

Einasta blaðið
5 ferðir
um vikuna

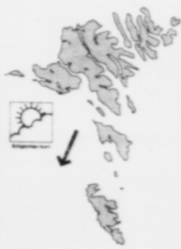
tiðindablaðið
SOSIALURIN
Telefon 11820 Telefax 14720

Sosiálin finnur tú
á Internet:
<http://WWW.cybernet.dk/faroe-news>
e-mail: sosialur@olivant.fo

veðrið

Viða hátrýstið millum Grønland og Føroyar stendur mestsum í stað og veðrið á okkara leiðum verður støðugt, men kølið.

Mikudagin & hósdagin



Millum lot og and-
øvgul, 3-9 m/s, av
norði og landnýrð-
ingi, lutvist ádrigið,
men turt, gott sýni og
eisini sólarglottar.
Hitin millum 2 og 5
stig.

Fríggjadagin, leygardagin & sunnudagin

Einamest millum gul
og stívt andøvgul,
5-10 m/s, av norði og
landnýrðingi, lutvist
ádrigið, men mestsum
turt, gott sýni og sól-
arglottar. Hitin mill-
um 2 og 5 stig.

Tey eru so ótrúliga deilig

Tóra Tórøddsdóttir angrar avgjørt ikki, at hon segði annað arbeiði frá sær og fór í nýggja starvið sum fysioterapeutur á verkstaðnum Virkni

RANDI JACOBSEN

Verkstaðurin Virkni á Berjabrekku er atlaður teimum veikastu menningartarnaðu.

Frá fyrstu degi áannaðu starvsfólkini, at neyðugt var at fáa ein fysioterapeut á stovnin, tí er tað nakar, sum hevur líkamliga venjing fyri neyðini, so eru tey menningartarnaðu, sum nógv eisini hava líkamsbæk.

Frá 1. oktober fekk jánna til fysioterapeutin, og Tóra Tórøddsdóttir fekk starvið.

Tórs gongur upp í hetta arbeiðið við liv og sál.

Fyrr var eitt fysioterapeutstarv á Eirangarði, men illa gekst at fáa nakran til starvið, og tá starvið nógur ár hevði verið ósett, var tað niðurlagt.

Spennandi arbeiði

- Tað er so avgjørt ikki av neyð, at eg søkti hetta starvið í Virkni. Eg hevði hug til tað, og ikki á nakran hátt angri eg tað, sigur Tóra. Tysmorgunin, tá Sosialurin vitjaðu Virkni, kom 21 ára gamli Hans Jákup Poulsen koyrandi eftir gongini í sínum nýggja koyristóli.

Tóra og Hans Jákup høvdu avtalað, at hann skuldi gera nakrar venjingar, og Hans Jákup var fúsar.

Heimagjörður hestur

Fyrsta venjingin var at riða á "hestinum".

Hesturin er eitt av teimum mongu heimagjörðu hjálpartólunum tey hava í Virkni. Tað er eitt kloakkrør, pálstrað við skúmgumi og síðan klætt við segldúki frá Seglvirkinum í Klaksvík.

"Hesturin" hongur undir loftinum, og á hann settu Tóra og Hans Jákup seg at danda eina løtu.

- Hetta er ein góð venjing fyri balansuna og fyri sansirnar. Tey uppliva bæði ferð og flog, sigur Tóra.

I venjingarrúminum er so nógv annað heimagjört, t.d. ein briks í røttu hædd til tey, sum sita í koyristóli. Har hanga eisini nakrar heingikoyggjur, sum eru gomul sildagørn, ið tey á psykiatriskum deild hava gjørt um og knýtt til heingikoyggjur.



Stimbrar vøddamar

Næsta venjingin hjá Hans Jákupi er í einum standstativ, sum Tóra spennir hann fastan í, so hann kann standa sjálvur.

Hetta dæmar honum sera væl, tí tað er úti á gongini við útsýni út í tún, har tey hava vakstrarhús og mangt annað.

Hetta hjálpartólið er eitt av teimum dýru, men tað skal til.

