TILTØK

Frelsunarherurin, Tórsgøta
Týsdagin kl. 17.30 Juniorhornvenjing, kl. 20 Seniorhornvenjing.
Mikudagin kl. 15 Bønarfundur, kl. 17.30 Títtlingasangur fyri foreldur við børnum frá 2 ár til 4 ár (nýggj kunnu tekna seg nú).
Barnarøddir fyri 4 ár og uppeftir venja kl. 19.00
Hósdagin kl. 20 Heimaforbundið. Allar kvinnur eru vælkomnar.

Meinigheitshúsið
Týsdagin kl. 20 Bíbliutími – Katekismus.
Mikudagin kl. 19 Venur Meinigheitskórið.
Hósdagin kl. 20 Ungdómsmøti v/ nevndini.
Fríggjadagin kl. 19.30-21 Juniorhugni.
Sunnudagin kl. 14 Sunnudagsskúli, kl. 18 Møti v/ Jórun og Nurlan.

Hebron, Argir
Mikukvøldið kl. 20 verður Bíbliutími og bønarløta. Páll Poulsen talar um eina nýggja byrjan (1. Mós. kap. 8-9).

Filadelfia, Landavegur 22
Í morgin kl. 19 Delli.
Fríggjakvøldið kl. 20 Ungdómsmøti.
Leygardagin kl. 17 Landsbøn.
www.filadelfia.fo

Lívdin
í Hoyvíkar skúla
Leygarkvøldið kl. 20.30 Ungdómsmøti har Jógvan Z. talar um evnið: Nýtt ár – nýggj byrjan.
Sunnumorgunin á familjumøtinum kl. 10.30 er Signing av børnum. Á tilbiðjanarmøtinum kl. 12 talar Jógvan Zachariassen um Samkomurnar í Opinberingini – Hvat Kristus sigur Lívdini. Barnaansing er fyri børn undir skúlaaldur á báðum møtunum. Sunnudagsskúli kl. 12. Drekkamunnur er millum møtini.
Týskvøldið kl. 20 (í eini skúlastovu). Bíbiltími har Jógvan Z. undirvísir um Opinberingina kap. 13.
www.livdin.fo

Havnar kirkja
Várkonfirmatiónirnar 2004 verða 21. mars, 28. mars og 4. apríl. Konfirmantarnir skulu møta í Havnar kirkju mikudagin 14. januar kl. 15. Markið millum eystaru og vestaru sókn er Tróndargøta, Varðagøta, Villingardalsvegur.

Vesturkirkjan og Argja kirkja
Várkonfirmatiónirnar 2004 verða í Vesturkirkjuni 28. mars og 4. apríl og í Argja kirkju 4. apríl.
Konfirmantarnir skulu møta í Vesturkirkjuni mikudagin 14. januar kl. 15. Markið millum vestaru og eystaru sókn er Tróndargøta, Varðagøta, Villingardalsvegur.

KFUM og KFUK í Havn
Týsdagin kl. 17 í KFUK: Várgleði fyri børn.

Tórshavnar Hvítusunnusamkoma
Yviri við Strond
Sunnudagin kl. 11.00: Morgunmøti og kl. 18.00: Evangeliskt møti. Øll eru vælkomin.

Missiónshúsið í Vestmanna
Missiónsvikan byrjar í kvøld kl. 20 har Mogens T. Christensen, prestur, talar og sangbólkurin Gittit syngur. Mikukvøldið kl. 20 Møti við fólki úr Vík og Tjørnuvík við talu og sangi. Bønarmøti er 1/2 tíma undan hvørjum møti.

Gøta
Týsdagin kl. 20, Glyvra-Hanusars húsi, bibeltime v. Peter O. K. Olofson: 1 Thess 1.

Siloa, Fuglafirði
Bøn, bíbliulæra og hugnalig samvera við drekkamunni verður í Siloa mikukvøldið kl. 19.30 Arvid Hansen talar. Evnið: Visiónir (Orðt. 29:18). Øll eru hjartaliga vælkomin.

Betania, Skopun
Mikudagin kl. 20 Bønarmøti. Vælkomin í Betania.

Betel, Vágur
Ónsdagin kl. 20 Uppbyggingarfundur.

