

Geva bót fyri likam og sál

Tørvurin á at hava Hvíldarheimið Naina er tann sami sum fyri 60 árum síðan, sigur Katrin Dahl, fyrstøðukvinna

RANDI JACOBSEN
KALMAR LINDENSKOV

Tá Hvíldarheimið Naina í sinari tíð varð bygt í Gundadali, stóð tað mestsum uttan fyri flávnina í tí fríðsæla umhvørvinum við víðarlundina.

Síðan er Havnin nógv vaksin, og Naina stendur nú mitt í Havnini, men fríðurin er framvegis tann sami, sum tá Hvíldarheimið varð stovnað fyri 60 árum síðan.

60 ára dagurin hjá Naina var í gjár, og hann varð hildin við, at tey øll á Hvíldarheiminum finga føroyskt ræst kjøt og súpan, sum tey altíð fáa stovringardagin 23. februar. Seinnapartin var móttøka fyri vinum hjá húsnum við lagkøkum og nógvum góðum heimbakaðum køkum.

Mong eru tey tilsamans, sum hesi 60 árin hava verið á heiminum og styrkt seg.

Hvíldarheimið Naina var upprunaliga ætlað kvinnum, sum aftaná sjúku ella av øðrum orsökum tørvaðu hvíld fyri at koma fyri seg aftur. Menn kundu eisini koma inn á heimið, um pláss var.

Endamálsgreinin er tann sama.

Og tørvurin á at hava hetta Hvíldarheimið er eisini tann sami, um hann ikki er størri í dag, sigur Katrin Dahl, fyrstøðukvinna á Hvíldarheiminum Naina.

Miðalaldurin á fólkunum, sum hava verið á Hvíldarheiminum og styrkt seg, hevur øll árin verið umleið 60 ár.

Nógv koma á Hvíldarheimið aftaná onkra viðgerð á sjúkrahúsinum, og teimum tørvar hvíld, áðrenn tey eru nóg byrg til at venda aftur til tað dagliga. Ofta eru fólk eisini av bygd á Hvíldarheiminum, meðan tey fáa onkra efturviðgerð, eftir at tey hava ligið á sjúkrahúsi.

Til fyri nøkrum fám árum síðan vóru barnakomur av bygd á Hvíldarheiminum ta seinastu tíðina, áðrenn tær áttu, men tað er ikki longur, tí nú hevur Landssjúkrahúsið serligt innivist til barnakomur, sum ganga og biða.

Fjórða hvørt fólk, sum kemur á Hvíldarheimið, kemur heimanífrá. Tað var meira fyrr, áðrenn heima- hjálparaskipanin og heimarøktin komu. Hini koma øll aftaná viðgerð á sjúkrahúsi.

Bara 20 prosent av fólkunum á Hvíldarheiminum eru mannfólk, og tað er ikki bara tí, at heimið fyrst og fremst er fyri kvinnur. Orsøkin til hetta er eisini, at menn hava konuna ella dóttur heima til at hjúkla um seg, gera mat og vaska klæðir. Konan má vera heimanífrá fyri at koma fyri seg, tí heimaarbeiðið hvílur alt á henni, sigur Katrin Dahl.

Hvíldarheimið er nærum altíð fullsett. 25 fólk kunnu



Umhvørvið er fríðarligt og hugnaligt við víðarlundina

vera har í senn, og í fjør vóru 22 í miðal hvønn dagin.

Gott fyri fólk

- Fyri samfelagið er hetta ikki nakað dyrt heim, tí tað kostar bara slakar 500 krónur um samdøgrið fyri hvørt fólk.

- Menniskjaliga er hetta eisini ein góð loysn, tí umstøðurnar eru so góðar, hetta er eitt gott stað fyri fólk at koma fyri seg, sigur Katrin.



Signy Remberg stendur fyrri matgerðini. Tær eru tvær, sum hava ábyrgdina av, at øll verða mett hvønn dag

Síðan sjúkrahúsinu av álvara fóru at spara, eru sjúklingarnir sendir fyrr heim enn áður. Tað siggja tey á Hvíldarheiminum. Nógv eru ógvuliga ússalig, tá tey koma á Hvíldarheimið, men tað ganga bara nakrar dagar, so ernast tey flestu aftur, tí tey hava tað so gott á Hvíldarheiminum, har tey fáa hvíld góðan mat. Fleiri teirra nýta eisini høvið at spáka sær ein túr í víðarlundini, sum liggur dygst upp at heiminum.

- Eg haldi, vit siggja dagamun á fólkunum, sigur Katrin.

Tað er sera hugnaligt á Hvíldarheiminum, sum er í sera góðum standi. Nýggir fjálgir litir eru júst komnir á veggirnar, og tað er ikki so langt síðan, at heimið varð útbyggt og sett í stand.

- Vit halda húsið væl og

gera ábøtur alla tíðina, sigur Katrin, sum kann vera errin av at vera leiðari á einum stovni, ið onga skuld hevur.

Starvsfólkini lata eisini væl at Hvíldarheiminum sum arbeiðspláss. Har arbeiða bara kvinnur. Tær eru 15 í tali, allar arbeiða tó ikki fulla tíð. Fleiri teirra hava arbeiðt á Hvíldarheiminum í meira enn 10 ár. Gjøgnum árin hava summar arbeiðt so leingi á Naina, at tær eru farnar frá fyri aldur.

Fjølbroytt

- Eg haldi hetta vera eitt sera gott arbeiðspláss. Arbeiðsplássid er ikki so stórt, og tí kunnu vit allar tosa við um alt. Innanhýsis hava vit tað eisini gott, og tað hevur ótrúliga nógv at siga, sigur

Tær skrubbja og vaska hvønn einasta dag. Tað skínur, tá Anna Húsgerð hevur verið við klátinum

