

Signy Remberg, sum hevur verið køksleiðari í meira enn 12 ár.

- Hetta má vera tað rætta, at arbeiðsplássið ikki er størri enn so, at vit gera alt, tað er fjølbroytt og tí ikki kediligt, sigur Anly, sum hevur verið longest á Hvíldarheiminum. 1. januar hevði hon sín 20 ára starvsdag á hvíldarheiminum.

Fyrrapartin vaska tær kømurini, og aftaná døgurða, tá fólkinu hvíla seg, vaska tær stovurnar og gongina.

Signy arbeiðir sjálv onnur í køkinum. Tær gera allan matin, og alt annað enn rugbreyðið er heimabakað. Tær hava nóg mikið at gera, tí døgurði skal gerast til 28-30 fólk hvønn dag.

Klukkan 16 møtir ein onnur fyri at smyrja breyðið til nátturðan.

- Hvíldarheimið er tibatúr so mikið lítið, at okkum nýtist ikki smyrja breyðið tíðliga um dagin. Tey fáa altíð nýsmurt breyð til nátturða.

- Her fáa fólk allan vanliga feroyskan mat og inn

ímillum eisini annað. Nú er tað blivið nokkso vanligt, at fólk koma og bjóða okkum ræstan fisk, kjálkar og tilíkt til keyps, og tað kemur væl við, sigur Signy.

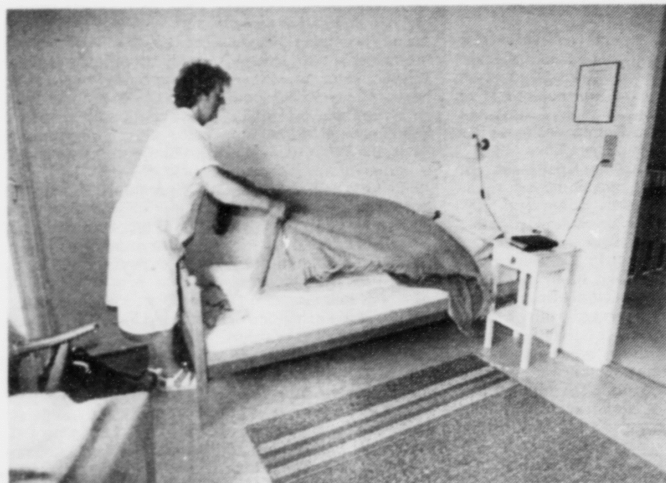
Tær taka allar undir við, at hvíldarheimið er gott fyri fólk.

- Fleiri teirra eru so fegin um at vera her, at tey næstan ikki hava hug at fara heim aftur, siga tær.

Tær triggjar, sum her bera matin úr køkinum eru Gudny Egholm, Anna Húsgarð og Ása Mouritsen



Katrin Dahl hevur seinastu átta árin verið fyrstøðukvinna á hvíldarheiminum Naina



Anly Jacobsen, sum hevur arbeitt í meira enn 20 ár á hvíldarheiminum Naina, dámar væl, at arbeiðið er so fjølbroytt

Upptøkutreytir

Fyri at koma inn á Hvíldarheimið Naina krevst innleggingarsedil frá

lækna. Umsøkjari skal vera sjálvhjálpin. Innleggingartíðin er eft-

ir tørv, í mesta lagi fyra vikur.

Upphaldið er ókeypis fyri brúkarar. Landið, kommunur og sjúkrakassi fígga rajsturin av hvíldarheiminum.

Hevur tú ein heilsutrupulleika?

Hvat kunnu natúrmedisin, vitaminir og mineralir gera fyri teg?

Kom og fá góð ráð!

Gerda Sørensen, BIOFORCE-serfrøðingur, úr Danmark, sum er í Føroyum og heldur skeið fyri starvsfólki hjá Siri og Heilsu, vitjar mánadagin 26. februar í handlunum og gevur góð ráð viðvíkjandi natúrmedisin, vitaminum og mineralum, og hvat tey kunnu gera fyri teg.

BIOFORCE er ein sveisisk fyrirtøka, sum framleiðir natúrmedisin.

Stovnarin, 94 ára gamli dr. A. Vogel er frískur sum ein havørn, og eitt livandi dømi um, hvussu væl úrdráttirnar virka.

Vitjað verður soleiðis

Í Heilsu í SMS kl. 10 - 12 & 13 - 14.30

Hjá Siri í Dr. Jakobsensg. kl. 15 - 18.30



Dr. Jakobsensgata 18
Tlf. 16610



SMS - Tlf. 14888