisini havast í lummamum.

Perman er úr plasti, við lummum. Perman ímyndar grót og koralitir. Frummyndin til permuna er hella við Boðanesgjögv. Til ber hjá tí einstaka at seta sín persónliga dám á kalendarin. T.d. kann forsiðan skiftast út við eina fotomynd ella tekening.

Kalendarin er sera væl eignaður til skúlaungdóm, fólk í starvi á skúlum, á stovnum og á skrivstovum, og til fólk í vinnu á sjóvi og landi, og hann er eisini væl eignaður sum dagbók.

Útgevni er TJØRN P.

Tórálvur Weihe hevur lagt til rættis.

Einars Prent hevur prentað.

Kalendarin fæst í bókabúðunum og á posthúsinum kring landið og kostar 80 kr.

Ársins plátuvendari í Klaksvík

Nú leyggardagin tann 25. nov. verður skipað fyri ársins plátuvendara-kapping í Klaksvík.

Fyri at skapa størri áhuga hjá fólk at vanda plátum er Lognbra farið undir at fyriskipa eina kapping millum plátuvendarar her norðuri. Bæði fyri teimum, sum plaga at vanda plátum, og so ikki minst fyri at finna nýggjar plátuvendarar. Her verður eisini hugsað um konufólk.

Nógva ungfólk liggja inni við hópum av plátum ella flögum, og tørva bert viljan at royna seg sum plátuvendarar. Nú er so møguleikin til staðar hjá teimum at bjóða seg fram, tí ætlanin er at øll, sum hava hug at vanda plátum, bæði roynd og óroynd, skulu hava møguleikan at royna seg.

Kappast verður um steyp til ognar og er ætlanin at hetta tiltak skal verða afturvendandi á hvørjum ári.

Tilmelding fer fram á tlf. 57654, ella í dansinum friggjakvöldið og leygar kvöldið til kl. 24.00.

Bókasýningin

»Lesið føroyskt« 1995

Sýningin verður í Nordurlandahúsinum í døgnum 22. november til 3. desember.

Sýningin verður sett mikukvöldið 22. november kl. 20. Sámal Petur í Grund, landsstýrismaður í mentamállum, setir sýningina. Stamen Stantchev spælir, og í sambandi við setanina fer Skúlabókasavnsfelagið at handa sína Barnamentanarvirðisløn.

Sanggudstænasta í Vesturkirjuni

Hósdagin 7. desember verður aftur høvi hjá teimum sanghugaðu at verða við til sanggudstænastu í Vesturkirjuni. Hetta er triðja ferð, at slík gudstænasta verður fyriskipað har.

Dentur verður aftur lagdur á fjølbroytt sangurval, og fara hesaferð trý ymsk kör og ein tónleikabólkur at luttaka. Og sjálvandi verður eisini sálmasangur á skránni.

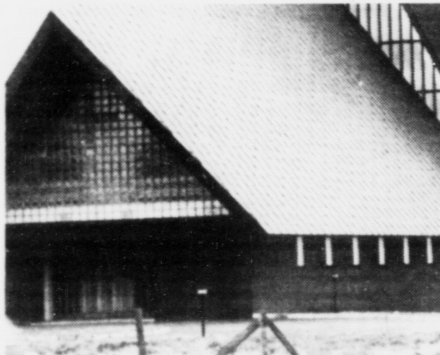
Á triðja sinni

Byrjað varð við hesum sanggudstænastum í desember mánaði í fjør, og varð tann næsta sanggudstænastan hildin í apríl mánaði í ár.

Ætlanin hevur verið at skipa fyri slíkum tveir ferðir um árið – um várið og nakað undan jólam. Og í ár verður sanggudstænastan so hildin 7. desember kl. 20 í Vesturkirjuni.

Sum nevnt fara trý kör og ein tónleikabólkur at luttaka. Tey trý körini eru: Hoyvikskórið undir leiðslu av Eiriki Skála, Kristiliga Sangkórið undir leiðslu av Inge Strøm og Meingheitskórið undir leiðslu av Snorra Brend. Tónleikabólkurin verður ein ikki heilt ókendur bólkur – nevniliga Ataja.

Umframt sangin, so verða eisini vitnisburðar á



skránni og sjálvandi eisini altargongd.

Meira verður at frætta um hetta tiltak seinna.