

LIGHT-PLAN tekur burtur svongdina og hugin til søtt

Í mong ár hevur verið leitað eftir einum álítandi klænki-evni - sum ikki er lækna-evni. Hetta soleiðis at eisini fólk við góðari heilsu kunnu nýta tað. Nú er tað komið - og enn meira týðningarmikið - tað er væl og virðiliga royndarkoyrt: meira enn 7500 fólk hava tikið lut í hesari kanningini, sum hevur vart 4 ár.

Eindømi í Føroyum

Hetta er fyrstu ferð, at eitt evni er royndarkoyrt í so langa tíð og við so mongum menniskjum í Europa. Fyri stuttari tíð síðani bleiv evnið marknaðarført í Belgia og Hollandi undir navninum LIGHT-PLAN, og tað er nú eisini komið til Føroya. Tað er lætt at taka: dropar í eitt glas av vatni ella tveir kapslar við einum glasi av vatni afturvíð, og tær nýstist ikki at hugsa stórvegis um hvat tú etur. Hetta er eitt reint plantuevni, sum vit venda aftur til. Fyrst skulu vit hyggja at úrslitunum frá LIGHT-PLAN royndarkoyringunum:

(1) Miðal vektapið var minst 6-11 kilo í 3 vikur.
(2) Fólkini taptu seg regluliga, í stigum og uttan steðg, soleiðis at tú í veruleikanum kanst leggja eina ætlan um at tapa teg.
(3) Ongin av fólkunum, sum øll høvdu eina vanliga heilsu, gramdu seg um hjárin - ikki eingang manglandi orku.

Hetta eru framúrskarandi úrslit, sum sjáldan eru sæð í visindaligum kanningum av klænkievnum fyrr.

Tær fyra orsökmar til yvirvekt

Arbeidsbólurin aftan fyri LIGHT-PLAN arbeiddi út frá ástøðinum, at yvirvekt stendst av fyra orsøkum. Hesar eru avgerandi fyri, hvussu tú økir ella minskar um vektina. Higartil hava tey flestu klænkievnini bert ávirkað eina, ella í mesat lagi tvær, av hesum orsøkum. Tað einastandandi við LIGHT-PLAN er, at tað ávirkar allar fyra vektorsøkinar í senn.

Reint plantuevni

Arbeidsbólurin kannað meira enn 2000 sløg av urtum. Av teimum vóru 11 valdar burtúr, sum í teimum røttu mongdunum bæði styðja og styrkja hvørja aðra.

Sum áður nevnt, virka tey flestu klænkievnini bert á eina ella tvær av hesum

vektorsøkunum. Við tað at LIGHT-PLAN arbeiddi við øllum fyra ger tað væl virkandi. Tað virkar soleiðis:

(1) Minkar um svongdina, tiskil etur tú minni og fært sostatt færri kalorior.
(2) Gevur størri orku m.a. við hjálp av guarana.
(3) Minkar um hugin til søtt.
(4) Betri sodningarlag.

Bert eina ferð um dagin

Tað er ótrúliga lætt at taka LIGHT-PLAN: 20 dropar í eitt hált glas við vatni, sum skal drekkast 2 tímar áðrenn hovuðmáltíðina ella 2 kapslar, sum skulu svølgjast heilir við einum glasi av vatni afturvíð. Tað er alt! Fólkini, ið vóru við í kanningini, blivu rádd til at eta við skili og lata vera við at eta mat við nógvum kaloríum, men tey fingi ikki boð um at halda eina serliga matskrá; nakað sum kann vera sera hent.

Legg vektina til rættis nú!

Vegleiðingin, ið fylgir við, visir nágreiniliga, hvussu tú kanst bliva við at halda vektina - uttan trupulleikar. Niðurstøðan er: LIGHT-PLAN gevur teimum, sum ynskja at tapa seg, trygg-leika. Hetta vísa úrslitini av kanningunum. LIGHT-PLAN er eitt evni, sum er væl roynt og sum heilt vist kann tilráðast, um tú ynskir at tapa teg t.d. 5-10 kg, ella fleiri.

Í juni í fjør bleiv LIGHT-PLAN tikið av hillunum í Danmark. Hetta tí at heilsustýrið í Danmark ikki góðtók tær av teimum ellivu urtum, sum vóru í LIGHT-PLAN.

Viðmerkjast skal beinanvegin, at hesar urtir eru loyvdar alla aðrastaðni í Europa og at tær ikki á nakran hátt eru skaðiligar. Svensson í Danmark mátti tú lúka treytnar frá heilsustýrinum og kom fyrst í juli á marknaðin við einari nýggjari útgávu av LIGHT-PLAN. Urtimar, ið heilsustýrið ikki góðtók, er nú útskiptar við heilsugóðkendar urtir.

Fyri einum ári síðani bleiv hin vælumtókti slankurur Light-Plan (flótandi) tikin av hillunum í Danmark og Føroyum. Síðan tá hevur Svensson einans selt Light-Plan (kapslar).

Men í tíðindaskrivum frá Svensson verður sagt, at nú ber aftur til at fáa Light-Plan (flótandi).

Tíðindaskriv frá Bókadeild Føroya Lærarafelags

Carl Barks savnið nr. 9

Nú er 9. skreytthefið: Carl Barks savnið, við Walt Disney teknisögum um **Dunnald Dunnu** og tey aftur at fáa í bókabúðunum kring landið

Pauli Nielsen hevur rýtt søgurnar úr amerikanskum

í heftinum eru fimm klassiskar Barks-søgur.

