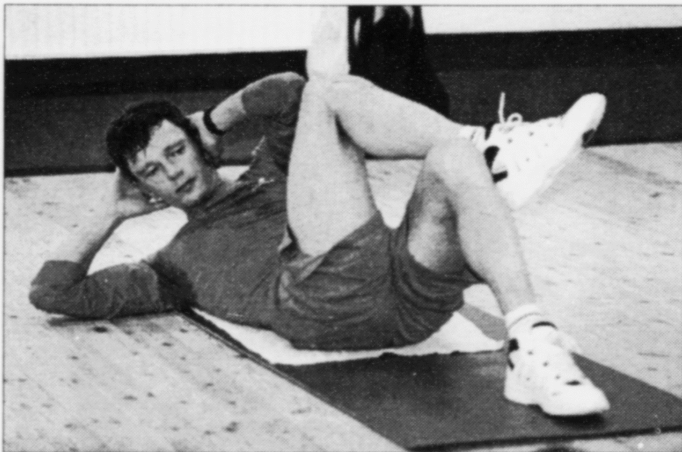




Absalon Hansen stríðist á gólvnum í Yndinum. Hann hefur roynt nógvar ítróttargreinar og er ein av teimum, sum nú venur aerobic

á liðum saman við kvinnum.

– Har er ferðin minst líka so høg, sum hjá monnum, heldur hann.

– Umhvørvið, har vit venja, er gott, og umframt at kroppurin hevur gott av at venja aerobic, er tað eisini ein sosialur partur í venjingini.

Ætlar tú at halda fram við at venja aerobic?

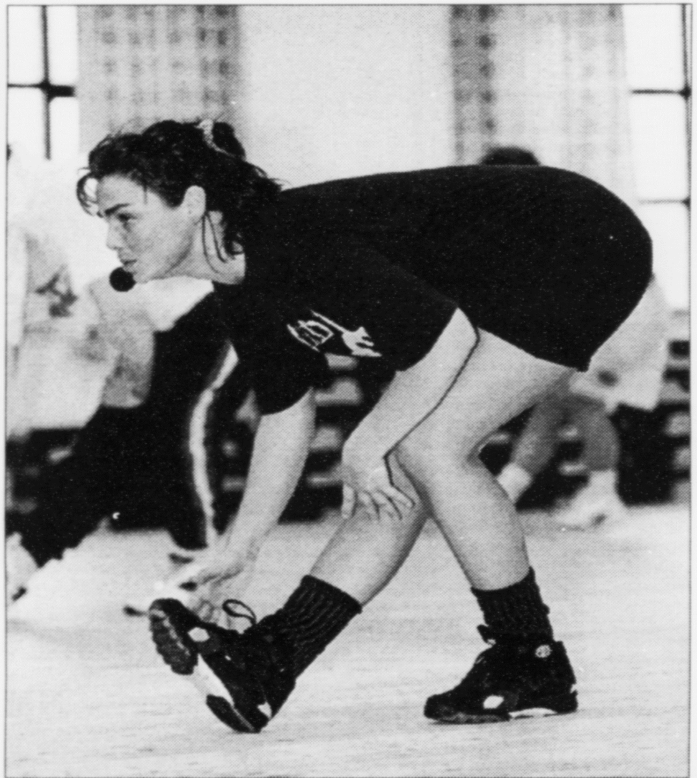
– Ja, tað ætli eg mær. Mær dámar sera væl hesa venj-

ingini, og havi merkt, at eg fái nógv burtur úr. Hetta er ein góður háttur at koma í form uppá og so halda seg í góðum formi, sigur Hans Jørn Nielsen.

Og soleiðis halda teir fram, menninir, sum nú hava tikið seg saman og eru farnir at venja aerobic.

Teir stríðast, teir sveitta og teir fáa nakað burtur úr.

Orð: Eyðun Klakkstein
Myndir: Jens Kr. Vang



Florentze Skipagøta er venjari hjá mansliðnum



SKEYK

SANGLEIKURIN

Størsti føroyski sangleikurin nakrantíð – **SKEYK** – er einki minni enn eitt bragd innan leiklistina. Leikurín er skaptur í samstarvi millum Norðurlandahúsið, Føroya Studentaskúla, Nordisk Ministerråd og høvuðsstuðulin Føroya Sparikassa – og hervið er almenningurin boðin til 60 ára hátíðarhaldið hjá Studentaskúlanum.

Íðin og evnarík ungfolk og leiklistafólk úr Føroyum og norðurlondum bjóða eitt kvöld við høgari leiklist **ARGAÐUM SANSUM** og **HEITUM KENSLUM**. Vilt tú mæta gerandislivinum sum tað er í brestinum millum bygd og bý, bíðar ein uppliving í Norðurlandahúsinum tær hesi kvöldini.

ATGONGUMERKIR Á KR. 125,- FÁAST Í NORÐURLANDAHÚSINUM

FRAMFØRSLUR:

- Leygardagin 19. apríl kl. 19.30 FRUMSYNING
- Sunnudagin 20. apríl kl. 16.00
- Mánadagin 21. apríl kl. 19.30
- Týsdagin 22. apríl kl. 19.30
- Mikudagin 23. apríl kl. 19.30

BÍÐ UM SKEYK PAKKAN. HER FÆRT TÚ ATGONGUMERKI, LEIKPLAKAT OG T-SHIRT Í EINUM FYRI KR. 225,-

STUÐLAR:
Høvuðsstuðul:
FØROYA SPARIKASSA
Nordisk Ministerråd, Nordisk Kulturfond,
Føroya Landsstýri, Tórshavnar Byráð, MBM, STATOIL

NORÐURLANDAHÚSIÐ TLF. 17900