



AEROBIC & BALLETT

**Nú byrja vit aftur
- men hesaferð í nýggjum hølum
Yviri við Strond 21**

Byrjað verður mánadagin 9. september og halda vit á til 14. desember

AEROBIC

«FEITTKNÚSARIN»

Aftur hesa ferð hava vit nakað til tær tungu genturnar og dreingirnar, ið vilja lætina eitt sindur. Um tú heldur teg viga MINST 10 kg ov nógv (hetta er ein treyt), so kom og ger nakað við tað

Tíðirnar verða hesar:

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag	Leygardag
7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ H	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ H	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ H	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ H	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ H	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ H
9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ H	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ H	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ H	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ H	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ H	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ H
17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ T	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ T	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ T	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ T	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ T	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ T
18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ EM	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ EM	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ EM	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ EM	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ EM	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ EM
19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ F	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ F	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ F	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ F	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ F	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ F

Broytingar kunnu koma fyri

Møguleikar

Feitknúsarín	Byrjarar	Vand
Byrjarar	Vanligt aerobic	
Tey morgunfrisku	Vanligt aerobic	
Vand	1 tími 15 min.	

Uttan hopp

Trimmarin	
Step bonkur	
Menn	

Einki renn, einki hopp

Byrjarar	Vand
(Til tey, ið vilja stramma búk, rygg, rev, armar og lør upp)	
Byrjarar	Vand
Einars menn	

Tey, ið undirvísa eru:

Elsa Maria, EM – Tórhalla, T – Florentz, F – Hedvig, H – Ann, A

Kostnaður fyri alt skeiðið

1 ferð um vikuna	450,- kr.	Skúlnæmingar	380,- kr.
2 ferðir um vikuna	690,- kr.	—	590,- kr.
3 ferðir um vikuna	840,- kr.	—	840,- kr.
4 ferðir um vikuna	1.120,- kr.	—	1.120,- kr.

Eisini fáast klippikort a 10 klipp fyri 400 kr.

Avmarkað luttøka á hvørjum holdið. Tekning á tlf. 11311/10025/12868, ella kom út í Dansistudio'ið og tekna teg leygardagin kl. 15-16

BALLETT

Byrjað verður mánadagin 9. september og halda vit á til 14. desember

Tíðirnar verða hesar:

Týsdag	Hósdag
7-9 ár: 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	10-12 ár: 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰
4-6 ár: 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	13-16 ár: 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰

Kostnaður fyri alt skeiðið

4-6 ár: 350,- kr.
7-16 ár: 420,- kr.

Tilmelding á tlf. 11311/10025/12868

Yndi

v/ Elsu Mariu
Bærentsen

Ein uppgáva fyri Vilhelm

- Tað er átaluvurt, at landstýrið gav sjónvarpinum ábendingar um, at tað fór at fáa loyvi at hava eydnuspæl, og at sjónvarpsnevndin og sjónvarpsstjórin handlaðu út frá hesum ábendingum, sigur Signar á Brúnni, næstformaður í lögtingsins mentanarnevnd

RANDI JACOBSEN

Signar á Brúnni umsát í sinnari tíð sum landsstýrismaður sjónvarpið. Nú er hann næstformaður í lögtingsins mentanarnevnd.

Signar mælir nú lögtingsins landsstýrisráðgjaf til at fara at kanna, hvussu landsstýrið kundi geva sjónvarpsnevndini og sjónvarpsstjóranum ábending um, at sjónvarpið fór at fáa loyvi til at vinna sínar egnu pengar við eydnuspæli.

- Eg haldi hetta vera eina uppgávu fyri Vilhelm Johanneesen, sum er ein virkin formaður í landsstýrisráðgjaf. Hann átti at farið at kanna hetta, tí tað er jú ikki landsstýrið men lögtingið, sum samtykkir lógir, og tað ber ikki til, at landsstýrið sendir út slík signal, sum ikki eru eftirlitandi, sigur Signar.

- Eg haldi eisini, tað var ábyrgdarleyst av sjónvarpsnevndini, at hon í vár viðgjörði málið út frá hesum signalum úr landsstýrinum, og at sjónvarpsstjórin handlaði út frá eini vøntaðari peningaupphædd. Øll kundu jú siga sær sjálvum, at so leingi sum lögtingið ikki hevði givið loyvi, var inntøkan óviss.

- Tá eg mæli landsstýrisráðgjaf til at kanna, hvør í landsstýrinum sendi út hesi signal, so er tað tí, at hetta ikki má endurtaka seg. Sjónvarpið er ein so týðningarmikil fjølmiðil, sum eigur at hava meira fýroyskt títill.

- Og hvussu hevði skilið verið, um aðrir almennir stovnar eisini fóru at handla út frá ábendingum úr landsstýrinum um vøntaða upphædd á fjggjarglógini, spyr Signar á Brúnni.

Dansur í Gundadalshøllini leygarkvøldið

- Hans Jacob og Vinmenn spæla góðan dansitónleik

Leygarkvøldið 7. borðreiðir suðuroyarbólkurin «Hans Jacob og Vinmenn» við dansivinarligum tónleiki í Gundadali.

Bólkurin er kendur fyri góðan og vællektan dansitónleik og bólkurin er væl umtóktur í Suðuroynni og spælir nærum hvørt vikuskifti. Hetta er to fyrstuferð just hesin bólkurin roynir seg norðanfjórðs, men eitt nú jóansökugestir munnu kenna bólkinn.

Talan er um royndar tónleikarar, ið koma úr ymsum øðrum bólkum,

t.d. Section, Jú-men, Traffic og Springs.

Tónleikandi eru: Hans Jacob Hjelm, sang, Jónleif Augustinussen, guitar, Jóhannes Andreassen, trummur, Hjalmar Magnussen, guitar, Dagfinn Olsen, bass og René Jespersen, guitar.

Borð og stólar verða sett upp í høllini, so til ber at hvíla beinni millum dansirnar, siga fyrirreikararnir, ið vønta nógv fólk leygarkvøldið, tí nú er nakað síðani dansur var í Gundadalshøllini.

Minnist til haldaragjaldið!

Eyðkvæmislinjan

svarar alt samdøgrið á tlf. 18820.
Mikudagar kl. 19.00-21.00 fæst persónlig ráðgeving og serligir spurningar verða svaraðir.