

Fimleikararnir hava vant eitt programmið við fleiri seríum, sum bæði gentur og dreingir gera saman og hvør sær. Programmið er 23 minuttir langt. Tey á landsliðinum hava vant líka síðan í oktober mánað 96. Í byrjanini var tað mest konditionsvenjing, men programmið hava tey vant líka síðan í byrjan av januar mánað. Mynd: Bjarni Lamhaug



millum allar fimleikararnar og venjaran hevur sera stóran týðning. Tey meina øll, at tey hava fingið eitt gott samstarv millum hvønn annan. Eisini er sera týðningarmikið at ein er positivur allan vegin ígjøgnum, tað ger tað nóg lættari fyri øll, men til tíðir kann tað gleppa. Øll eru tey sera spent til framfórluna á Hálsi.

Fimleikararnir hava vant eitt programmið við fleiri seríum, sum bæði gentur og dreingir gera saman og hvør sær. Programmið er 23 minuttir langt. Tey á landsliðinum hava vant líka síðan í oktober mánað 96. Í byrjanini var tað mest konditionsvenjing, men programmið hava tey vant líka síðan í byrjan av januar mánað.

Vit tosaðu við nakrar av dreingjum. Teimum dáma øllum væl at gera fimleik á landsliðinum. Rútmiskur fimleikur er ikki fimleikur, dreingirnir hava roynt fyrr, so tað er ein stór avbjóðing og nakað heilt nýtt fyri teir.

Eisini at gera fimleik saman við gentum, tað hava teir ikki gjørt fyrr. Tað er ikki lætt at vera á einum landsliði.

– Tað krevur nóg av tær, tú skalt allatíðina hugsa um okkurt, tá ið programmið verður gjøgnum gingið, og tað er eisini ómetaliga strævið at venja allar teir timarnar, sum vit hava vant tilsamans.

Vit tosaðu eisini við nakrar av gentunum. Tær halda eisini, at tað krevur sera nóg av einum, at tað er sera strævið. Tey flestu hava eisini ein skúla at passa. Men í mun til dreingjarnar hava tær tann fyrirun, at tær hava allar gjørt rútmiskur fimleik fyrr. Tær siga seg allar semjast og trívast væl saman, sjálvt um tær ikki allar eru úr sama felag.

– Sjúlvandi kunnu vit vera ósamdar og skeldast inn ímillum, tá ið vit hava havt ein strævn dag, sum til dømis tá ið vit venja í eini 8 timar.

Somuleiðis kann eisini gangast hjá dreingjum. Heldur ikki hava tær gjørt fimleik saman við dreingjum fyrr. Tær halda allar, at tað er stuttligt at gera fimleik saman við dreingjum, og riggar stak væl.

Allar kennast tær meira ella minni væl. Flestu av teimum vóru á landsliðinum í fjør, og eisini gera nógvar av teimum fimleik saman.

Ikki altíð so lætt

Vit høvdu eisini eitt prát við

venjaran á landsliðinum, Anni Kyster. Hon sigur tað hava verið ein sera stór avbjóðing fyri seg, at hava verið venjari á landsliðinum í rútmiskum fimleiki hesi bæði árin.

– Eg havi lært eina rúgvu, bæði í uppbyggjan av seríum, at venja í fimleiki, og eisini havi eg lært av fimleikarunum sjálvum, sigur hon.

Her hugsar hon um, teirra máta at vera uppá, og ikki minst tey krøv tey seta

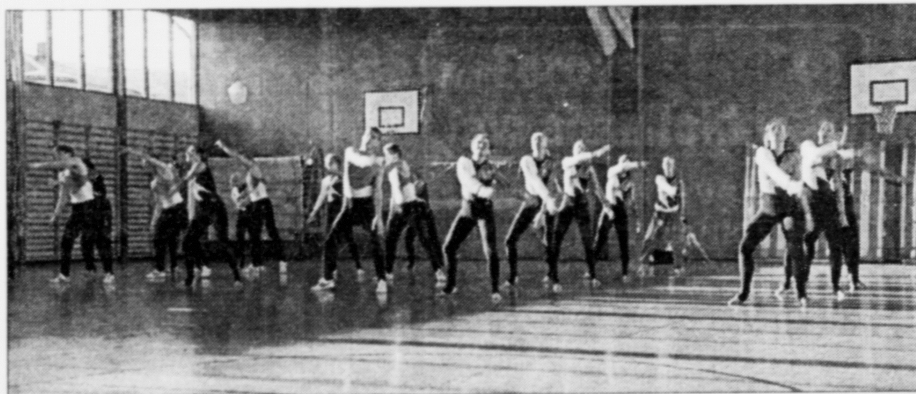
øðrum og hvørjum øðrum.

– Fimleikararnir eru sera fittir, tey eru øll arbeiðssom, og eru virkliga stuttlig at vera saman við. Eg kann ikki siga at tað altíð hevur verið so lætt at vant 30 fimleikarar í aldrinum 16-23 ár. Serliga tá ið vant verður í 8-9 timar við bert smáum stöðum ímillum, hevur tað verið strævið. Í tilíki stöðum kann ikki umgangast at gangast, at onkur er móður og eitt ella tvey hørd orð fella, sigur Anni Kyster.

– Alt í alt kann eg siga at skráin til Danmarkartúr

er 23 minuttir. Til framfórluna á Hálsi koma vit, umframt skrána til Danmarkar í ár, eisini at visa 2 seríur, sum landsliðið gjørdi í fjør. Dreingirnir fara at leypa trampoline. So til framfórlurnar í Føroyum verður skráin 1 tími.

Fimleikararnir vilja eisini leggja aftrat, at hevði tað ikki verið fyri ein so góðan, tolnan og fittan venjara, ja, so hevði allarhelst einki landslið í fimleiki verið í dag.



– Eg havi lært eina rúgvu, bæði í uppbyggjan av seríum, at venja í fimleiki, og eisini havi eg lært av fimleikarunum sjálvum, sigur landsliðsvenjari, Anni Kyster. Mynd: Bjarni Lamhaug

24. apríl fer landsliðið avstað til Danmarkar, og skal framfóra á stevnu í Valby 25., 26. og 27. apríl. Mynd: Bjarni Lamhaug

