

Tók all á bóli

Atta mans tóku lut í kappingini, sum fór fram í átta umförum. Fýra hvønn dagin. Umframt Regin vóru fýra luttakarar úr Bretlandi, ein úr Íslandi ein úr Svøríki og ein úr Italia. Allir vóru eldri enn Regin, nakrir vóru professionellir og høvdu verið við í finaluni um heitið »heimins sterkasti maður«, og allir høvdu teir royndir innan tilfar kappingar.

So á pappírnum vóru ikki góðir móguleikar fyri at fáa tað »toluliga úrslitið«, sum kravdist av tí unga debutantinum úr Føoyum.

Men Regin Vágadal tók øll á bóli.

Hann var millum teir fremstu í øllum teimum átta kappingunum. Eftir seks umfør lá hann fremst, og eftir átta umfør var hann nr. trý við 42,5 stigum.

Vinnarar gjørdust Forbes Cowan úr Skotlandi og Magnus Samuelson úr Svøríki. Og teir eru ikki hvør sum helst. Báðir eru sterkastu menn í sínum heimlandi (Forbes hevur vunnið heitið fýra tey seinastu árin á tað) og báðir hava verið finaluni um heimsmestarskapið.

Regin hevði eftir lokna kapping bert eitt hálvt stig minni enn hesir báðir. Síðani vóru sjei stig niður til nr. fýra, sum gjørdist Hjalti Arnason úr Íslandi.

Sleppur helst til finaluna

Fyriskipararnir gjørdust ikki sørt bilsnir av hesum avriki - serliga tí hetta var fyrsta stóra kappingin hjá Regini.

Og tað sær ógvuliga ljóst út viðvíkjandi luttøku í heimsmestarskapinum.

Tá vit vitjaðu Regin mikukvøldið hevði hann júst tósað við Douglas Edmunds fyri at vita um nøkur avgerð var tikin.

Hann segði seg einki endaligt kunna siga fyrr enn um ein lítlan mánað ella so, men alt bendir í løtuni á, at eg verið úttikin, sigur Regin.

Tað er soleiðis at sjónvarpsstøðin Team World International, sum er ein undirdeild av BBC, stendur fyri kappingini um at finna heimins sterkasta mann. Tað er henda støð sum hevur endaligu avgerðina um, hvør sleppur við og ikki.

Men David B. Webster, sum er frásøgumaður hjá støðini undir kappingunum, var til staðar í Skotlandi. Og Douglas Edmunds, dómari, var eisini til staðar. Og teir fara sambært Douglas báðir at viðmæla, at Regin verður boðin við.

Vist um allan heim

Alt bendir tí á, at Regin verður millum teir 24 luttakararnar. Verður hann tað, skal hann í september til Mauritius, ein oyggj tætt við Madagaskar, har finalan verður fyriskipað. Hon verður vist í sjónvarpi kring allan heim, og har er meira enn bara heiðurin at vinna.

- Vinnarin fær 100.000 krónur, men harumframt eru sera góðir móguleikar fyri reklamuinntøkum, kemur ein so langt, sigur Regin.

Inntøkumóguleikarnir eru so góðir, at teir fremstu innan hesa ítróttargrein ikki nýstast at hava annað arbeiði.

Men enn eru hetta bara móguleikar. Regin Vágadal fer nú at leggja venjingarnar soleiðis til rættis at hann verður á toppinum í september - men hann hevur bæði beinini á jørðini, og í løtuni eru tað próvtøkurnar á sjómannsskúlanum, sum fara við mestu tíðini.

- Tað slepst ikki undan at styrkivenjingarnar ganga eitt sindur út yvir skúlan, men eg vóni, at teir bera yvir við mær.

- Og tað mugu teir royna. Tí eg ivist í, um nakar á skúlanum torir at blaka meg út nú, leggur hann grinandi afturat.

Blóð á tonnina

Men uttan mun til um hann verður boðin við til heimsmestarskapið ella ikki, so hevur kappingin í Skotlandi givið Regini blóð á tonnina.

- Hetta úrslitið visti, at eg havi móguleikar at gera meg galdandi. So tann seriosa venjingin heldur fram undir øllum umstøðum.

Hann er bara 26, og í hesum ítrótti ber til at vera við til ein er 40.

Men ítróttargreinin hjá Regini er ikki bilig. Hann etur sum tveir menn tá venjingin er uppá tað harðasta, og hvørja ferð hann skal kappast fer hann at hava stórar ferðatreiðslur.

Hann fer tí at royna at finna sær ein sponsor, sum kann gera, at hann sleppur undan alla tíðina at hugsa um tað búskaparlaga.

- Í løtuni stuðlar fyrst og fremst Club 20, meðan Oljufelag Føroya, Dimmalætting og Thomas Dam Ítróttur eisini hava latið nakað. Men skal eg kappast meira verður neyðugt at bota onkrar av hesum avtalum, sigur hann.

Einki ólógligt

Og so bara ein spurning afturat: Tekur Regin analolskar steroider?

