

ÍTRÓTTUR

sosialurin, box 76, 110 tórshavn, tel 11820, fax 14720 e-mail til ítróttin: eydun_k@olivant.fo

Alt tað feskasta

Hvønn leygardag hava vit upptakt til fót-bóltsdystirnar um vikuskiftið, og aftur komandi leygardag ber til at lesa alt tað feskasta um 1. deildarfeløgini. Við Sosialinum veitst tú hvat tú fært – hvørja ferð!

Kappast verður í triathlon fyri lið í Havn leygardagin

Triathlon:

Tríggjar ymiskar ítróttargreinar verða umboðaðar í triathlon kappingini fyri lið, sum verður leygardagin

Súkklumenninir, sum júst hava verið gjøgnum eina ó-metaliga strævna súkklu-kapping, *Statoil kring Føroyar*, sleppa ikki at hvíla seg komandi vikuskiftið.

Tá verður nevniliga triathlon kapping fyri lið, og her er súkklingin ein av trimum ítróttargreinum, sum eru umboðaðar, hinar eru svimjing og renning.

Hetta er á øðrum sinni, at skipað verður fyri slíkari kapping, og tað eru ikki minst góðu royndirnar frá kappingini í fjør, sum geva fyrireikarunum blóð á tønna.

Í fjør vóru heili 15 lið við í kappingini, 13 manslið og tvey kvinnulið, og kappingin eydnaðist væl í allar mátar.

Leygardagin kl. 12.00 verður lagt til brots í nýggjari triathlon kapping fyri lið, og enn einaferð sleppa súkklumenn, svimjarar og rennarar at royna seg móti hvørjum øðrum í spennandi liðkapping.

Kappingin er skipað á tann hátt, at tríggir mans eru á einum liði. Teir skulu so í einari stafett kappast í svimjing, súkkling og renning. Svímjarin leggur fyrri og síðani koma súkkjarin og rennarin.

Fyrsti partur av kappingini verður í svímjáhøllini í Havn, og har skulu 950 metrar svímjast.

Tá svímjarin er liðugur við sín part, skal hann handa súkkjaranum eitt elastik, sum hann so skal bera teir 44 kilometrarnar, hann skal



súkkla, og síðani handa rennararnum, sum tekur sær av teimum seinastu 11 kilometrurum.

Tíðin verður sett í gongd, tá svímjarin fer í hýlin, og so gongur hon líka til rennarin kemur um málið.

Frá svímjuhøllini verður

súkklað eftir Ringvegnum, niðan eftir Sundsvegnum, eftir Vegnum langa, Hvítanesvegnum og aftur eftir Ringvegnum. Hesin teinur verður súkklaður átta ferðir.

Rennarin skal renna á júst sama teini, men bara øvugt-an veg. Hann skal renna

teinin tvær ferðir.

Í fjør vunnu Bogi Kristiansen, Ian S. Hansen og Bogi Lenvig. Í ár er eitt av favorittliðunum Kristian Martin Joensen (svímjing), Rógvi Johansen (súkkling) og Bogi Lenvig (renning).

ek

Bogi Kristiansen ovast á sigurspallinum eftir Statoil kring Føroyar. Rógvi Johansen var nummar 2 og Gunnar Dahl-Olsen nummar 3.

Allir hesir vera við í triathlon kappingini fyri lið, sum verður leygardagin. Mynd: Jens Kr. Vang