FYLL TANGAN - HUGSA POSITIVT !!!!

Nú er hann aftur her, Carsten Sommerskov - maðurin sum hevur bergtikið hundratals føroyingar, og sum kann læra eitt og hvørt menniskja at verða meira positivt.

Í hesum landi eru nokk av menniskjum, sum eru negativ - og er tað lætt at fella í hesa grøvina. Tí er tað umráðandi, at læra seg at brúka heilan rætt, so ikki tann negativi parturin av heilanum vinnur á tí positiva.

At hugsa positvit, skapar eitt betur arbeiðsumhvørvið og har við eitt betur arbeiðspláss. Eisini í tí privata lívinum gongur alt lættari og betur við at hugsa positivt.

Skeiðini eru til vaskikonuna, skrivstovumannin, flakavinnuna, stjóran - jú øll hava gott av at hugsa positivt.

Skeiðini verða á:

Hotel Føroyum týsdagin 9. september - kl. 19.00 til 22.00.

Kappróðrarneystinum á Glyvrum mikudagin 10. september - kl. 19.00 til 22.00.

Og á Hotel Øravík hósdagin 11. september - kl. 19.00 til 22.00.

Skeiðini kosta Kr. 860,- + mvg fyri hvønn luttakarara. Við í prísinum er bókin "Surfing på toppen af livet" og ábit í steðginum.

Um fyritøkur hava áhuga at fáa Carsten Sommerskov inn á teirra arbeiðspláss, so hann kann halda privat skeið fyri øllum arbeiðsfólkunum á sjálvari fyritøkuni.
Av tí at undirtøkan sær út til at blíva stór, er tað avmarkað, hvussu nógv kunnu koma á hvørt skeiðið.

Vilja tit hava meira at vita, eru tit vælkomin at seta tykkum í samband við okkum, ella vitja heimasíðuna www.sommerskov.dk

IRIS
Garðsendi 2
FO-700 Klaksvík
Tlf 456390 Fax 456391

e-mail: iris@iris.fo

Massaga!

Massagumiðstøð í J.C. Svabosgøtu.

Í okkara nýggja "Relax Room" í J. C Svabosgøtu, bjóða vit nú tað nýggjasta nýggja innan massagustólar.

Velji sjálvi ímillum :
Aksla-, ryggja-, lenda- og leggjamassagu
Ella massagu til allan kroppin

Kom og royn teir !

Opið er hvønn gerandisdag kl. 12 - 17, og eftir nærri avtalu.

Prísur 13 min. massagu 1 ferð	kr. 50,00
10 túrakort	kr. 390,00

Sosialurin 341800

"Massagen giver indre ro og ydre velvære."

Stolen går virkelig i dybden, og giver rigtig massage. Den er god til af finde de ømme punkter, og løsne for spændte muskler. Behandlingen virker både terapeutisk og afstressende.
Efter en lang arbejdsdag som fyrioterapeut, med handicappede børn og unge bruger Eliza selv massagestolen til at forebygge rygproblemer og smerter.
Hun anbefaler at den bruges hveranden dag for at forebygge rygproblemer og smerter.

Eliza Jacobsen, Vittarp, Fysioterapeut

Ergo & Hjálpartól - alt innan hjálpartól -
J.C. Svabosgøta 8 • FR-100 Tórshavn
Tel. 315 777 • Fax 315 772 •Fartel. 215 778
Teldupost: ergo@post.olivant.fo • Heimasíða: www.ergo.fo

TÓRSHAVNAR KOMMUNA

Barnaansingin
Barnaansingin í Tórshavnar kommunu umfatar dagrøktarskipanina, 29 dagstovnar og 10 frítíðarskúlar við tilsamans 1.700 børnum í ansing.

www.torshavn.fo

Dagrøktarar til Tórshavnar kommunu

Tórshavnar kommuna søkir við hesum eftir dagrøktarum.

Vit bjóða
eitt sera sjálvstøðugt og fjølbroytt starv, har tú fært hollan stuðul frá kommunalu skipanini.

Fyri at kunna hava børn í dagrøkt er neyðugt, at hølini har børnini verða ansað eru egnaði. Møguleikar skulu vera til uttandura virksemi.

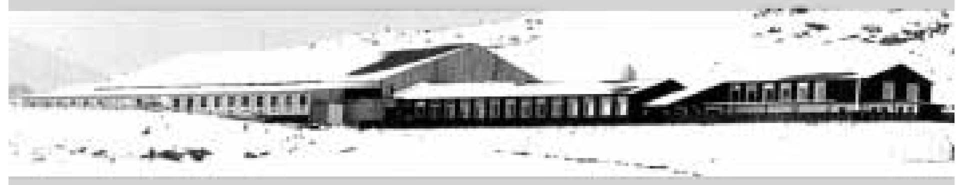
Setanarviðurskifti
Dagrøktarar eru løntir eftir sáttmála millum Kommunala Arbeiðsgevarafelagið og Starvsmannafelagið. Ein triðingur av lønini verður roknaður sum útreiðslur í sambandi við dagrøktina og er tí skattafríur.

