

1000 fólk sóu Regin og Magnus

Umleið 1000 fólk voru uppi í ítróttarhøllini á Hálsi fríggjakvøldið og hugdu at Regini Vágadal og Magnussi Ver Magnusson, sum vístu styrki í kapping móti hvørjum øðrum. Úrslitið av kappingini gjørdist 5-1 til Magnus

MAGNUS DAM
MYNDIR: JENS KR. VANG

Regin Vágadal vann eina av teimum fimm kappingunum ímóti íslendinginum Magnussi Ver Magnusson, sum er heimsins sterkasti maður, tá ið hesir báðir fríggjakvøldið møttust í kapping í ítróttarhøllini á Hálsi.

Regin vann kappingina um at lyfta høv. Hann megnaði at lyfta havið av Skælingi, sum vigar 227 kilo, og hetta hættið Magnus sær ikki undir. Magnus gavst aftaná at hava lyft havið av Norðadali, sum vigar 200 kilo.

Hinar fimm kappingarnar vann Magnus.

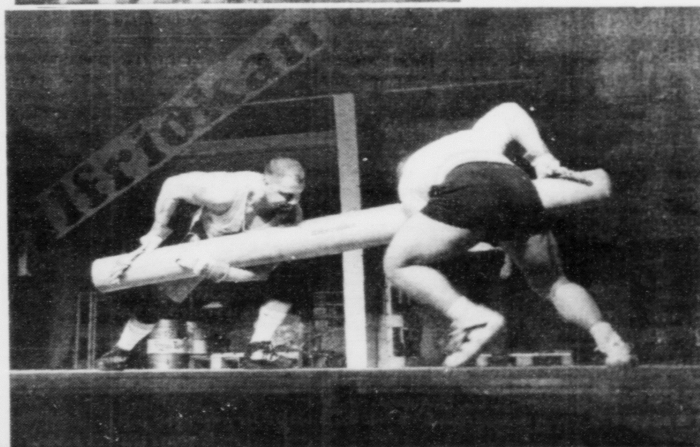
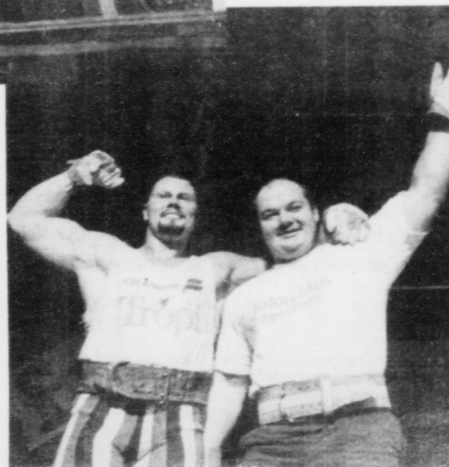
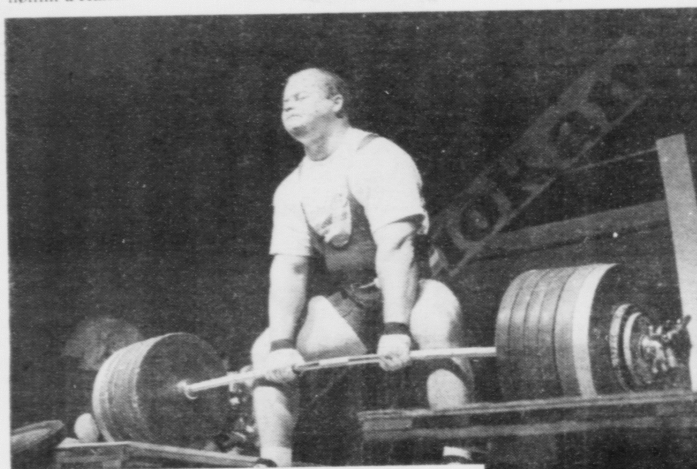
Tann fyrsta var at halda 26 mjólkapakkar í strektum armum út frá bringuni.

I rættstøðulyfti kláraði Regin at lyfta 385 kilo, meðan Magnus megnaði at lyfta 400 kilo upp frá gólvinum.

I kappingini um at lyfta triggjar kaggar og tvær bobbens frá gólvinum og



upp á pallin var ikki stórir munur millum teir báðar Regin og Magnus, men Magnus dró móti endanum longra stráðið og var eitt sindur skjótari enn Regin. Sjálvt um Regin heldur



ikkí vann kappingina í at lyfta eina stong við vektum frá gólvinum og upp um høvd, so megnaði hann her at betra um sítt persónliga met við 10 kilo. Hann lyfti 125 kilo, men tað var langt upp til Magnus, sum gavst aftaná at hava lyft 170 kilo upp um høvd.

Pull-push kappingin var tann seinasta, og útav trimum dystum vann Regin ein og Magnus tveir.

Regin Vágadal sigur, at hann er væl nøgdur við úrslitið, sum hann fekk móti hesum heimsins sterkasta manni. Hann sigur, at tað var stuttligt at royna seg móti Magnussi.

Regin sigur eisini at hansara næsta uppgáva helst verður onkur kapping uttanlands, men hvar og nær veit hann ikki enn.



VEKINGARMØTI

v/ Roger Larsson
í Læraraskúlahøllini

Mikudagin	8. januar	kl. 20.00
Hósdagin	9. januar	kl. 20.00
Fríggjadagin	10. januar	kl. 20.00
Leygardagin	11. januar	kl. 20.00
Sunnudagin	12. januar	kl. 10.30
Sunnudagin	12. januar	kl. 18.00

Øll eru hjartaliga vælkomín

Samkoman RHEMA