

ÍTRÓTTUR

sosialurin, box 76, 110 tórshavn - tlf 31 18 20 - fax 31 47 20 - teldupost til ítróttin: emil@sosialurin.fo

Lesið eisini ítróttin á Internetinum

www.sosialurin.fo

Regin í serflokkki

Sterkir menn: Sunnudagin endurvann Regin Vágadal heitið sum Føroya Sterkasti Maður. Tað var bert í eina lítlu løtu, at nakar spenningur var í kappingini, men so vísti Regin veruliga sínar kreftir

TERJI NIELSEN
JENS KRISTIAN VANG

Ikki kán sigast annað, enn at tað er stórt spell, at so fáir áskoðarar høvdu leitað sær niðan í Ítróttarhøllina á Hálsi sunnudagin, tá ið kappingin um at gerast Føroya Sterkasti Maður 1998 var avgreidd. Høllin var neyvan meiri enn hálf full, men tey, sum vóru komin niðan, fingi nakað fyri pengarnar.

Fyrirleikarnir høvdu fingið kenda danskan búktalarar at undirhalda í steðginum, og haraftrat var hin navnfami íslendingurin, Magnus Ver Magnusson, dómari í kappingini.

Millwalk

Fyrsta kappingargreinin, sum teir seks luttakarnir skuldu royna seg í, var tann

sokallaða "millwalk", har tað ræður um at ganga í ring, meðan man ber eina stong við eini tungari vekt í miðjuni.

Fyrstur at royna seg var Victor Andreassen úr Havn, og hann gekk trý umfør og 23 stig, t.v.s. samanlagt gekk hann 1103 stig, um vit rokna hvørt umfør til 360 stig.

Síðani var tað knái kollfirðingurin, Gunnar Hansen, og hóast hann ikki er av størstu monnum, so gekk hann trý umfør og 330 stig, alto nærum fyra umfør. Hetta gav honum sostatt 1410 stig.

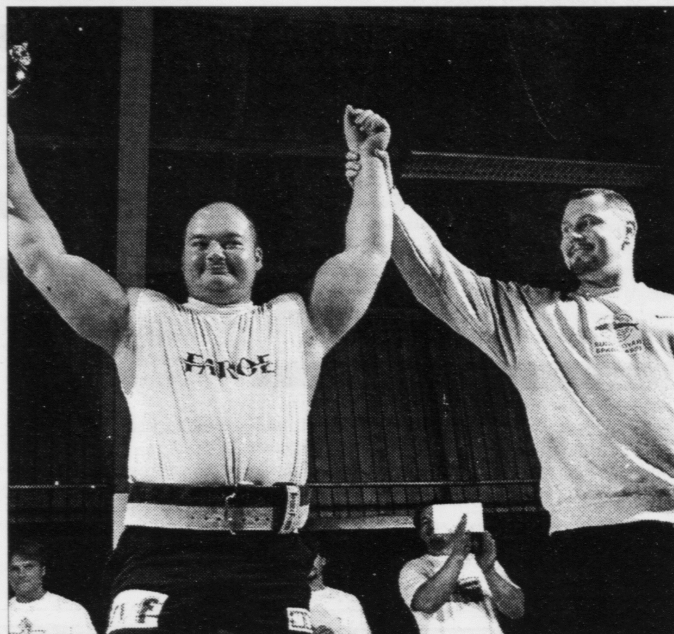
Tá ið fjórði maðurin, Tummás Kjarbo úr Skopun, fór at royna seg, kom veruligani lív í áskoðarafjöldina. Tummás er, eins og Gunnar, ikki av størstu monnum, men hann gjørdi

tó ikki mætari enn at ganga heili fimm og eitt fjórðings umfar, sum harvið gav honum 1890 stig og ein fyribils oddass.

Síðsti maðurin at royna seg, var verjandi meistarin Regin Vágadal. Lætt sá tað út, tá ið Regin fór hálvum rennandi við stongini runt á pallinum, og tá ið hann fór fram við avriknum hjá Tummási, sum hevði staðið seg best av hinum, stødgaði Regin á og setti stongini frá sær, og so var tað gjørt.

Halda 20 kilo í strektum armi

Næsta kappingargreinin var at halda einum kassa, ið vigaði 20 kilo, í strektum armi so leingi sum gjørligt. Hendan kappingin gjørdist rættuliga jøvn, og tíðarmunurin millum vinnaran og tann, sum endaði á fimta-



Enn einaferð hevur Regin Vágadal vunnið sær rættin at kallast seg Føroya sterkasti maður. Dómarin Magnus Ver Magnusson úr Íslandi hevur júst kosið vinnaran

plássinum, var einans 4,64 sekund.

Vinnari av hesi kappingargreinini gjørdist, heldur óvantað, Tummás Kjarbo, sum var góð tvey sekund framman fyri Regin Vágadal á øðrum plássi, sum síðani var einans eitt knapt hálvt sekund framman fyri Hans Jákup Berg á triðja plássinum.

