

í kappingini á ólavsøku. Hann mátar 196 sentimetrar til hæddir, og vektin er heili 155 kilo.

Flemming Rasmussen skifti fyri nøkrum árum síðani ítróttargrein. Áðrenn hann fór at takast við styrkiskappingar burturav, var hann eitt skifti danskur meistari í bowling!

Í fjør gjørdist danin nummar tvey í kappingini um at gerast heimsins sterkasti maður.

Jamie Reeves, Bretland

Tann einasti av luttakarunum í Atlantic Giant 98, sum nakrantíð hevur verið heimsins sterkasti maður, er bretin Jamie Reeves, sum vann heitið í 1989. Tíðliga í 1990 fekk fyrrverandi kolanámsarbeiðarin ein álvarsligan skaða, og tískil tók hann ikki lut í nøkrum kappingum í tvey ár.

36 ára gamli Jamie Reeves hevur forðilt tey 146 kilo í einum 191 sentimetra høgum kroppi.

Magnus Samuelsson, Svøríki

28 ára gamli svenski bóndin er eisini europameistari í sjómanstak. Magnus megnaði í 1995 at bróta armin á einum mótstøðumanni (Nathan Jones) í eini sjómanstakapping.

Sviin er 198 sentimetrar til hæddar og vigar 131 kilo. Hann hevur fimm ferðir vunnið kappingina um at gerast sterkasti maður í Svøríki. Hóast sína rættiliga unga aldur, so er Magnus Samuelsson ein royndur luttakari.

Regin Vágadal, Føroyar

Er hann nevndur, er hann kendur. Okkara egni sterki maður, Regin Vágadal. Hann er ikki millum teir størstu luttakararnar, men 132 kilo á einum 186 sentimetra longum kroppi er heldur ikki so lítið. Síðan kappingin um at gerast sterkasti maður í Føroyum byrjaði, hevur Regin vunnið hana á hvørjum ári. Herfyri fekk Regin sitt besta úrslit, tá ið hann vann kappingina um at gerast sterkasti maður í Íslandi.

Størsta styrkin hjá Regini er at renna við tungum tingum. Hann er sera kvikur, og hetta kemst helst av, at hann hevur spælt nógvan fótbólt.

Berend Veneberg, Holland

Hann hevur seks ferðir vunnið hollandska meistaraheitið í vektlyfting. Til dagligt hevur 34 ára gamli hollendingurin sín egna ítróttarskúla í Hollandi.

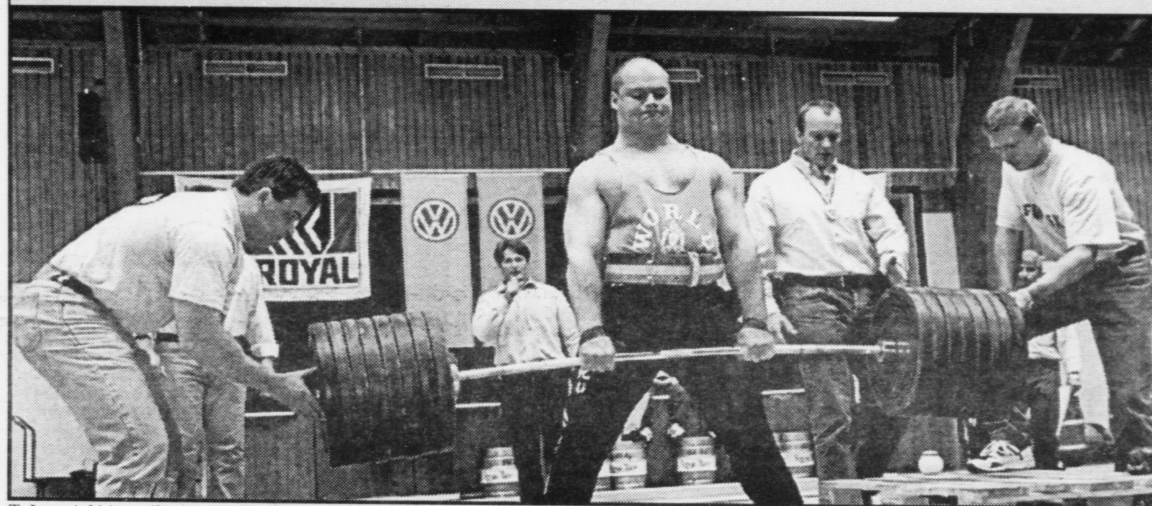
Veneberg er 186 sentimetrar til hæddar og vigar 133 kilo. Sum tað sæst, so er hollendingurin ikki millum størstu menninar í kappingini, men royndirnar vísa, at hann roynist sera væl í summum av teimum tyngri greinum.

