

2'arin

Nr. 204 - 25. OKTOBER 1997

RANDI JACOBSEN

Tíðliga í summar vóru trý fólk við sclerosusjúkuni nakrar ferðir úti á hestbaki, meðan tey vóru á Landsjúkrahúsinum til venjingar.

Sclerosusjúklingarnir eru av og á á sjúkrahúsi og fáa venjing við fysioterapi og ergoterapi, og ríðingin var so ein venjing aftrat. Tað var eitt tilboð til teirra, sum høvdu hug at royna hetta.

Í Danmark er vanligt at brúka ríðing í venjingini av sclerosusjúklingum, tí rørslurnar gera sjúklingunum væl, við tað at tær stímbra balansuna, hjálpa upp á spasmurnar og stímbra annars vøddarnar. Hitin frá hestinum er eisini góður fyri tey.

Danmarkarferðir burturspáðar

Fyrr vóru føroyskir sclerousjúklingar onkuntíð í Danmark til venjingar, har teir eisini ríðu, men nú í nýkur ár hevur Landsjúkrahúsið ikki sent fólkini til Danmarkar av spariorsøkum. Í staðin verður roynt at byggja upp eina venjingarskipan í Føroyum. Sclerosusjúklingarnir koma inn á Landsjúkrahúsið eina ferð um árið og fáa fysioterapi og ergoterapi. Í juni mánaði vóru trý fólk eisini úti og ríðu.

Elin Mørkøre, yvirleknir,

sigur, at hetta var ein roynd, men um royndin verður til meira, veit hon ikki, tí Landsjúkrahúsið hevur onga jättan til slíkar venjingar, sum sjálvandi kosta. Tað er gott fyri sjúklingarnar at ríða, og ikki hevði verið verri hjá teimum, tá venjingin er av, sjálv at kunnað lænt ein hest at ríðið á javnan, sigur Elin.

Sclerosusjúklingarnir ríða á hestum hjá Berg Hestum, sum síðan 1990 hava havt ríðing fyri brekað. Tað almenna letur stuðul til, at brekað sleppa at ríða, men hetta er bara fyri tey, sum eru undir 18 ár. Vaksnin nýðast sjálv at gjalda, tí soleiðis eru reglurnar, enn í hvussu er. Almennastovan hevur víst stóran áhuga fyri at útvega brekaðum henda møguleika fyri venjing.

Ein av teimum trimum sclerosusjúklingunum, sum slapp at ríða, var Danny Jensen í Havn.

Danny hevur havt sjúkuna í nýkur ár.

Royndi fyrst í Danmark

Danny gongur sjálvur til fysioterapi. Annars hevur hann sjálvur goldið tveir ferðir fyri upphald á Haslev Sclerosusjúkrahúsi. Danska sclerousfelagið rekur hetta sjúkrahúsið. Amtini gjalda fyri upphaldið hjá dønnum á sjúkrahúsinum, men føroy-



Danny Jensen royndi fyrstu ferð at sita á hestbaki, tá hann ar á sclerosusjúkrahúsinum í Haslev. Og so aftur

Enn bara ein roynd

Sclerosusjúklingar finga í summar venjing á hestbaki

ingar mugu gjalda sjálvir.

Meðan Danny var á sclerosusjúkrahúsinum í Haslev, fekk hann venjing á hestbaki. Annars hevði hann ikki roynt at ríðið, tá hann í summar saman við hinum báðum sjúklingunum var úti og reið. Tað dámdi honum væl.

- Tað var ein so deilig møði aftaná, sigur Danny.

Danny hevur í danska blaðnum 2'eren funnið eitt lesabræv, skrivað av einum sclerosusjúklingum manni, sum í stuttum lýsir, hvussu nógv gleði hesin maðurin hevur havt av at sleppa á rossabak.

Maðurin situr í el-koyristóli, og annar armurin er veikur.

Í fyrstuni væntaði hann



Ríðing fyri brekað krevur hjálparfólk. Tveir portørar lyftu Danny úr koyristólinum upp á hestin

einki, tí at ríða krevur at halda javnvágina, og tað krevur styrki í bæði ørum og ryggi at sita á hesti.

Hjálpti skjótt

Hann varð lyftur upp á hestin í lyftu. Ein hjálpari

sat á hestinum aftanfyri, og við hvørja lið vóru eisini hjálparfólk.

Átt vikur seinni sat sclerosusjúklingurin einsamallur á hestinum, men við hjálparum við hvørja lið og hjálpar framman fyri hestin.

- Nú eru gingnir fimm mánaðir, og eg kann standa á egnum beinum og við ongum stuði í ryggnum. Aftrat ríðingin havi eg fingið fysioterapi, har eg havi vant armar og bein, men hesturin eigur ein stóran part av æruni fyri míni framstig.

Sclerosusjúklingurin, sum nevnt Erik Sønderbæk, skrivar, at spasmurnar fóru beinanvegin úr beinum. Nú er hann førur fyri at vera einsamallur allan dagin, og lættari er blivið hjá honum at fara í bað og at lata seg í.

MYNDIR:
JENS KRISTIAN VANG

Aftan fyri seg á hestinum hevði Danny eitt hjálparfólk, ein hjálpara undir leiðini, og ein leiddi hestin. Stundum er neyugt at hava eitt hjálparfólk undir hvørjari lið

