

nøvn



Góði babbaba
Hjartaliga tillukku við 3 ára føðingardegum ynskja vit øll.
Heilsan, Jógván



Góði Sjørður
Nú er minni munur á tykkum báðum. Til lukku.
Babba



Góðu Fríða og Galla
Hjartaliga til lukku við føðingardøgnum 9. og 11. sept. Alt tað besta ynskja vit tykkum.
Vit bæði



Hey, Laila!
Hjartaliga til lukku við 17 ára degnum í dag ynskja vit triggjar



Hey, Annbjørg
Nú verður tað spennandi at halda føðingardag. Vit øll ynskja tær til lukku.
Heilsan, Jens Jón



Góði Karsten
Hjartaliga til lukku við 8 ára degnum í dag. Alt tað besta ynskja vit tær.
Heilsan, Ragnhild og Símun



Góða Joan!
Til lukku við 16 ára degnum 11. sept. ynskja mamma, babbu og Rúni

VISTI TÚ HETTA

– um koyring og rúsdrekka?

VISTI TÚ:

- at tá ið talan er um «promille», verður meint við hvussu nógv alkohol er í blóðinum?
- at tá ið talan er um «alkoholprosent», verður meint við nøgdina av reinum alkoholi í rúsdrekknum? (t.d. 42% alkohol, restin vatn og smakkievni)
- at verður tú tikin at koyra bil við 0,8 til 1,2 promille av alkoholi í blóðinum, missir tú koyrikortið og fært bót? (promillukoyring)
- at verður tú tikin at koyra bil við 1,2 promille av alkoholi í blóðinum, missir tú koyrikortið, fært bót og skalt inn at sita? (rúsdrekkakoyring)
- at koyrir tú bil og kemur tær í óhapp, kanst tú fáa revsing, hevur tú bert líttla nøgd av alkoholi í blóðinum?
- at livurin, ið altíð arbeiðir við somu ferð, niðurbýtur alkoholið, sum er komið inn í kroppin?
- at livurin hjá miðalfólki (70 kg) megnar at beina fyri uml. 7 g av alkoholi um tíman?
- at livurin hjá fólki í miðal megnar at minka um alkoholinnihaldið í kroppinum við 0,15 promille um tíman? (Hetta kann tó vera sera ymiskt millum fólk, úr 0,1 til 0,25 promille)
- at tað tekur 1 1/2 tíma at beina fyri alkoholinnihaldinum í einum feroyskum «lítum», sum inniheldur uml. 10 g av alkoholi?
- at ein feroyskur «lítill» er uml. 25 ml av snapsi – ein flaska av t.d. «Veðri»/«Silvur», – ella eitt glas av víni?
- at tú verður bert edrúur av at lata tíðina ganga og biða, meðan livurin ger arbeiði sitt?
- at tú verður ikki skjótari edrúur av at renna, fara í sauna ella brúsabað, drekka nógv kaffi, tiansheldur bert við at fáa sær ein blund?
- at lítill og lætt fólk verða lættari ávirkað av rúsdrekka enn stór og tung fólk, hóast sama nøgd verður drukkin. Hetta tí at alkoholinnihaldið verður størri í mun til kroppin.
- at konufólk verða lættari ávirkað av rúsdrekka enn mannfólk, hóast tey vita tað sama. Orsøkin er, at konufólk hava meiri feitt í kroppinum enn mannfólk og alkohol loysist ikki so væl upp í fiti?
- at alkoholpromillan í blóðinum hjá einum, sum drekkur niður í tóman maga, verður størri, enn tann hjá einum, sum drekkur og hevur etið ella samstundis etur, hóast sama nøgd verður drukkin?
- at alkohol minkar um evnini at síggja í náttarmyrkri?
- at alkohol minkar um evnini at síggja til síðurnar?
- at alkohol minkar um evnini at reagera skjótt, t.d. at bremsa?
- at alkohol ger, at fólk fáa trupulleikar av at skilja millum grønt og reytt?
- at sambært kanning hava 17% av feroyingum onkuntið koyrt bil ávirkað av rúsdrekka? (Sama kanning í Finnlandi, Noregi og Svøríki gav úrslitið 6–7%)
- at meginparturin av teimum álvarslegu ferðsluvánlukunum eru orsakaðar av rúsdrekka?
- at meginparturin av teimum, sum verða handtikin fyri at koyra ávirkað av rúsdrekka, verða tikin um næturnar í vikuskiftinum?

KELDUR:

H. D. Joensen: «Rúseitur, turvelvandi drægg» 1987
Jørgen Green: «Hvad ved vi om alkohol?» 1992
Føroya Lægtng: «Ferðslulóg» 1988
Kanning hjá Narkotika- og Rúsdrekkaráðnum



Ráðið fyri Ferðslutrygd



Ger Sosialin til títt blað
– so veitst tú hvat hendir!