

Almanna- og heilsuráðharrin í Íslandi heiðrar
pensionistafelagað á ferð í Føroyum:

Fáa heiðusløn tá tey koma heimaftur

Í hesum døgum ferðast ein eldrabólkur úr Kópavági í Føroyum. Hetta er sermerkt frítíðarfelag, sum er eindømi av sínum slag í Íslandi

DAGNY JOENSEN
ÁLVUR HARALDSEN

Eini 30 pensionistar eru í íslenska ferðalagnum, og Ásdis Skúladóttir, sum er kend í Føroyum sum leikstjóri, er ferðaleiðari.

Klaksvík og Kópavágur eru vinarnir, og ferðalagið hevur vitjað í Klaksvík í nakrar dagar, áðrenn tey koma til Havnar.

Leygarkvöldið var samkoma fyri teimum í Hornahúsinum, har danskifelagið „Tøkum Lætt“ bjóðaði upp á gólv.

Tað er ikki so ofta, at pensionistar fáa heiðursløn fyri felagsarbeiði, men í Kópavági er tað veruleiki.

Meðan ferðalagið hevur verið í Føroyum, hevur almann- og heilsumálaráðharrin í Íslandi útnevnt frítíðarfelagið „Hana nú“ til besta felag av sínum slag í Íslandi. Móttøka verður í almann- og heilsumálaráðnum, tá ferðalagið kemur heim aftur.

Frítíðarfelagið „Hana nú“, sum merkir nakað tað sama sum „Beint nú“, varð stovnað fyri 14 árum síðan. Tað var Ásdis Skúladóttir, sum stovnaði felagið, og hon hevur arbeitt øll árin í felagnum.

Endamálið við felagnum er geva eldri fólki eina virkna tilveru. Tey gomlu skulu hava møguleika at luttaka aktivt í samfelagnum, eisini eftir at tey eru farin frá vagnna aldri.

Byrja tá tey fylla fimti
Í Frítíðarfelagnum „Hana nú“, eru einir 600 limir, og tey hittast fleiri ferðir um vikuna.

Fastur táttur er gongufelagið, sum hittist hvønn leygardag um kaffiborð, har prátað verður um dagsins politisku og samfelagsligu málini, áðrenn farið verður út at spáka í tveir tímar, alt árið og í øllum veðri.

Annað tiltak er bókaafelag, sum skipar fyri fyrilestrum, upplesti og kjak um bókmentir. Limirnir fara annars nógv út, har okkurt áhugavert er á skránni. Tey fara til sjónleik, í operuna og til

konserter, framsýningar o.a., men eisini til aðrar samfelagsligar og politiskar fundir.

Ongin nevnd í er í felagnum, og einki limagjald. Limirnir gjalda fyri tey tiltøk, sum tey fara til, og fáa við at luttaka, eisini brøv sendandi við upplýsandi tilfari um tiltøk, sum felagið skipar fyri.

Serliga hevur felagið gjørt nógv burtúr at ferðast. Áðrenn farið verður av stað, hava limirnir fingið holla vitan um tað landið, sum verður vitjað.

Drúgvur fyrireikingar til Føroyaferðina

Í vetur hava Føroyar staðið ovarlaga á breddanum. Í Kópavági hava verið fleiri føroyakvöld, har føroyingar og íslendingar við innliti í føroyskumviðurskiftum, hava hildið fyrilestar og greitt frá ymskum um okkara samfelag. Eitt nú samfelagsmál, politikk og jarðfrøði.

Annar táttur hevur verið bókmentakvöld, við upplestri og upplýsing um føroyskar rithøvundar, føroysku kvæðini o.s.fr. Føroyingar í Reykjavík hava eisini verið í frítíðarfelagnum og lært limirnir at dansa føroyskan dans.

Ásdis Skúladóttir, sigur við Sosialin, at endamálið við at gera tey eldru meira virkin, hevur eydnast væl.

Ásdis Skúladóttir er útbúgvin lærari, sjónleikari og samfelagsfrøðingur, og hevur m.a. skrivað bók um tað at gera gamal, sum kallast: „Okkara ár“.

Bókin er ein handbók við upplýsing um viðurskifti hjá pensionistum, hvar hesir skulu venda sær við ymsum spurningum og hvør hjálpi er at fáa, og hvønn rætt tey eldru hava. Eisini verður greitt frá eldrevirsemi og hvat kann gerast, fyri at geva eldri fólki innihaldsrikt liv.

Ikki sita hendur í favn
Hugsjónin aftanfyrir virksemd í frítíðarfelagnum „Hana nú“ hevur verið, at pensionistar ikki skulu setast hendur í favn, tá tey gev-

ast at arbeiða. Tey skulu líkamliga, andaliga og sosialt stimbrast, fyri at fáa annað innihald í lívinum, at seta istaðin arbeiðalívið.

Fyri at venja seg við broyttu umstøðurnar, tá ári-



Íslendsku gestirnir høvdu latið seg í tjóðbúna, tá farið varð í Hornahúsin at dansa



Í frítíðarfelagnum „Hana nú“ høvdu tey fyririkað seg væl til vitjanina í Føroyum. M.a. hava føroyingar í Reykjavík lært limirnir at dansa føroyskan dans, og tað royndu teir eisini, saman við felagnum „Tøkum Lætt“ leygarkvöldið

Heiðurslønina fær frítíðarfelagið í Kópavági fyri líkamliga, andaliga og felagsliga arbeiðið í 14 ár. Vinsturmeigin siggjast: Ásdis Skúladóttir saman við limi í frítíðarfelagnum „Hana nú“ og einum limi í „Tøkum Lætt“



ni gerast nógv, er onnur regla galdandi, og tað er, at fólk kunnu gerast limir, tá tey eru fylt fimti ár.

Ásdis Skúladóttir var 40 ára gomul, tá hon stovnaði frítíðarfelagið, og hon er nú eisini limur í felagnum.

Íslenska ferðalagið fer heim aftur týsdagin.