- Nei! Tað havi eg aldrin nortið! sigur hann. Eg veit at tað verður brúkt innan hesa ítróttargrein, men hevur tú tørv á tí, ert tú eftir mínum tykki ikki egnaður at vera við. Antin hevur tú evnini í tær ella hevur tú tey ikki.

Og Regin hevur tey. Bæði frá abbanum og pápanum...

1/2 stig frá sigrinum

Tá tvey av átta umförum vóru eftir, var Regin Vágadal á odda í kappingini. »Tað var beiskt av verða yvirálaður til endans, men nú veit eg, hvat eg skal venja til næstu ferð«, sigur hann



Tann eina kappingin - at lyfta tungar steinar upp á tunnur - hevur sett síni spor á armarar á Regini

Kappingin í Skotlandi vardi í tveir dagar, og fýra kappingar vóru hvønn dagin.

Fyrsta uppgávan var at draga ein bil aftan á sær. Har gjørdist Regin nr. fýra.

Síðani skuldu fimm steinar sum vígaðu millum 90 og 140 kg. lyftast uppá hvør sína tunnu. Regin kláraði fýra av steinum við góðari tíð, og gjørdist nr. tvey - men legði seg á odda samanlagt.

Tað næsta var at reisa ein lyktapela upp at standa. Har vóru vektir í øðrum endanum, og teir ið kappaðust skuldu draga pelan upp við nøkrum reimum, ið vóru festar í hin endan. Ta kappingin vann Regin og styrkti um oddastøðuna.

Fyrsti dagurin endaði við »press aftanfyri nakka«. Tað er at lyfta ein stong upp í strektar armar við so nógvvari vekt sum gjørligt. Regin lyfti 190 kilo. Tá hann hevði klárað tað, bað hann um at fáa 15 kilo uppá afturat, so hann kom upp á heimsmetið - 205 kilo. Tað gekk ikki - men tey 190 kilo'ini vóru nóg mikið til, at Regin varðveitti oddastessin.

2. dagur

Fyrsta kappingin annan dag var at skumpa ein vørvogn. Regin gjørdist nr. trý, men var framvegis á odda við einum stigi.

Síðani skuldi ein 20 kg. tung tunna kastast uppum ein garð. Regin fekk sína yvirum tá hæddin var seks metrar. Hann bað so um at fáa 20 cm. lagdar afturat, og sambært dómáranum kom tunnan nóg høgt - men hon fór ikki yvirum. Regin gjørdist nr. tvey, men var enn frammanfyri við 1,5 stigi.

Síðani kom kappingin, sum feldi Regin. Ein stór »tryllubøra«, við benkrum har fólk sótu á, skuldi rullast

25 metrar. Vektin var 500 kg., og Regin kláraði ikki at halda allan vegin. Hann mátti seta børna tríggar ferðir, gjørdist nr. fýra - og fór 1,5 stig afturum Forbes Cowan úr Skotlandi.

Síðsta kappingin var at lyfta eina jarnstong, sum var fest í ein pela øðrumegin, og hevði tvær 150 kg. tunnur bundnar í hin endan. Hon skuldi lyftast so tunnurnar vóru leysar, og síðani »gangast« runt um pelan. Regin gjørdist nr. trý, og gleið eisini aftur á triðja pláss samanlagt. 1/2 stig aftanfyri nr. eitt og tvey.

Hendurnar venjast meir

- Tað var eitt sindur beiskt tá eg hevði verið á odda so leingi, men hinvegin sá eg, hvar mínir veikleikar eru. Og tað eru serliga hendurnar, eg má gera meira við at venja til komandi kappingar, sigur Regin.

Regin sá eisini, hvar styrkin hjá honum er í mun til aðrar - og tað er kanska serliga, at hann er kvikur.

- Í teimum flestu disiplinunum verður kappast upp á tíð, og har havi eg ein greiðan fyrimun. Eg eri gamal málaður í HB, og haðani havi eg ein kvikleika, sum nú kemur mær til góðar.

ROYNDIN í Danmark



Katarina Nolsøe. Umframt hana spæla Súsanna Tørgard, Høgni Johansen, Hans Tørgard og Mikkjal Helmsdal við. Kaj Johannesen stendur fyri tónleikinum

Leygardagin 15. juni verður sjónleikurin Royndin sýndur á Riolto teatret á Frederiksberg í Keypmannahavn

Sjónleikurin »Royndin - variationir yvir Nólsoyar Páll«, varð fyrstu ferð framfördur annan jóladag í 1992. Leikurin er ein mosaikk um lívið hjá Nólsoyar Páll, og snýr seg um tað at standa uttanfyri samfelagsins lóg og rætt - antin tvungið ella sjálvboðið.

Egi Dam hevur skrivað og sett upp henda leik, sum er spældur bæði í Føroyum, Danmark, Svøríki, Skot-

landi og Álandi.

Orsøkin til at hann verður settur upp aftur í Danmark nú, er, at Gríma luttekur í tiltakinum Nordiske Teaterdage í Keypmannahavn.

Nólsoyar Páll verður sýndur á Riolto sjónleikarhúsinum á Frederiksberg leygardagin 15. juni kl. 14.00 og kl. 18.00. Hóast spælt verður í Danmark verða báðar sýningarnar á føroyskum.