

Føroya Sterkasti á Hálsi 3. jóladag

Sterkir menn: Kappingin um at gerast Føroya sterkasti maður 1998 verður í ítróttarhøllini á Hálsi 3. jóladag, tá ið seks sterkir menn fara at dystast um heitið. Haraftrat verður gott undirhald við besta búktalaranum í Danmark

TERJI NIELSEN

Tað slepst ikki undan, at tá ið vit í Føroyum tosa um sterkir menn, so er tað fyrst og fremst tað eina navn, sum kemur okkum øllum í hug, og tað er Regin Vágadal, sum hevur givið Føroyum og føroyingum so ómetaliga nógv og góða umrøðu uttanlands.

Bar ikki til á ólavssøku

Tey trý undanfarnu árin, sum skipað hevur verið fyri at gerast Føroya Sterkasti maður, hevur kappingin altíð verið um sjálva ólavssøku, nevnliga vøleydnadu kappingini um The Atlantic Giant 98, og tað er lítið at ivast í, at áhugin fyri kappingini um at gerast Føroya sterkasti ikki hevdi verið so stórir tá.

Seinastu árin hevur um jólini altíð verið skipað fyri smærri kappingum við Regini Vágadal og onkrum sterkum manni uttanlands frá, og hava hesar verið sera vøleydnaðar. Fyrsta árið dystaðist Regin móti Magnusi Ver Magnusson, og í fjór var so danin Flemming »Guffi« Rasmussen eisini her heima á klettunum og royndi seg í kapping við Regin og Magnus.

Í ár hevur leiðslan í Int. Promotion so valt at gera kappingina um at gerast Føroya Sterkasti Maður í

staðin fyri eina kapping við onkrum sterkum manni úr úrheiminum. Lýst hevur verið við, at áhugaðir lut-takarar til kappingina kundu tekna seg, og nú stendur so klárt, at tað verða seks mans, sum fara at taka lut í kappingini.

Luttakararnir

Teir seks, sum fara at taka lut í kappingini, eru hesir: Victor Andreassen úr Havn, Hans Jákup Berg úr Havn, Gunnar Hansen úr Kollafirði, Jákup Jacobsen úr Havn, Tummás Kjærbo úr Skopun og Regin Vágadal úr Havn. Umframt Regin sjálvandi, so hava Hans Jákup, Gunnar og Tummás roynt seg í kappingini fyrr, meðan Victor og Jákup enn eru nøkur óskrivað bløð. Tað kann tó vera vert at nevna, at tá ið SMS fyri nøkrum árum síðani skipaði fyri eini opnari kapping í sjómans-taki, var tað Jákup Jacobsen, sum vann kappingina.

Teir seks luttakararnir fara at verða stýrdir av einum hørðum, men royndum dómara í kappingini, nevnliga íslenska rísanum Magnusi Ver Magnusson.

Afrat Magnusi verður tað so Hilmar Jan Hansen, sum fer at siga frá, so at áksóðararnir fáa fylgt betur við í tí, sum fer fram. Hilmar Jan fer eisini so hvørt at siga frá støðuni í kappingini.

Venjingarnar

Teir seks luttakararnir skulu royna seg í seks ymiskum

venjingum, áðrenn avgerðin um, hvør ið kann kalla seg Føroya Sterkasta Mann 1998, er fallin.

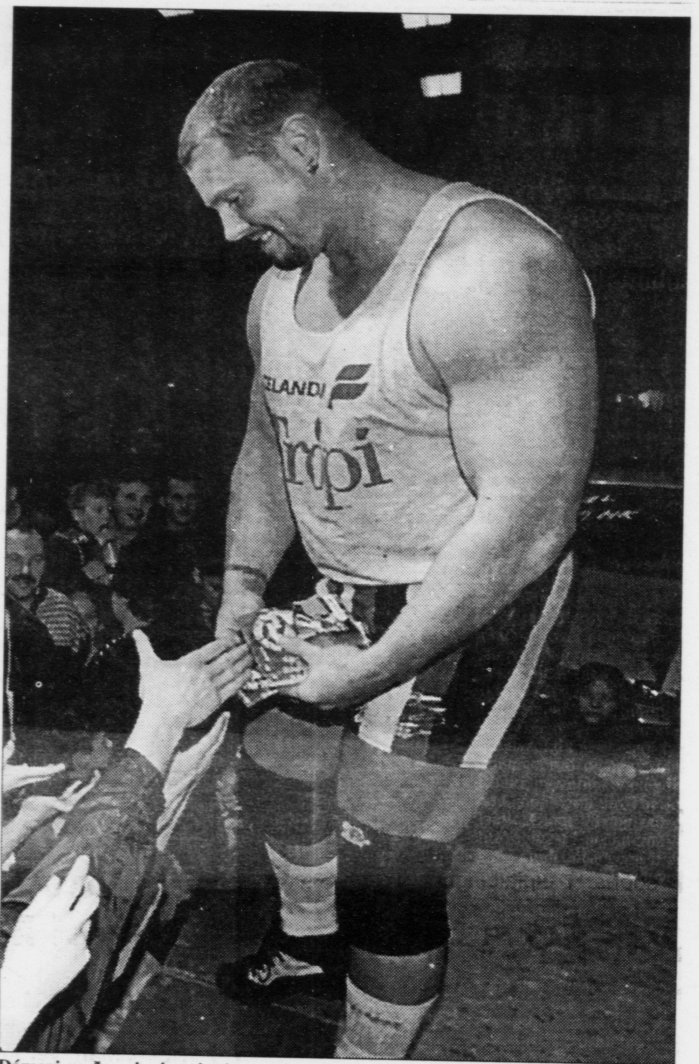
Tann fyrsta av teimum fimm venjingunum verður, eins og tað var í The Atlantic Giant 98, millwalk, har tað snýr seg um at ganga, so ofta sum gjørligt, í kring við eini stong, sum er fest í eina tunga vekt í miðjunni.

