

ÍTRÓTTUR

sosíalurin, box 76, 110 tórshavn, tel 11820, fax 14720 e-mail til ítróttin: eydun_k@olivant.fo

Framúrskarandi liðsvimjingar

Oyggjaleikirnir:

Tvær tær seinastu kappingarnar týskvöldið góvu báðar heiðursmerki til føroysku svimjararnar. Silvir í 4x50 frísvimjing og bronsu í 4x50 blandaðari svimjing



JERSEY: Næstseinasta kappingin sunnukvöldið var liðsvimjingin 4x50 frísvimjing fyri menn. Føroysku svimjararnir hava altíð ligið í fremstu røð til liðkappingar, so vónirnar vóru góðar.

Kristoffur Hentze svam fyrst, og við tíðini 24.96 var føroyska liðið á tíðaplássi aftanfyrri Guernsey og Jersey. So svam Kristian Martin Joensen við 24.91 og helt hann triðja plássið 37 hundraðpartar aftanfyrri Guernsey og 9 hundraðpartar eftir Jersey. Triðji føroyingurin Heini Winther Rasmussen gjørdi munin. Hann svam 23.58, eina framúrskarandi tíð, tann næstbesta millumtíðin av øllum svimjarunum í 4x50 finaluni. Bara Sean Rowe-Hagan av Guernsey svam

eina betri tíð við 23.29.

Tíðin hjá Heina legði Føroyar á fyrsta plássið 55 hundraðpartar frammanfyri Jersey á øðrum plássi. Seinasta svimjarin hjá føroyingum var Heini Harryson, ið svam 24.73. Jersey legði allar kreftirnar í og kláraði teirra svimjari 23.90 og harvið komu teir framum føroyska liðið við 28 hundraðpartum.

Endaliga úrslitið gjørdist Jersey nummar eitt í 1.37.90 og nýtt oyggjaleikamet. Gamla metið átti Orkney við 1.38.43. Nummar tvey Føroyar í 1.38.18, eisini undir gamla metið. Á triðja plássi kom Guernsey í 1.38.48, eisini undir gamla metið.

Samanlagt ein sera góð kapping fyri Føroyar. Allir

fýra svimjarnir svómu væl, so gott sum vit kunnu krevja. Jersey liðið svam bara eina enn betri kapping, og tað hava vit onga ávirkan á.

4x50 blandað liðsvimjing fyri kvinnur

Onkur helt kanska at liðsvimjingin hjá monnunum var nokk spenninngur fyri eitt kvöld. Men kvinnurnar skuldi eisini royna seg. Aftaná eina sera góða kapping gjørdist tær nummar trý í 2.07.58, bara 26 hundraðpartar eftir silvurmerkini.

Katrin Sørensen svam ryggsvimjingspartin í tíðini 33.90, hetta gav fimtapláss. Síðani svam Karina Eliassen bringusvumjing við tíðini 35.45 og kvinkaði liðið upp

á fjórða pláss.

Elin Mørkøre svam firvaldsvimjing í 29.95. Hetta var eitt knapt sekund skjótari enn næstbesti firvaldsvimjarin í hesi kapping og nú lá Føroyar á fyrsta plássi, seks hundraðpartar frammanfyri Jersey, men góð tvey sekund aftanfyrri Guernsey. Sera gott svomið av Elini. Sjálvt um vit rokna tann flúgvandi startin upp í, so svam Elin eina sera góða tíð. Tað verður spennandi at síggja hvussu tað man fara at gangast Elini um tvey ár í 50 metra firvald finaluni.

Seinasta svimjarin Bente Andersen, ið svam frísvimjing í 28.28 og gjørdist hetta ein harður bardagi millum Føroyar og Jersey. Tá avtornaði hevði Jersey munin og fingur tær

Freddy vann gull

Oyggjaleikirnir: Freddy Poulsen var nógv bestur í renningini á 800 metrum

Freddy Poulsen er ein fegin maður.

Týskvöldið vann hann gull, tá hann var nógv bestur í renningini á 800 metrum.

Longu í innleiðandi umferðum fingur føroysku vónirnar eitt kvink upp, tí Freddy hevði bestu tíðina, og var tann einasti av teimum 11 luttakarunum, sum kom niður um 2 minuttir.

Í finaluni, sum var um kvöldið, betraði Freddy sína tíð, og var framvegis einasti rennarin, sum kom niður um 2 minuttir á teimum 800 metrunum.

Eg havi gjøgnumhugað ein taktikk, har eg legði harðliga fyrri, og legði meg fremst beinanvegin, síðani setti eg ferðina niður og let hinar kom

fram á meg. Síðani fylgdu vit til 250 metrar vóru eftir, tá fóru nakrir framvið mær, og tá vit fóru seinasta svingið, setti eg spurtin í gongd og fór fram um teir allar, greiddi Freddy Poulsen frá eftir sigurin.

Tað er týðningarmikil, at tú ikki verður lastur inn millum hinar rennararnar, og ikki sleppur fram í røðini, tá spurturin skal setast í gongd. Tí rann eg soleiðis, sum eg gjørdi.