Úrslitið av hesari kappingargreinini førði so við

sær, at støðan eftir tvey umfør var tann, at teir báðir Regin Vágadal og Tummás Kjarbo vóru á javnir við hvør sínum ellivu stigum. Hetta var heldur óvantað fyri tey flestu, men treiski skopuningurin vildi so sanniliga vísa, at tað ikki bert eru havnarmenn, ið eru sterkir.

200 kilo í deadlift

Tað vóru fimm ymiskar kappingargreinar, sum teir seks luttakarnir skuldu royna seg í. Triggja fyri steðgin og tvær eftir steðgin. Tann seinasta greinin, sum var á skránni fyri steðgin, var deadlift.

Vanligt hevur verið, at tá ið deadlift hevur verið á skránni í kappingini um at gerast sterkasti maður í Føroyum, so hevur tað snúð seg um at lyfta so nógv sum gjørligt, men soleiðis var ikki hesaferð.

Deadlift-kappingin sunnudagin gekk út uppá, at luttakarnir skuldu lyfta tey 200 kilo inni upp av gólvinum og í strektan rygg, so ofta sum gjørligt innan eitt minutt.

Aftur hesaferð var tað Regin Vágadal, sum var stinnastur við sínum 13 lyftum, men eisini Victor Andreassen við 11 lyftum og Gunnar Hansen við 9 lyftum royndust væl í hesi kappingargreinini.

At Regin vann hesa kappingargreinina, og Tummás Kjarbo samstundis endaði á næstafasta plássi, hevði

tað við sær, at støðan í steðginum, og áðrenn tvær tær seinastu greinarnar, var tann, at Regin Vágadal hevði tryggja leiðslu við sínum 17 stigum í mun til Tummás, sum hevði ogað sær 13 stig í trimum teimum fyrstu greinum.

Búktalarar í heimsklassa

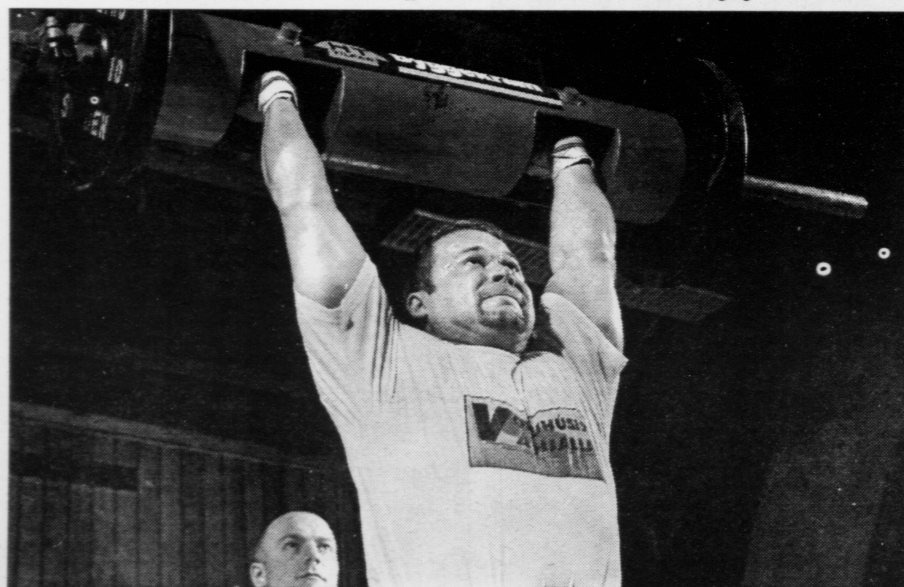
Í steðginum var skipað fyri einum øðrum slagi av undirhaldi. Kendi danski búktalarin, ella magaprátarin sum onkur doypti tað, Preben Palsgaard, trein nú inn á pallin, og í ein knappan hálvan tíma undirhelt hann áskoðarafjöldina við sera skemtiligum práti við bæði dukkum, skóm, jakkum og ikki minst, tá ið hann tók onkran av áskoðaranum upp á pallin.

Áskoðarin, sum bleiv háladur upp á pallin, fekk boð um, at hann bert skuldi opna munnin eftir tekin frá búktalaranum, men tó einki siga, tí tað tók Preben Palsgaard sær av, og tað var ikki sørt, at fleiri tók synd í hesum neyðars áskoðara, ið var tikin upp á pallin og hildin fyri tað turra spott, hóast tað tó ikki var pinligt ella nakað sovorðið.

Ein avgjørt undirhaldandi løta, sum bert alt ov fáir føroyingar nýttu høvi til at sleppa at uppliva.

85 kilo strekt upp um høvd

Tann fyrra av teimum báðum kappingargreinunum



Hóast mangt ódnartakið varð tikið í høllini á Hálsi sunnudagin, so var tað kortini ikki nóg mikið til at Regin ikki endurvann meistaraheitið