

Próvtøkur á Føroya Sjómansskúla

Heimaskiparar



Mainhard Danielsen, Saltangará, Helgi Djurhuus, Tórshavn, Christian Friður Fagraberg, Tórshavn, Andrias Gaardlykke, Miðvágur, Jógvan Gullaksen, Tórshavn, Rúni Hansen, Toftir, Súi Hansen, Norðskáli, Tórálvur Holm í Trøðini, Vágur, John Leif Joensen, Skálavík, Pauli Justinussen, Skáli, Petur Larsen, Syðrugøta, Eyðun Myllá, Sandavágur, Jón Tummas Thomassen, Miðvágur, Poul Niklái Thorkildshøj, Tórshavn.

Premiu fingu: Pauli Justinussen barografrá Skipara- og Navigatørfelagnum. Andrias Gaardlykke Alisfrøði, Fiskivinna og Fiskivinnudál 1-3 frá Føroya Fiskimannafelag

Skiparar



Rógvi Ólavsson á Heygum, Tórshavn, Christian Djurhuus, Klaksvík, Andras Ellingsgaard, Hoyvík, Martin Eysturdal, Klaksvík, Kjartan Hansen, Klaksvík, Jens Joensen, Kollafjørður, Kristian Magnussen, Sørvágur, Einar Mikkelsen, Vágur, Mathias Frífinn Nolsøe, Dalur, Hans Olsen, Leirvík, Bergur Petersen, Klaksvík, Grímur Ingi Poulsen, Tórshavn, Tóri Simonsen, Hvannasund, Jógvan Thomsen, Hvalba.

Premiu fingu: Christian Djurhuus kikara frá J. C. Hempels Legatfond. Jógvan Thomsen kikara frá Føroya Sparikassa. Martin Eysturdal Alisfrøði, Fiskivinna og Fiskivinnudál 1-3 frá Føroya Fiskimannafelag.

AEROBIC

NÚ BYRJA VIT AFTUR

Yndi kann bjóða flest øllum okkurt slag av kropsvenjing. Kvinnur sum monnum, ungum sum eldri, stórum sum smáum, sterkum sum veikum.

Feittknúsari • Trimmari • Steppbonkur • Aerobic • Kondi + styrkivenjing • Stepp + styrkivenjing • Venjing uttan hopp

Fá meira at vita hjá **YNDI**, ella kom framvið og fá tær ein faldara ella eitt prát.

Byrjað verður aftur mánadagin 4. januar og halda vit á til leygardagin 27. mars.

Tíðirnar verða hesar:

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Leygardag
17:15-18:15 Aerobic Byrjarar	18:00-19:00 Steppbonkur Vand	17:30-18:30 Tilkomnar kvinnur Low	17:15-18:15 Mix Byrjarar	15:00-16:30 Mix
18:15-19:30 Aerobic Vand	19:00-20:00 Trimmar Øll	18:30-19:45 Kondi + Styrki Vand	18:15-19:30 Aerobic Vand	
19:30-20:45 Feittknúsari Vand	20:00-21:00 Feittknúsari Byrjarar	19:45-21:00 Feittknúsari Vand	19:30-20:30 Stepp + Styrki	
20:45-21:45 Menn		21:00-22:00 Kropsvenjing + Dans	20:30-21:30 Trimmar Øll	

KOSTNAÐUR FYRI ALT SKEIÐIÐ

	60 min.	75 min.	Skúlanæmingar
1 Ferð um vikuna :	420 kr.	525 kr.	20 % avsláttur
2 Ferðir um vikuna :	620 kr.	775 kr.	20 % avsláttur
3 Ferðir um vikuna :	720 kr.	900 kr.	

Tilmelding verður Yviri við Strond 21 leygardagin, tann 2. januar frá 15:00 til 17:00.

Komi inn á gólvíð ella ringi á tlf.: 311 311, 318 527 ella 312 868.

YNDI Elsa Maria

BALLETT

Byrjað verður aftur mánadagin 4. januar og halda vit á til 2. mai.

Tíðirnar verða hesar:

Mánadag	Týsdag	Mikudag
16:00 - 17:00 6 - 8 ár	16:00 - 17:00 9 - 10 ár	15:30 - 17:00 13 ár og eldri
	17:00 - 18:00 10 - 12 ár	

Kostnaður fyri alt skeiðið:

6 - 12 ár:	430 kr.
13 ár og eldri:	650 kr.

Ringi ella komi yvir í **YNDI** leygardagin 2. januar millum 15:00 og 17:00, ella mæti bara til tíman

YNDI



Yviri við Strond 21

Tlf. 311 311, 318 527
ella 312 868