



hann ivaleyst stýrt mæ, tí eg annars eri ógvuliga opin og bersögin. Tí havi eg havt alt tað ónevniliga inni við meg sjálva, og havi ikki latið onnur merkt, at eg ikki hevði tað gott. Ongin sá nakað á mær, men innantanna græt eg mangan, sigur Sólrun.

- Áður var tað mín uppgáva at gera alt úti og heima, og tað var tí ein óvanliga støða hjá mær at koma í, tá eg at enda góðtók, at eg hevði fingið ein nýggjan mann heimaftur, sum syrgir fyri øllum tí, sum ein maður vanliga ger.

- Tey fyrstu tvey árin

var eg bangin og biðaði bert eftir, at Michael fór at detta úti aftur. Eg brúkti alla orku til at hava eyguni við honum, bæði í arbeiðstíðini og í frítíðini.

- Tá eg at enda var sannførd um, at Michael var givin at drekka, var tað eins og hann hevði tikið alt frá mær. Eg var púra tóm inn.

Nógv tómrúm at fylla upp aftur

- Eg noyddist at ásanna, at eg hevði nógv tómrúm inni í mær, sum eg nú skuldi

fylla upp aftur, um eg skuldi koma víðari.

- Nú hava vit fingið annað og betur samliv, men vit gloyma ikki fortíðina, og royna at hjálpa øðrum, sum eru komin í somu støðu, sum vit vóru í.

- Tað er m.a. at greiða konum at misnýtarum frá, at tað nyttar einki at trúttu inn í mannin at hann skal gevast at drekka, tí av hesum drekkur hann bara meir - ja, í veruleikanum eggjar konan manninum at drekka, tí hann sigur bert sum so, at hon er ein givur og at hann orkar hana ikki, og fer aftur at smakka sær á.

Noyddist at taka ábyrgd ina sjálvur

- Tá konan hinvegin noktar at hjálpa manninum, er tíðin komin, tá maðurin noyddist at taka ábyrgdina fyri sær sjálvum. Tá er tað sjálvandi ein fyrimunur at konan ikki nýtir rúsdrekka, sigur Sólrun Olsen, sum ikki sjálf hevur smakkað slíkt, hóast henni dámar væl at vera í veitslulag saman við fólki, sum duga at nýta brennivín.

Eitt hjartasull hefur Sólrun Olsen kortini, og tað er, at konur og børn hjá rúsdrekkamisnýtarum, ikki fáa nóg hollan stuðul, tá maðurin hevur verið í viðgerð.

- Hóast eg mangla græt innantanna, so merkti eingin nakað á mær, sigur Sólrun Olsen, sum ikki longur dysir, at hon hevur havt stórar trupulleikar av at hava mann sum var rúsdrekkamisnýtari

Í dag hevur Sólrun Olsen eisini til arbeiðis at tosa við konur, sum hava somu trupulleikar sum hon hevði

- Tá maðurin kemur aftur og hevur fingið hjálpið, ræður um hjá honum at halda sínar reglur, fyri ikki at detta úti aftur, og tí hevur hann nóg mikið í sær sjálvum.

- Einasti møguleiki hjá konuni er at fara á Al-Anon fund eina ferð um vikuna, har hon letur húrðina inn til sitt innarasta upp á glopp, fyri at klamsa hana í aftur, tá fundurin er av.

Heimafturkomin kunnu hjúnini ikki tosa um hetta, tí maðurin skal hava frið at koma fyri seg.

Læra at liva saman

- So er tað bert eitt hjá konuni at gera, og tað er at tosa um hetta og siga øllum frá, hvussu lukkugløg tey eru, at hava fingið annað liv o.s.fr., og bert biðja til at hann ikki fer aftur at drekka.

- Annar trupulleiki, sum

kemur eftir at t.d. maður hevur verið í viðgerð er, at konan fær ein nýggjan mann heimaftur, sum ikki líkist tí gamla. Hjúnini mugu byrja av nýggjum at læra hvørt annað at kenna.

- Tá hendir ofta, at fólk fara frá hvørjum øðrum, tí tey ikki gera nóg mikið fyri at bjarga hjúnarlagnum.

- Tað er kanska ikki so lægt, tí tann spenningur og ótryggleiki, sum tað er at liva við manni sum drekkur, kann gera lívið aftaná til eina keðiliga tilveru, sum konan ikki skoytir um, tá avtornar.

- Tí er tað so umráðandi at hjún fáa góða og holla hjálpið, so tað eydnast teimum at finna saman aftur.

Hjálpur øðrum

- Tað hava vit ikki nóg góðar umstøður til í Føroyum, sigur Sólrun Olsen, sum stuðlar øðrum konum, sum eru í somu støðu sumá sín hátt. Tað er at fáa konurnar at fara inn í seg sjálvar og lata upp fyri tí, sum pinir.

I hesum arbeiði er tað ein fyrimunur at Sólrun Olsen er so opin og bersögin. Nú fær hon brúkt tað, sum hon í so nógv ár fjaldi yvir. Hon veit, at hon ikki er einsamøll, tí tá samanum kemur, so hevur sjúkan oftast sama andlit, har hon rakar.

Køli- og frystiútgjerd

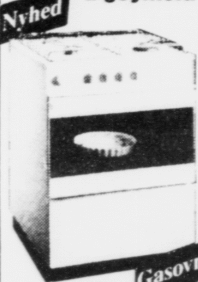
Horisontalur plátufrystari,
Vertikalur plátufrystari,
Frystitunnill,
Bandfrystari,
Frysti- og kølirúm,
Ísmaskinur,
Kompressaraaggregat.

Brúkt og nýggj útgjerd.

Ring og fá meira at vita um útgjerdina.

Tlf. 32392

Gasskomfýrar á goymslu



Føroya Gasssøla

Akranesgøta 2 - Tórshavn
(við Veibastavegin) - Tlf. 15544

VILT TÚ VERÐA SLANKUR

- so hava vit bestu loysnina

- teir HEIMSKENDU LIGHT-PLAN kapslarnar á goymslu

Kostnaður v/ MVG kr. 299,-
Pórðo, uppkav og avgreiðslugjöld 33,- kr.

SVENSON Tlf. 57898
Box 314 700 Klaksvík

Sendt um alt landið

Vit hava eisini allar vørur hjá Svensson

SETEPLIR

Vit hava 5 ymisk sløg av set á goymslu

MBM

Kollafjörður
Bryggjan
tlf. 21478

FÓÐUR

Tórshavn
Vegurin Langi
tlf. 21300

NÝGGJAR AVGREIÐSLU-TÍÐIR

VÁRIÐ/SUMMARÍÐ '96

Kollafjörður

Mánadag-fríggjadag

kl. 08.00-12.00

kl. 13.00-17.30

Leygardag

kl. 09.00-12.00

Havn

Mánadag-fríggjadag

kl. 08.00-17.30

Leygardag

kl. 11.00-13.00