

ÍTRÓTTUR

sosíalurín, box 76, 110 tórshavn, tel 11820, fax 14720 e-mail til ítróttin: eydun@sosíalurín.fo

**Lesið eisini
ítróttin á
Internetinum**

www.sosíalurín.fo

Venjingarnar há Fok byrja aftur

FIMLEIKUR: Í morgin byrja væl umtókta venjingarnar hjá fimleikafelagnum Fok í Gøtu og Leirvík. Seinastu árin hevur Fok skipað fyri fimleiki fyri fólk í øllum aldursbólum, heilt frá aerobic fyri tey eldru til lættari fimleik fyri tey heilt ungu, og undirtøkan hevur verið stór.

Guðrun M. Hansen, sum er formaður í Fok og eisini er aerobic-venjari, sigur, at eisini í ár verður fimleikur fyri bæði ung og gomul. Venjingarnar verða byttar upp í fleiri aldursbólkar: Foreldur saman við heilt lítum børnum, gentur og dreingir frá fyra til seks ár, gentur og dreingir úr 1. upp til 10. skúla flokk, og møguleiki verður eisini fyri at iðka rútmiskan fimleik og aerobic. Mánakvöldið klokkan 19.00 fer Fok undir eitt nýtt aerobic-skeið í Leirvík.

Sum nakað nýtt verður eisini skipað fyri »Bodytoning« fyri tey tilkomnu. »Bodytoning« tekur sær av teimum meira »útsettu« stöðum á kroppinum, serliga bák, lør, rumpu, rygg og armar.

Vanligt hevur verið, at venjingarnar hjá Fok enda við eini framsýning, og so verður eisini í ár. Arliga framsýningin hjá Fok verður í ítróttarhøllini á Kambsdali sunnudagin 15. mars klokkan 17.00.

elj

Skeið fyri hondbóltss- venjarum

HONDBÓLTUR: Leygardagin og sunnudagin verður skeið fyri hondbóltssvenjarar úr øllum feløgum í Gundadals-høllini.

Tað eru venjarar (lærarar) og næmingar frá Venjaraskúlanum í Aalborg, sum eru í Føroyum og hava venjing í feløgum, sum halda skeiðið.

Leygardagin verður venjing av málverjum, og sunnudagin er skráin bytt upp í tryggjar partar: At byggja eina 3:2:1 verju upp, at byggja eitt mótálóp frá einum leikara til alt liðið, og um tekniska verju og álópsvenjing.

Sekstan leikarar í aldrinum 14-15 ár verða brúktir í venjingini, sigur HSF at enda í tíðindaskrivi.

elj

Lennart Johansson, UEFA-formaður, í jólagrein:

Tey smáu londini skulu eisini luttaka

Fótbóltur: Tað verður framhaldandi aðalmálið hjá UEFA, at øll tey europeisku londini, eisini tey smáu, skulu hava møguleika at verða við í kappingunum hjá felagsskapinum

EYDUN KLAKKSTEIN

Eins og pávin, statsleiðarar, kongar og drotningar koma við sínum jóla-ella nýggjársboðskapi, kom eisini formaður í europeiska fótbóltfelagsskapinum, UEFA, við sínum boðskapi um jólini.

Lennart Johansson, sum er svið og áður hevur víst seg sum góður stuðul hjá føroyskum fótbólti, gjørdi í greinini, sum varð prentað í blaði hjá UEFA, greitt, at tað framyvir eisini verður pláss fyri teimum smáu tjóðunum í kappingunum hjá UEFA.

Tað er stundum ágangur frá teimum stóru londunum um at sleppa undan at dystast við nógva veikari og smærri europeisku fótbóltstjóðirnar, men maktfulli

UEFA-formaðurin vil ikki hoyra talan um hetta.

– UEFA fer eisini framyvir at tryggja øllum teimum 51 europeisku fótbóltstjóðunum møguleika at luttaka í øllum kappingunum hjá UEFA, bæði fyri landslið og feløg, sigur Lennart Johansson.

– Saman við miðvísa arbeiðnum hjá hvørjum einstøkum fótbóltssambandi hevur hetta verið viðvirkandi til, at stóðir á europeiska fótbóltinum er nógva hækkað. Í dag eru tað ikki bert sjei ella átta sterkar fótbóltstjóðir, men heldur 15 ella 20, sum eru javnt sterkar. – Fótbóltur kennir eingi mörk, og nýggir møguleikar skulu allatíðina roynast fyri at tryggja at spælið eisini framyvir verður



undirhaldandi og spennandi. HM-endaspælið í Frakklandi í summar fer at vísa øllum heiminum, at fótbóltsspælið er á rættari leið nú nýggja ártúsundið nærkast. 18. januar verður fyrsta stóra tiltakið hjá UEFA í ár, tá 49 europeisk lond (Bosnia og Andorra fyri fyrstu ferð) verða við í stóra og spennandi lutakastinum um hvussu bólkarnir til EM í ár 2000 skulu síggja út.

– UEFA fer eisini framyvir at tryggja øllum teimum 51 europeisku fótbóltstjóðunum møguleika at luttaka í øllum kappingunum hjá UEFA, bæði fyri landslið og feløg, sigur Lennart Johansson, formaður í UEFA.

Nógv stendur upp á spæl

Hondbóltur: Hálvfinalurnar í steypakappingini hjá monnum og kvinnum eru spennandi

HONDBÓLTUR: Dagurin í dag er ein stórur og spennandi hondbóltsdagur, og ikki færri enn fyra týðningarmiklir dystir eru á skránni.

Tað eru fyrru hálvfinalurnar í steypakappingunum hjá teimum vaksnu, sum skulu avgreiddast í kvöld, og hjá monnum verða tað tveir framúr spennandi dystir.

Tey fyra liðini, sum stríðast um heiðursmerkini í 1. deild eru eftir

í kappingini, og lutakastið, sum Hondbóltssambandið hevði stutt fyri jól, lagaði tað soleiðis, at VÍF og H71 skulu spæla í aðrari hálvfinaluni og Kyndil og StÍF í hinari.

Hesi lið skulu spæla tveir dystir móti hvørjum øðrum og vinnandi liðini spæla so finaluna leygardagin 14. februar.

Í kvöld spæla VÍF og H71 í Vestmanna klokkan 19.45, og tað

er triðju ferð, at hesi liðini hittast í ár; tey hava vunnið cinaferð í part. Dysturin millum Kyndil og StÍF verður spældur í Havn kl. 19.45, og so seint sum sunnudagin vann StÍF landskappingardystin millum feløgini sannførandi.

Eisini brak hjá kvinnum Hjá kvinnum spæla 2. deildarliðið hjá VÍF og 1. deildarliðið

hjá Kyndli í Vestmanna klokkan 18.30 í kvöld. Á Skála verður eitt rættiligt brak, tá StÍF og Neistin fara at dystast, hesi bæði liðini liggja saman við Kyndli púra jøvn í toppinum í 1. deild. Seinnu hálvfinalurnar verða spældar næsta mikudag og í vikuskiftinum hava feløgini so fri í landskappingini.

ek