Frelsunarherurin, Vágur
Í kvøld kl. 20 Heimaforbundið.
Onskvøldið kl. 19 Juniorsoldátmøti.

Betania, Porkeri
Í kvøld kl. 20 Kvinnumøti.

Tilhaldið
í Tórsgøtu 21, tlf. 316491
Opið er mánadag 10.00-18.00. Týsdag-fríggjadag kl. 10.00-17.00.
Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks.
Mánadagur 12. januar
kl. 10-10.30 Fimleikur
kl. 10.15-12 Veving á loftinum
kl. 14-18 Kortspæl, telving, landastrok og onnur spøl. Tilmelding til døgurðan miku- og fríggjadagin tlf. 316491
Týsdagur 13. januar
kl. 10-11.30 Sangur. Jóhan R. Jacobsen. Øll eru hjartaliga vælkomin.
kl. 14.30 Byrja at samla gamlar myndir frá barnaárunum til eina framsýning. Alt hevur áhuga
Mikudagur 14. januar
kl. 10-13 Matgerð, Anne Grethe Harlou
kl. 12 Døgurði. Til ber at koma sum gestur.
kl. 15 Túrur (sjá skránna í bløðunum)
kl. 15-21 Opið hús
Hósdagur 15. januar
kl. 10-10.30 Fimleikur, Sonja Danielsen. Aftaná føroyskur dansur: børnini á býlingshúsinum á Norðasta Horni vísa sítt dansikynstur
kl. 14-17 Telduprát, Brandur Petersen
Fríggjadagur 16. januar
kl. 10-13 Matgerð, Anne Grethe Harlou
kl. 12 Døgurði. Til ber at koma sum gestur. Tilmeld. mánadag tlf. 316491
kl. 13-17 Opið hús

Tað er altíð ein krókur í Tilhaldinum – um tygum ikki fáast við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg vælkomin.

Pensionistafelagið í Havn
Fundirnir byrja aftur mikukvøldið 14. januar kl. 19.00.

Frá Eldrafelagnum Nón Saltangará
Vit koma saman í Hæddini týskvøldið kl. 19.30 til Hugnaløtu og burturluting.

Nýggir limir eru vælkomnir við.

Fløvi – dagtilhaldið fyri pensiónistar
í kvinnufelagshúsinum á Glyvrum – allir pensionistar hjartaliga vælkomnir. Opið mánadag-fríggjadag kl. 15-18.
Mánadagin 12. januar
Fimleikur v/ Jóhannu Troest.
Drekkamuður
Týsdagin 13. januar
Vit fáa vitjan av politikarum.
Drekkamuður – framløga
Mikudagin 14. januar
Videofilmur verður vístur: tikin í Føroyum tá pensionistar úr Svendborg vitjaðu summarið 2003 – Drekkamuður
Hósdagin 15. januar
Drekkamuður.
Vit syngja sálmar og sangir
Fríggjadagin 16. januar
Opið hús. Kaffi, te og pannukøkur

Gjørt verður vart við, at væl ber til at nýta Eysturoyarleiðina til Fløvan. Um spurningar eru, eru tit vælkomin at ringja 448051.

Tilhaldið Hugnin í Sandoynni
Tilhaldið í Sandoynni er opið mánadag og mikudag frá kl. 14-17. Báðar dagarnar er drekkamuður at fáa.
Mikudagin 14. januar
Upplestur

Dagtilhaldið í Vági
er hvønn týsdag og tórsdag frá kl. 15 til 18. Øll eru vælkomin.

Spælistovan í meinigheitshúsinum
er opin mána-, týs- og hósdag kl. 9-12 fyri foreldur við børnum, sum ikki hava ansing.

Føroya Heimavirkisfelag
Postadressa: J. Paturssonargøta 24, 100 Tórshavn.
Formaður: Óluva Vilhelmsen.
T-postur: fhf@craft.fo
Heimasíða: www.craft.fo
Tlf. 322686 / 319629

Reyði Krossur Føroya
Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630.
Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur tørv á vitjan ert tú vælkomin at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórsh. tlf. 319630/61 655400.