Og at vinna gullið í hesi kappingini er bara tað besta. Eg havi gleitt meg til hesa kappingina og havi vant fram ímóti henni seinastu tvey árin, segði Freddy Poulsen.

Gullheiðursmerkið hjá Freddy er tað næsta hjá Føroyum higartil.

ek

Kvinnurnar sum vunnu bronsu: Katrin Sørensen, Bente S. Andersen, Elin Mørkøre og Karina Eliassen. Mynd: Sofus

silvurmerkini í 2.07.32. Meðan føroysku kvinnurnar fingur bronsumerki 26 hundraðpartar seinni í 2.07.58.

Tvær kappingar, ið fingur áskoðarar og svimjarar at reiasat. Tað er bara at vóna at tann hýrururin, ið er í svimjihøllini í Fort Regent eisini sæst og hoyrist tá tit heima fáa frásøgnirnar.

Bronsummerki til Kristian Martin

Kristian Martin Joensen var fyrsti svimjari í finalinum týskvöldið. Hann svam 400 blandað svimjing. Tíðin hjá Kristian Martin gjørdist 4.42.70. Millumtíðirnar vóru: 30.95 - 1.05.87 - 1.41.19 - 2.16.93 - 2.55.48 - 3.35.83 og 4.09.69. Á fyrsta plássi kom Simon Militis av Jersey í 4.33.05 og silvurmerkið fekk Richard Phillips eisini av Jersey í 4.37.33.

Ein væl svomin kapping hjá Kristian Martini. Tó tykist tað enn sum hann hevur trupulleikar at halda ferðini teir seinastu hundrað metrar. Men eingin ivi man vera um at Kristian Martin kann gerast ein enn betri 400 blandað svimjari.

Silvurmerkið fór við brillunum

Ruth millum Gøðarnar lá væl fyrri at fáa silvurmerki, innan finaluna í 200 bringusvumjing. Tá endaliga úrslitið kom gjørdist Ruth nummar seks og silvurmerkið varð vunnið í einari tíð, ið var knapt 40 hundraðpartar spakuligari enn tíðin

hjá Ruth í innleiðandi.

Tá kapping byrjaði og Ruth leyp á bláman, hendi tað allir svimjarar ræðast. Brillurnar duttu av. Hetta er nakað ið hendur av á há sjálvt teimum bestu svimjarunum. Seini um kvöldið misti Sean Rowe-Hagens av Guernsey sínar brillur í 100 firvald. Munurin á Sean og Ruth var tó tann at Sean stöðgaði meðan Ruth bardi seg til endan utan brillur.

Tað var ein knúst Ruth, ið kom úr hylinum, og øll í høllini mundu hava samskenslu við henni.

Tvey fjórðapláss

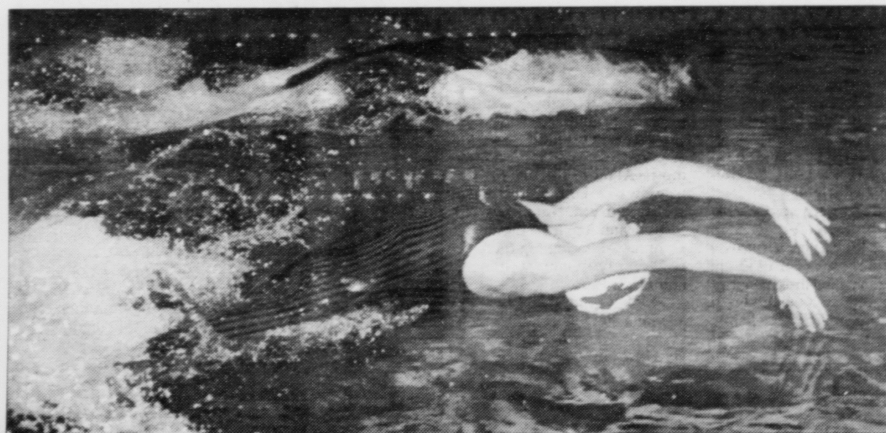
Bente Andersen og Kristoffur Hentze fingur hvørt sitt fjórðapláss.

Bente svam 50 firvald í tíðini 31.27. Vinnari gjørdist Samantha Chaperon í 30.09, eisini nýtt oyggjaleikamet. Nummar var Sarah le Feuvre í 30.32 og bronsumerkini fóru til Gotlendsku Jenny Ellebring í 30.89.

Kristoffur Hentze fekk fjórða pláss í 200 frísvimjing í 1.58.89, ein framúrskarandi tíð, millumtíðirnar vóru: 0.27.07 - 0.56.75 - 1.27.85. Vinnari gjørdist Alan Jones, Isle of Man, í 1.54.84 nýtt oyggjaleikamet. Silvurmerkið fór til Sean Rowe-Hagens í 1.55.17 og bronsumerkið til Russel Gidney av Guernsey í 1.56.93.

Føroyska liðið hevur enn góðar vónir um fleiri heiðursmerki. Eftir svimjingina týskvöldið tykist tað eisini sum um svimjararnir meira eru komnir til sættis.

Jon



Katrin Sørensen leggur til brots. Mynd: Sofus