Næsta venjingin verður at halda einum luti, sum vigar 20 kilo, í strektum armi so leingi sum gjørligt. Hetta er ein ógvuliga tung venjing, har luttakararnir møðast rættuliga skjótt.

Seinasta venjingin áðrenn steðgin verður deadlift. Vanliga hevur tað verið so, at tá ið kappast hevur verið við deadlift í Føroyum, so hevur tað snúð seg um at lyfta so nógv sum gjørligt, men soleiðis verður ikki hesaferð. Ístaðini skulu luttakararnir lyfta 200 kilo í deadlift so ofta, sum teir megna.

Eftir at áksóðararnir hava mykt sær láturvøddarnar til undirhald frá danska búktalaranum Preben Palsgaard, verður farið undir tær báðar seinastu venjingarnar. Tann fyrsta av teimum verður logg-lift. Her skulu 80 kilo lyftast so ofta, sum tann einstaki luttakararin megna.

Í teirri fimtu og seinastu venjingini verða tað beinleiðis dystir millum luttakararnar. Tá skulu teir tveir og tveir kappast móti hvørjum øðrum í sokallaðari loading-event. Hetta fevnr



Dómari verður eingin minni enn Magnús Vór Magnússon, sum fleiri ferðir hevur verið heimsins sterkasti maður

um, at tað eru tvær breytir, har tað stendur ein høgur pallur í øðrum endanum, meðan tað í hinum endanum standa seks kaggar við Føroya Bjór øli, ið viga 100 kilo hvør. Luttakararnir

skulu so bera kaggarnar yvir í hin endan og lyfta teir upp á tann høga pallin. Hendan venjingin var eisini við í The Atlantic Giant 98, og ikki kann sigast annað, at hetta er ein av teimum heilt áksóðaravinarligu venjingunum, í mun til eitt nú deadlift.

Regin favorittur

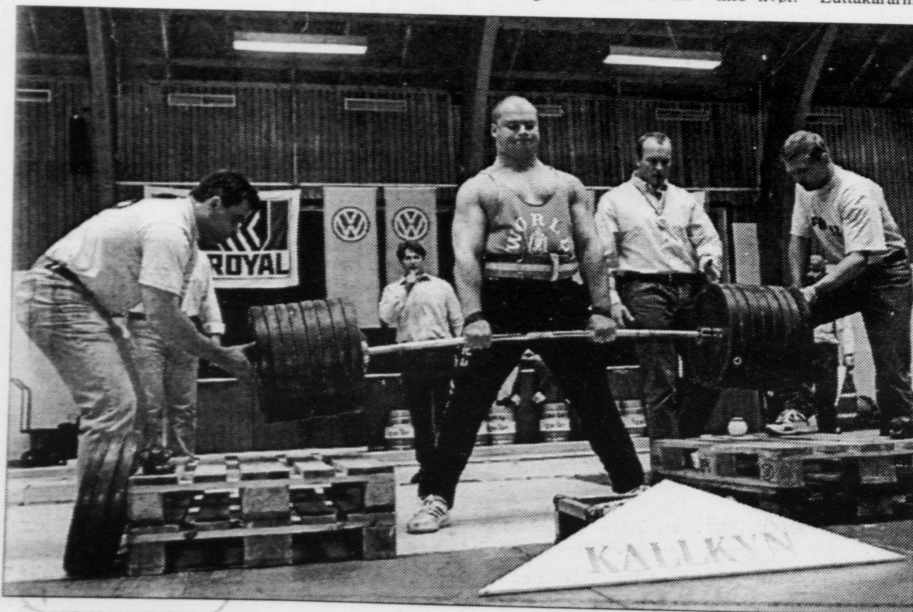
Tað er einki yvir at dylja, at Regin Vágadal er stórfavorittur til at vinna kappingina, men tað verður tó spennandi at síggja, hvussu ið hinir fara at standa seg.

Nógvir síggja Victor Andreassen sum eitt ungt og spennandi navn, ið kann gera ein vørr, meðan aðrir

eru forvitnir eftir at vita, hvussu tað liggur fyri hjá Hans Jákupi, sum er búsettur í Danmark, har hann arbeiddur sum fangavørdur.

Bæði reiður peningur og uttanlandaferð er til vinnaran av kappingini, men eingin av luttakarunum fer tómhentur aftur til húsa, tí at allir luttakararnir fáa eina samsýning fyri at taka lut í kappingini.

Kappingin byrjar í ítróttarhøllini á Hálsi 3. jóladag klokkan 16.00, og hon fer væntandi at taka umleið tveir tímar at verða avgreidd. Atgongumerkini, sum longu nú fáast í försølu, kosta 50 krónur fyri børn og 150 krónur fyri vaksin.



Regin Vágadal verður helst ringar at taka 3. jóladag, tá kappingin um Føroya sterkasta mann verður í ítróttarhøllini á Hálsi í Havn