Í fyrstu søguni **Við eydnuberandi ástar-kvøðu**, roynir Dunnaldur seg sum postmaður í Dunnuvík. Ikki eru veður-gudarnir altíð blíðir, men hetta forðar ikki einum samvitskufullum postmanni at gera arbeði sitt til lítar.

Í næstu søguni kasta Dunnaldur og Gullfinnur seg út í valstrið. Valð snýr seg um, hvør er vinsælasti íbúgvi í Dunnuvík. Valstriðið er hart, og ikki er gott at vita, hvør verður vinnarin. Sögan eitur **Páskaval-ið**.

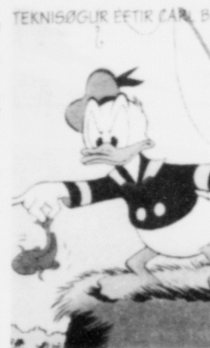
Tann talandi hundurin er heitið á triðju søguni. Dunnaldur vil fegin sleppa at royna seg í eini spurnarkapping í sjónvarpinum. Fyri at sleppa at luttaka, má Dunnaldur fremja okkurt roynisbragðið, sum eingin áður hevur framt. Og tað er ikki altíð so lætt!

Í søguni **Maðkarok** luttekur Dunnaldur í eini fiskikapping. Tað visir seg, at fiskurin er vorðin kræsinn og vil ikki taka hvat sum helst agn. Men Dunnaldur er ikki ráðaleysur, hann kennir jú Snúðra Bikshana, sum altíð hevur eitt gott hugskot.

Síðsta sögan í heftinum bert heitið **Mikið rok á gamla Dunnuharragardin**. Í hesi søguni roynir Dunnaldur seg sum ognarseljara. Hansara uppgáva er at selja eini gomul valahús og tær jarðarognir ið hoyra til. Fleiri áhugaðir keyparar eru, men onkur er sum vil forða fyrri, at húsin verða seld. Figgindin er ikki altíð tann, tú heldur!

Umframt søgurnar er eisini sum vant ein áhugaverd grein, ið Geoffrey Blum hevur skrivað. Greinin bert heitið **Gírikur og tann viðgongdi Barks**. Hon snýr seg um, hvussu Gírikur Mc Gvagg so liðandi broyttist frá at vera hjartaligur okurskallur til meira fjøltáttaður persónur, ið skjótt fær hovuðsleiklutin í fleiri søgum.

Carl Barks savnið nr. 9 kostar kr. 54 í bókhandlunum og kioskunum.



Landssjúkrahúsið

100 Tórshavn

Sjúkrasystarar

Eitt starv sum avloysari fyri sjúkrasystir í farloyvi á skurðgongini er leyst til setan sum skjótast og til 31. august 1996. Talan er um fulltíðarstarv við tilkallivakt frá heimi.

Umsøkjari, sum hevur kunneleika til arbeði á skurðgongd, hevur fyrirmin.

Løn sambært sáttmála ímillum Føroya Landsstýri og Sjúkrasystirafelag Føroya

Nærri fæst at vita um starvið við at venda sær til Cecilíu Vestureið, deildarsjúkrasystir, tlf. 13540 kallara 133, ella sjúkrarektarleiðsluna lokal 127.

Skrivlig umsókn við avriti av prógvi, skal sendast til:

Umsjónarmannin,
Landssjúkrahúsið,
FR-100 Tórshavn.

Umsóknarfreist: 14. juni 1996.

KPMG Pauli Ellefsen p/f
Statsaut. revisor

Søluleiðari

Fyri ein av kundum okkara í Tórshavn verður sòkt eftir söluleiðara. Felagið arbeiddi serliga á heimamarknaðinum og í ávisan mun í tøttum samstarvi við altjóða feløg.

Starvið

Söluleiðarin hevur ábyrgdina av øllum sölurbeiddi og allari marknaðarføring hjá felagnum mótvegis fiskivinnuni og vinnuni annars.

Söluleiðarin hevur beinleiðis tilvísing til leiðslu felagsins.

Talan er um eitt áhugavert framtíðarstarv í einum spennandi umhvørvi í stóðugari menning.

Lønin verður ásett eftir útbúgving og royndum.

Umsøkjarin

Tann, ið settur verður, skal hava hollar royndir innan persónliga sølu.

Hægri útbúgving innan handil, marknaðarføring ella líknandi, er ein fyrirminur.

Umsóknin

Umsókn við upplýsingum um royndir og útbúgving verður at senda til KPMG Paula Ellefsen p/f innan 20. mai 1996.

Fleiri upplýsingar fáast við at venda sær til Paula Ellefsen.



Postsmoga 3258, FR-110 Tórshavn
Tlf. 14944, Fax 16307

TEAM 95 • Tlf. 19511

Til viðskiftafólk míni

Sagt skal verða frá, at

Eyðhild Skaalum, advokatur

starvast á skrivstovuni.

Tlf.-tíðirnar eru tær somu: 10.30-12.00
13.30-15.00

og viðtala er eftir avtalu.

Hans Trygvi Henriksen, advokatur

J. H. Schrøtersgøta 22, 100 Tórshavn
Tlf. 12227 - Fax 12241

Blindastovnur Føroya

hevur opið mánag-fríggjadedag kl. 9-16.
Telefon 18222.

Javni

N. Finsensgøta 32, miðhæddin.

Skrivstovan er opin mánadag kl. 10-12. Týsdag er stongt. Mikudag kl. 11-16. Hósdag kl. 14-18. Tilhaldið er opið fríggjadedag kl. 14-16.