Meiri fæst at vita
um størvini við at venda sær til Brynhild Mohr Joensen, leiðara ella Hildigunn Tausen, varaleiðara tl. 315160.

Umsókn
Allar umsóknir verða viðgjørdar í trúnaði og skulu sendast til:
Tórshavnar kommuna,
Dagrøktarskrivstovan,
Kirkjuvegur 1,
100 Tórshavn.

- VIT HAVA HØLINI
TÚ HEVUR MØGULEIKAN

hondbóltur
fótbóltur
flogbóltur
badminton
borðtennis
tennis



fimleikur
samkomur
køkur

ØLL sum eru áhugaði í at leiga høllina í vetur, kunnu venda sær til umsjónarmannin:
tlf: 213 799
423 799
fax: 423 307
e-post: eidishall@post.olivant.fo

EIÐIS SKÚLI, ÍTRÓTTAR- OG SAMKOMUHØLL

Skráseting Føroya hevur í dag skrásett niðanfyri standandi fráboðan:

Skrásetingar-nr. P/F 2466,
P/F Klaksvíkar Sleipistøð,
700 Klaksvík

Viðtøkur broyttar:
30.12.2002.
Kapitalur:
Hækking við kr. 516.000,00 til kr. 1.032.000,00
Inngjaldingarháttur: Kr. 516.000,00 við grunshækking.

Skráseting Føroya tann 3. september 2003

Kristin Balle

Gravsteinar, kantsteinar og blómubeð

Nú eisini úr Føroyskum gróti

Sosialurin - 311820

Skjót levering

Prísir við litmyndum verða sendir kring landið og til útlandið

Danstein
Tel. 447512
Tel. 217512
Tel. 318323
Fax 449961
www.danstein.fo
RUNAVÍK - R. C. EFFERSØESGØTA 19, TÓRSHAVN

Sosialurin -tað loysir seg

Vegna Føroya Skiftirætt verða hesar ognir lýstar til sølu

Sethúsognin Álvastíggjur 11, Tórshavn

Grundøki: 517 m^2. Kjallari og miðhædd uml. 100 m^2 hvør og loftshæddin uml. 75 m^2.
Kjallarahædd: vindfang, gongd, fýrrúm, eitt stórt og eitt minni rúm, ið hava verið nýtt til skrivstovu, køkur.
Miðhædd: trappu-uppgongd úr kjallara uppá loft, gangur, køkur, spískamar, stova, toilett, kamar, lítil hjallur.
Loft: 2 sovikømur, stór loftsstova, baðiverilsi.
Byggiár: 1969.

Húsini standa í friðarligum umhvørvi.

Garður er gjørdur um stykkið.

Hús og trøð í Nesvík

Ognin er matr. nr. 4, Streymnes.

Húsini eru 36 m^2 við kjallara-, stovu- og loftshædd við tilbygningni uml. 12 m^2.

Trøðin er uml. 5.000 m^2

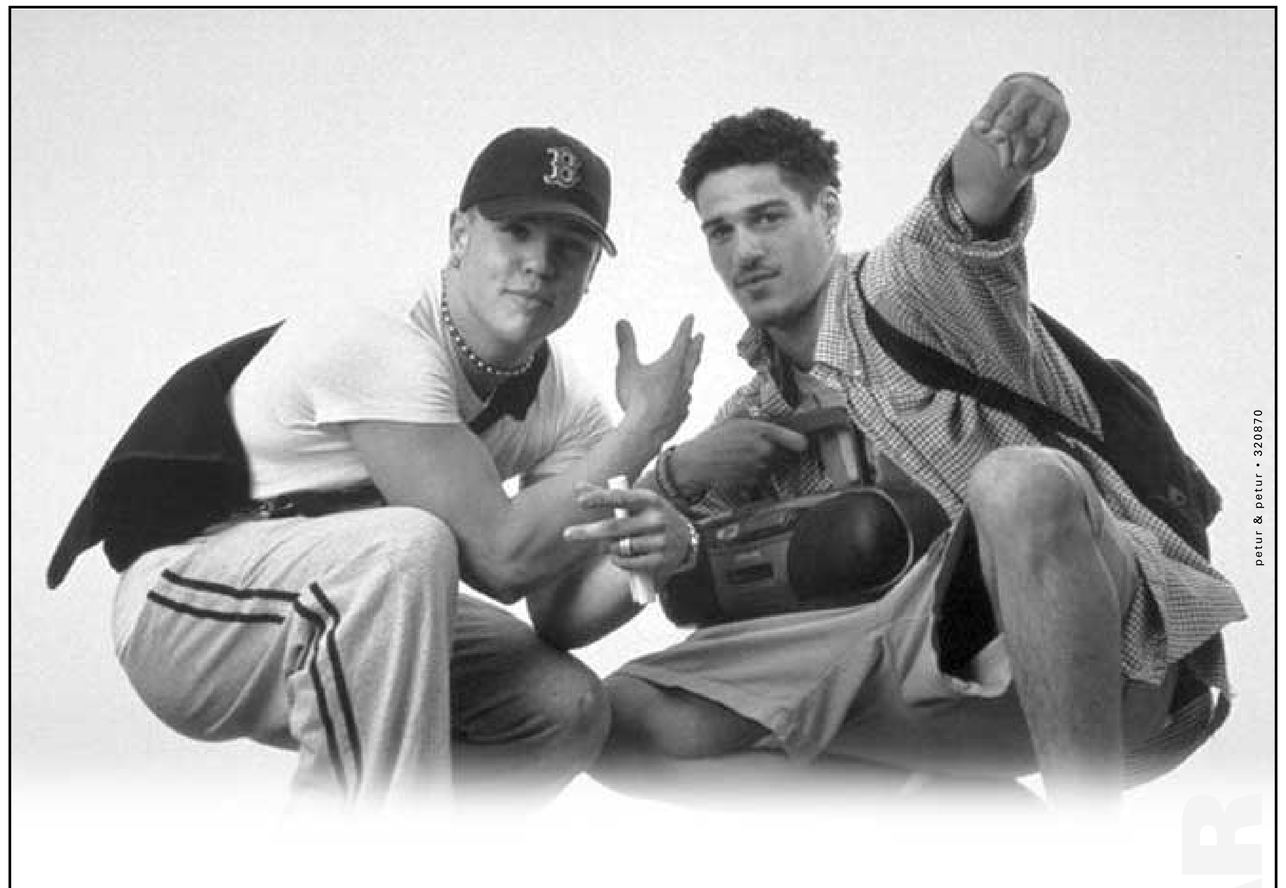
Tað stendur skiftirættinum frítt at velja millum innkomin tilboð og til ongum at taka av.