- Tað er so ótrúliga gott fyri tey, sum sita í koyristóli, at skula standa soleiðis, tí beinini hjá teimum skulu jú vaksa, mjarnarnar

mennast rætt, og tey læra at halda javnvágina.

Av og á er ikki nóg mikið

Aðrenn fysioterapeutstarvið kom í Virkni, fingur Hans Jákup og hini menningartarnaðu líkamsvenjingar av og á, 10 ella 20 nú og tá.

- Tað var ikki nóg gott, tí skulu hesi fólkini fáa fult gagn av venjingunum, skulu tey kenna seg trygg og fáa venjingar saman við fólk, sum tey hava samband við dagliga. Arbeiðið má gerast viðvarandi Ar-

beiðið er knýtt at heildini, og fysioterapeutin krevur at hava serkunnleika, eins og hann skal hava til at hjálpa upp t.d. á ryggskadarar ella itróttarskaðar.

Tóra hevur eftirútbúgving í neurolog, og tey seinastu fyra árin hevur hon arbeiðið nógv við sansaterapi.

Arbeiði til fleiri

Arbeiðið hjá Tóra á Virkni er at hava venjingar við teimum, sum er spastisk lamin og hava sitið í koyristóli alt sítt liv. Hon metir eisini um tørvin á hjálpartólum, syrgir fyri at tey fáa

røttu tólini og at tillaga hesi tól til ta dagliga nýtsluna.

At menna sansirnar er ein onnur uppgáva, og so skal hon vegleiða starvsfólkini í at lyfta rætt og gera teirra arbeiði høgligari, tí tað er eitt líkamliga hart arbeiði at fáast við líkamsbæk fólk.

Tóra hevur meira enn ríkiligt at gera.

- Sjálvt um eg arbeiði alla tíðina, so er tað ógjørligt hjá mær at náa alt. Her er væl og virðiliga arbeiði til tveir fysioterapeutar, men eitt starv er góð byrjan, og vit eru takksom fyri, at tað er komið.

Spennandi

- Arbeiðið hjá mær er eisini spennandi upp á tann mätan, at eg komi í samband við so nógv fólk. At kalla dagliga eri eg í sambandi við tey á Hjalpartólaráðstøðini, eg samstarvi við øll hini her í húsin, við heimini, har hesi fólkini búgva, og við tey avvarðandi.

- Fakliga er arbeiðið eisini nógv størri avbjóðing, enn eg hevði væntað, tí eg fái brukt allar mínar royndir her.

- Og tey menningartarnaðu eru so deilig at vera saman við. Tey vísa treytaleyst álit og geva kærleika og vekkja á tann hátt nógvar góðar kenslur og geva so nógvar upplivingar.

Tóra heldur tað vera gott, at ein so góður stovnur kom sum Virkni. Tað er gott fyri tey menningartarnaðu, at har er so ljóst og vitt til veggja, og fyri starvsfólkini kundu arbeiðsumstøðurnar ikki verið betri.

- Menningartarnaðu eru ikki bara ein bólkur, sum nógur teori kann smoyggast niður yvir. Tey eru líka so ymisk sum eg og tú, og hvør hevur sín tørv. Virkni er eitt frálíkt hús til tey øll, og tað unni eg teimum væl, sigur Tóra.

Virkni er normerað til 30 menningartarnaðu. Umframt Tóra arbeiða har tíggu pedagogar, og húsið hevur felags bilfórrarar og húsa-
vørð við verkstaðin Vón.

Vestfalskyrrindi

17.mai: Tendring
22.mai: Mánin longest frá jørðini

Dato	Suðuroyar- Vágafirði fp. sp.	Vestmanna- sundi fp. sp.	Nólsoyar- firði fp. sp.	Haraldssundi/ Leirvíksfirði fp. sp.	Skúvoyarfirði/ Skopunarfirði fp. sp.	Hestfirði/ Sundalagnum fp. sp.
15. mai	0543 1812	0743 2012	0358 1627	058 1827	0443 1712	0458 1727
16. mai	0635 1859	0835 2059	0450 1714	0650 1914	0535 1759	0550 1814