Raðfylgjan
Allir luttakararnir finga undir lutakastinum hvør sítt nummar, sum avgerð, í hvørji raðfylgju teir skulu royna seg. N-ímrini vóru hesi:

1. Flemming Rasmussen
2. Svend Karlсен
3. Torfi Ólafsson
4. Berend Veneberg
5. Regin Vágadal
6. Heinz Ollesch
7. Jamie Reeves
8. Magnus Samuelsson
9. Mark Philippi
10. Riku Kiri

Millwalk	Crusifix	Loading Event	Deadlift	Weightcarry	*Barrelhold
1	3	5	7	9	nr. 10
2	4	6	8	10	nr. 9
3	5	7	9	1	nr. 8
4	6	8	10	2	nr. 7
5	7	9	1	3	nr. 6
6	8	10	2	4	nr. 5
7	9	1	3	5	nr. 4
8	10	2	4	6	nr. 3
9	1	3	5	7	nr. 2
10	2	4	6	8	nr. 1

*Í síðstu kappingargreinini er støðan í kappingini avgerandi fyri, hvør er fyrstur, og hvør er seinastur. Aftasti maður roynir seg fyrst, og fremsti maður er seinastur at royna seg.



Tað er einki ivamál, at tað kemur at standa nógv á Regin í kappingini (savnsmynd)

Tær seks greinarnar

Hvat er tað so, sum hesar kempurnar skulu royna seg í.

TERJI NIELSEN

Niðanfyrir fara vit at royna at greiða frá, hvat tær seks ymisku kappingargreinarnar snúgva seg um.

Millwalk

Her skulu luttakararnir ganga í ein runding við einari vekt, sum vigar umleið 300 kilo.

Crusifix

So leingi sum gjørligt, skulu luttakararnir standa við eini 12 kilo tungari vekt í hvørjum armi, sum eisini skal verða strektur.

Loading Event

Her eru tað seks kaggar,

sum skulu lyftast, so skjótt sum gjørligt, upp á ein pall. Kaggarnir viga 100 kilo stykkið.

Deadlift

Her ræður um at lyfta so nógv sum gjørligt.

Weightcarry

Her skulu luttakararnir renna eitt stykki við eini vekt, sum vigar 200 kilo, millum beinini. Her er Regin Vágadal vanliga sera sterkur.

Barrelhold

Síðsta greinin er Barrelhold. Luttakararnir skulu, so leingi sum møgulegt, halda tveimum tunnum, sum viga 220 kilo stykkið.

Hvør vinnur Atlantic Giant 98

Ílt er at meta um, hvør ið fer at vinna kappingina á ólavsøku, men vit hava loyvt okkum at geva eitt boð.

TERJI NIELSEN

Teir eru nógvir um boðið, sum vilja vinna kappingina, og allir hava teir helst ein møguleika. Tó má sigast, at summir tykjast hava betri møguleikar og fortreytir fyri at vinna enn aðrir.

Riku Kiri og Flemming Rasmussen verða helst ovariaga

Vit vilja loyva okkum at gita, at tað verða teir báðir Riku Kiri úr Finland og Flemming Rasmussen úr Danmark, sum fara at

stríðast um fyrstaplássið. Summar av kappingargreinunum passa teimum serliga væl, eitt nú at halda tunnum og so sjálvandi deyðlift.

Annars eru nakrir „outsidrar“, um man kann nevna teir so. Sjálvandi vóna vit øll, at Regin Vágadal fer at standa seg væl, men tað verður sera trupult hjá honum at enda millum triggjar teir fremstu. Ein, sum kann taka áskoðararnar á bóli, er amerikumaðurin Mark Philippi. Hann vann tíðliga í ár eina kapping á Hawaii framman fyri Magnus Ver Magnusson og Regin Vágadal.

Eisini kann væntast, at Jamie Reeves og kanska Svend Karlсен fara at standa seg væl.

Áskoðararnir kunnu hjálpa Regini

Um Regin Vágadal skal enda ovariaga í kappingini, so er helst neyðugt, at áskoðararnir stuðla hennum dyggiliga. Tískil er umráðandi, at fólk møta fjølment í Gundadali ólavsøkuaftan og rópa á okkara egna risa, tá ið hann skal dystast móti níggju øðrum risum uttan úr heimi.