



Kári av Reyni á flögu

Plátufelagið Tutl hefur givið út flögu og band við sangum, sum Kári av Reyni syngur. Heitið er "Eg elski teg land". Upprunaliga ætlanin var

at geva út sangir við lögum eftir Peturi Alberg, men Kári syngur eisini sangir fyrri øðrum lögum.

Tað mesta eru føroyskir sangir, kendir sangir sum í Búi. Ein heilt nýggjur sangur er, sum eitur Havnin. Sverre Egholm hevur skrivað orðini, og Palli Hansen gjørt lagið.

Fýra svenskar sangir syngur Kári saman við Úlvi við Høgadalsá.

Upptøkurnar eru gjørdar í Vesturkirkjuni, í Útvarphøllini og í Norðurlanda-húsinum, alt eftir um fylgispælið skuldi vera á violin ella flygh.

Upptøkurnar hevur Jóhannus á Rógvi Joensen gjørt.

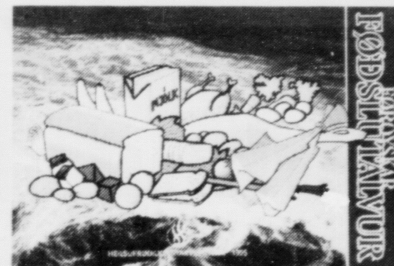
Bjarni Restorff lagt teir flestu sangirnar til rættis, Heri Eysturlið onkrar.

Kári av Reyni hevur drúgvar royndir sum sangari. Hann hevur sungið í øllum kórnum í Havnini, nú bæði í Kristiliga Sangkórnum og í Tórshavnar Manskóri. Hann hevur eisini mangan sungið við øðrum kórnum í Føroyum, og hann er fastur sangari við jarðarferðir í Havn.

"Eg elski teg land" er ikki ein jólagáva, men kann væl brúkast sum jólagáva. Fløgan kostar 160 krónur, bandið 100 krónur.

Jóhannus á Rógvi Joensen og Kári av Reyni siga, at fløgan fyrri langari tíð síðan skuldi verið komin út. Tað gekk skjótt og væl at fáa gjørt fløguna og bandið, men prentsmíðjan mundi ikki blívið liðug við at gera tann litla tekstin á húsnum og sangtekstirnar.

randi



Føroyskar føðslutalvur

Nýggjur bókingur er útkomin. Tað eru Føroyskar føðslutalvur, sum Heilsufroðiliga Starvsstovan gevur út. Í bókinginum er frágreiðing um føðsluvirði í vanligum føroyskum mati.

Í dag kanst tú finna føðsluvirði í flest øllum út-lendskum mati. Men tá tað snýr seg um ser føroysk matvørur, sum t.d. ræstan og turran fisk ella ræst kjøt, hava ongar føðslutalvur verið til taks.

Fyri at bota um hetta varð fyrri nokrum árum síðani farið undir at kanna føroyskan mat, og hesin bókingur er eitt úrslit av hesum arbeiðinum. Talvurnar eru yvirlið yvir nøgdina av føðsluevnum í meira enn 100 av teimum meira ella minni serføroysku matvørnum.

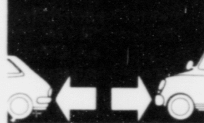
Virði fyrri hvørt einstakt føðsluevni er grundað á millum 5–20 kanningar av hvørjar í einstakari matvøru. Tøl eru fyrri orku, protein, fitti, kolvetni, kolesterol, vatni og í einstøkum færum mineralum og vitaminum.

Heilsufroðiliga Starvsstovan hevur gjørt meginpartin av kanningararbeiðinum, men úrslit er eisini eru eisini frá øðrum kanningarstovum.

Talvurnar kunnu nýtast sum handbók, tú kanst t.d. sláa upp og siggja, hvussu nógv fitti er í skræðlæðum havhesti, í tvøsti ella í fiski. Talvurnar kunnu eisini brúkast til at seta saman kost, so føðsluevni kunnu samanberast við galdandi tilráðingar. Saman við talvunum er eisini lítill vegleiðing um tøluni, og hvussu tey kunnu brúkast.

Bókin, ið er givin út við fíggarligum stuðli frá Vestnordenssamstarvinum, fæst í bókabúðunum og kostar 30 krónur.

Betri



við longri fráleika
ff

PIZZA-VINIR

Hevur tú hug at fáa eina ella fleiri PIZZA inn á gólv-
ið, so ring tlf. 18866, og tú
hevur PIZZA'ina innan ein
tíma.

Vit í PIZZARIA royna al-
tið at hava kostnaðin so
lágan sum møgulegt, so-
leiðis at kundin bert rindar
30 kr. fyrri heimkoyringina.
Hetta tilboð er tó bert gald-
andi fyrri viðskiftafólk í Tórshavn.

Vit vóna, at hetta tilboð kemur væl við.

PIZZARIA
Tlf. 18866

Stór orð

Fór mær niðan fjøllini,
brimbardur, taraslóð,
nam búkenda, eg næm smærur.

Niðan dalin
handan á
hitti ókunnnumann
meg hitti heystið.

Óg hann segði:
'Sjáldan sást tú seyðamannin,
bókkleddan og við líggja.
Far tú, mín berfötti,
mín drunnhvíti,
far tú, mín vinur

Far tú til kelduna
ið rennur skamt her frá,
far tú og slökk tín tosta'.

Men eg svaraði: 'Eg tysti ei,
eg fasti'.

Johan Dalsgaard

Vedurtænastan á Vedurstøðini
Upplýsingar um veðrið á vedurstøðunum kunnu
fást við at ringja á tlf. 12210.

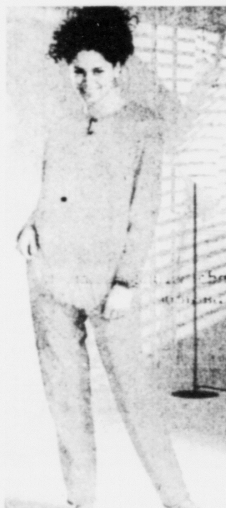


Jólagávur til hennara fært tú hjá okkum

Stórt úrval
í Triumph
og Femilet



Nátt-
kjólar
Pyja-
mas
B.H.
Undir-
klæðir
o.m.a.



Línabúðin Tróndargøta 32
100 Tórshavn
Tlf. 12385