Trøð í Norðragøtu

Um hóskandi boð fæst, verður ein ódyrkað trøð í Norðagøtu seld. Trøðin er 11.800 m^2.

Nærri upplýsingar fáast við at venda sær til Fríðu Patursson, frp@advlaw.fo

Advokatskrivstovuna
Fr. Petersensgøtu 9 · Tórshavn
Halgir Winther Poulsen , adv.
Magnus S. Petersen, adv.
Fríða Patursson, adv.
Ólavur Jákup Kristoffersen, adv.
Christian Andreasen, adv.
Niels Winther Poulsen, adv.
Tlf. 31 11 45

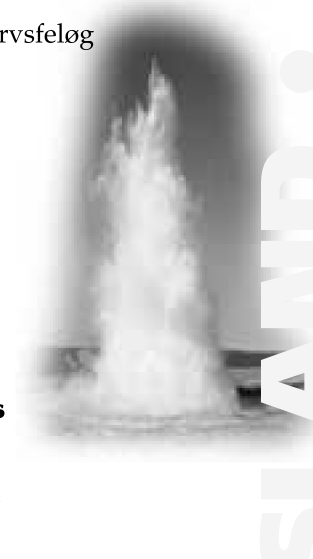


Stuðul frá FITUR

ÍSLAND • FØROYAR

FITUR er grunnur, sum veitir stuðul innan samstarvi millum Føroyar og Ísland, ferðavinnuni at frama.
Stuðul verður veittur innan hesi øki:
Ferðavinnuútbúgving
Samskipan av ferðum - "kombinationsturisme"
Fólksligt millumlandasamstarv, sum gevur vitan innan mentan, livihátt, vinnur v.m.
Samstarv millum flutningsfeløg
Marknaðarføring innan ferðavinnu

Til dømis verður stuðul veittur til:
- Ítróttafeløg
- Skúlar og útbúgvingarstøð (kunningarferðir)
- Vinnufeløg
- Mentunarfeløg
- Kommunal samstarvsfeløg
- Vinarbýir
- Hátíðarhald



Umsóknir skulu stílast á donskum ella enskum og sendast til:

FITUR
c/o Ferðaráð Føroya
Postsmoga 118
FO-110 Tórshavn

ella

FITUR
c/o Ferðamálsráð Íslands
Lækjargata 3
IS-101 Reykjavík, Ísland

Seinasta freist at søkja er 10. september 2003.

Nýggjar TANNPROTESUR

Broytingar og umvælingar av gomlum protesum

Kliniskur tannteknikari
Bergur á Reynatrøð

Opið er:
mánadag-hósdag frá kl. 9-16
fríggjadag frá kl. 9-12

Børkuvegur
620 Runavík
Tlf. 448480

Arbeiðsmenn

Søkt verður eftir 2 røskum arbeiðsmonnum at leggja rør til kloakk v.m. Teir, ið settir verða koma at arbeiða í stóru útstykkingini Hoyvíkshagi Suður.

Størvini verða sett skjótast gjørligt.

Byggisamtakið Hoyvíkshagi Suður
Við Løgmannabreyt
FO-100 Tórshavn
Tlf. 315060