

ÍTRÓTTUR

sosialurinn, box 76, 110 tórshavn - tlf 31 18 20 - fax 31 47 20 - e-mail til ítróttin: email@sosialurinn.fo

Lesið eisini ítróttin á Internetinum

www.sosialurinn.fo

Venjarin veit hvat hann tosar um

Fótbóltur: Iou Galgau, sum sjálvur hevur spælt 39 ferðir í Europa Cup og skotið átta mál, vil sleppa víðari í kappingini við HB, og tí er neyðugt at vinna á heimavølli

Spælarnir hava alt gott at bera honum. Hann krevur nógv av teimum, men teir siga, at hann hevur ógvuliga nógv at geva teimum og læra teir. Tí kennist tað hugaligt, sjálvt um tað viðhvørt er stríggj at venja so nógv, sum teir í HB hava vant í ár.

Stúrir tú ikki fyri, at spælarnir eru fyrilagstir, nú tú hevur koyrt so nógv á teir?

Tað er HB venjarinum, Iou Galgau, sum vit seta spurningin, eftir at hann saman við teimum sekstan spælarunum mánaðvöldið hevði verið á Svagaskarði og vant fyri síðstu ferð frammanundan Europa Cup uppgávuini í kvøld.

– Nei, tað geri eg ikki. Spælarnir vóru troystir trý tey síðstu umførini undan summarsteðginum. Tað kom væl við hjá teimum, at vit høvdu fri nakrar dagar, og á ferðini í Danmark var týðuligt, at teir eru komnir uppáftur í ferð, og at teimum dáma at venja og spæla.

– Teir fyrstu dagarnar í Danmark vandu vit trýggjar ferðir um dagin, men so tóku vit tað meiri róluga. Hósdagin vandu vit eina ferð, fríggjadagin tvær ferðir, og leygardagin og sunnudagin eina ferð hvønn dagin. Vit vandu á Svagaskarði mánaðvöldið, og týskvöldið halda vit fri. Dystardagin hittast við klokkan 14.30, tá eta vit saman, og vit ætla at vera á Svagaskarði klokkan 17 ella tveir tímar fyri dystarbyrjan.

Drúgvur royndir

Venjarin ljóðar, sum um hann veit, hvat tað snýr seg um, og tað ger hann ivalyst eisini. Hann hevur í hvussu so er royndirnar.

Ikki færri enn 39 ferðir hevur hann umboðað Universitæta Craiova í Europa Cup sum miðvallari og sum álopsspælari, og hann er

skrættur fyri átta mál í Europa Cup.

– Hetta var í tíðarbilinum millum 1979 og 1987. Besta úrslitið var í kappingarárinum 1982-83, tá vit rúkku í hálvfinaluna, har vit spældu ímóti Benfica úr Portugal. Á útvølli var javnleikur 0-0, og á heimavølli spældu vit 1-1, og so kom Benfica í finaluna, tí teir høvdu skorað á útvølli.

Hvat mál hjá tær sjálvum í Europa Cup minnst tú best til?

– Tað var í triðja umfarinum í 1982. Vit høvdu tapt 1-0 á útvølli ímóti franska Bordeaux, og á heimavølli vundu vit 1-0. So var neyðugt við longdari leikið, og tá var eg so heppin at økja til 2-0, og vit komu víðari í kappingini.

Mistøkiniugu burtur Iou Galgau veit væl, at finskur fótbóltur verður styrkismettur hægri enn fýroyskur.

Men hóast henda veruleika, so heldur hann tað ikki vera óvittistis at rokna við møguleikanum samanlagt at vinna ímóti Vasa:

– Okkara spælarar hava í miðal drúgvur altjóða royndir. Tað hava móttøðumenninir ikki, tí hetta er fyrsta ferðin, at teir taka lut í Europa Cup. Tað er sera týðningarmikið at hava royndir í altjóða fótbóltri. Men skulu vit megna at sleppa víðari, so er neyðugt, at vit vinna á heimavølli, og skulu vit vinna, so skulu vit spæla skilagott.

Hvat er tað í tíni verð at spæla skilagott?

– Tað er fyri tað fyrsta eingi mistøk at gera í verjupartinum. Í altjóða fótbóltri verða slík sektaði beinanvegin. Og so er tað, at vit halda upp á bóltin og spæla so fáar langar bóltar, sum tað á nakran hátt ber til. Vit hava ikki nógvur skjótar



spælarar, og tí skulu vit ikki kappenna við teir. Heldur skulu vit samanspæla og vísa tol, so veit eg, at møguleikarnir fara at koma. sigur venjarin, og hann heldur fram:

– Málverjin hjá teimum er 1,96 metrar, og teir hava átta spælarar, sum eru 1,83 metrar og hægri enn tað. Tí er tað óðamannaverk, um vit fara at oysa høgur bóltar í høvdið á teimum. Vit skulu halda bóltin á jørðini, varðveita hann og spæla flatar bóltar innfyri. Gera vit tað og mistaka okkum ikki í

verjupartinum, so hava vit góðar møguleikar. Men so skulu okkara spælarar halda høvdið kalt, og tað álit havi eg á teimum, at teir fara at megna, sigur HB venjarin Iou Galgau, sum vónar at nógv viðhaldsfólk koma á Svagaskarð:

– Okkum líkar sera væl, tá tey taka á við okkum frammanfyri HB húsið, og vit vóna, at tey fara at stuðla okkum mikuvöldið eisini.

jh

Ikki færri enn 39 ferðir hevur HB-venjarin Iou Galgau umboðað Universitæta Craiova í Europa Cup sum miðvallari og sum álopsspælari, og hann er skrættur fyri átta mál í Europa Cup

FCK við har tað hendir

FÓTBÓLTUR: Felagið hjá Toda Jónsson, FC Keypmannahavn, leggur ofta nógv fyri, tá teir tosa um hvat teir ætla.

Í fjør var stjórin í felagnum Flemming Østergaard, ofta meira varðin enn vanligt, og hann tvíhelt um, at kappingin í fjør var væl eydnað sjálvt um FCK stóð í skugganum av Brøndby.

Ítróttarstjórin í FCK, Poul Erik Petersen, sigur, at FCK í ár ætlar sær at verða við har tað hendir, bæði í Superliguni og í steypakappingini, umframt at teir ætla at gera um seg í Europa-Cup.

– Málið er at enda millum trý tey bestu í landskappingini, og tá tú gerst tað, ert tú við í stríðnum um gullið, sigur hann.

Hann heldur at kappingini í ár fer at vera meiri spennandi enn í fjør, tá Brøndby bara dróg frá øllum hinum.

Men tað er sagt fyrr, uttan at gula meistarlíðið hevur tikið tað til sín...

ek

FOK flutti av stórari luttøku

AEROBIC: Fimleikafelagið FOK hevur nú aerobic í ítróttarhøllini í Runavík hvørt týskvöld og hóskvöld.

Venjingarnar hava annars áður verið í skúlanum í Rituvík, men felagið noyðdist at flyta til Runavíkar, tí luttøkan var so stor.

Umframt aerobic venjing hevur FOK eisini slankiskeið, sum er væl umtøkt.

Tað finnast nógv sløg av aerobic venjing, og FOK bjóðar eisini ymisk sløg fram, millum annað Bodytoning, TBT-High impact, low impact og komb. aerobic.

Um ólavsøkuna verður steðgur í venjingini, men byrjað verður aftur 4. august.

FOK sigur, at øll kunnu verða við í venjingini, og teimum nýtist ikki at melda seg til áðrenn, tey kunnu bara møta upp til tímarnar.

ek