ACA
(Adult children anonymous). Fundur fyri tilkomin, ið eru uppvaksin í alkoholiskum ella dysfunktionellum familjum er hvørt leygarkvøld kl. 20.00-21.30 á Tinghúsvegi 37, Tórshavn. www.aca-danmark.dk.
E-mail: acafaroeislands@hotmail.com

NA (Anomymir narkomanar)
Tinghúsvegur 37
NA-Fundur hvørt sunnukvøld kl. 20.00 til 21.00 á Tinghúsvegnum 37.

AA-fundir í Havn
Tinghúsvegur 37
Mánadag: kl. 20.00–21.00
Týsdag: kl. 20.00–21.15
Mikudag: Sporafundur kl. 20.00–21.00
Hósdag: kl. 20.00–21.00
Fríggjadag: kl. 20.00–21.00 og kl. 22.30–23.30
Leygardag: kl. 9.00-10.00 opin fundur. Kl. 17.00–18.00
Sunnudag: kl. 11.00–12.00.
Allir fundir eru roykfríir.
Heimasíða: http://heima.olivant.fo/~aa-fo/

Al-Anon
Fundur fyri avvarðandi at alkoholikarum er hvørt týskvøld og hóskvøld kl. 20 í Al-Anon, Tinghúsvegur 37.
Telefontíð er fríggja-, leygar-, sunnu- og mánadag frá kl. 19-21 á tlf. 508030.

AA-fundur í Eysturoy
Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan.
Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla læraraíbúðin).

AA-fundir í Vágum
Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvøld og leygarkvøld kl. 19.00 (á loftinum, inngongd niðanfyri).

Al-Anon í Vágum
Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týskvøld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

AA-Suðuroy
AA-fundirnir í gomlu læknamiðstøðini á Tvøroyri eru fríggjakvøld kl. 19 og sunnudag kl. 15.
Hvønn sunnudag síðst í mánaðinum – opin fundur kl. 15.

AA í Vági
AA fundir verða í Undirhúsinum onsdag og leygardag kl. 19.00.

Blái Krossur – Glyvrar
bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvøld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði
bjóðar til eftirviðgerð í Losjuni á Eiði annaðhvørt týskvøld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Náttarravnarnir í Tórshavn
Tín stuðul ger mun! Blív limur ella gang ein royndartúr. Ringið Carl 215570, Guðrið 220019, Hans Jákup 217818, Tone 261165, Ella 316261, Arni 222552

Lymfødemfelagið
Box 2113, FO 165 Argir
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð. Samband fæst við felagið á tlf. 448454, Fía í Túni, ella tlf. 313424, Arnhild Johannesen.

Føroyskir fiskimenn uttanlands
tlf. 21 04 95.
Felagið fyri føroyskar fiskimenn í Canada, Svøríki, Danmark, Íslandi og Noregi.
Limagjald 200 kr. um árið.
Postgiro 57894. Fø.
Sparikassi 442027-8.

Heilafelagið
felagið fyri apopleksi- og afasirakt
Íslandsvegur 10
tlf. 321520
T-post: heila@post.olivant.fo

Felagið fyri lesi- og skriviveik
Postadr.: MBF-Húsið
Íslandsvegur 10c
Endamál felagsins er at hjálpa teimum ið hava lesi- og skrivitrupulleikar.
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð men samband fæst við felagið á tlf. 441541, Anne Karin Kjeld og 318867, Laila Egholm.

Parkinsonfelagið
MBF-húsið, Íslandsvegur 10C
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð, men samband fæst við felagið hjá Kristinu, tlf. 317317.

Kvinnuhúsið
svarar alt samdøgrið á tlf. 317200. Skrivstovan er opin frá kl. 10 til 17, og hósdagar til kl. 21. Ráðgevingin er hóskvøld eftir avtalu.

Giktafelag Føroya
Íslandsvegur 10 C
FO-100 Tórshavn
T-post: gikt@post.olivant.fo
Skrivstovan: Tlf. 31 02 37
Opið: týs- og hósdag kl. 13.00-16.00.
Fibromyalgibólkurin: Opið mánadag kl. 11.00-13.00.
Foreldraumboð:
Nicolina Højgaard, heilsusystur tlf. 31 47 50.

Deyvafelag Føroya
Íslandsvegur 10B
Skrivstovan er opin mánadag til hósdag frá kl. 10.00 til kl. 15.00. Tlf. 317597, fartlf. 222381, skrivitlf. 316929 fax 313609 og teldupostadr. deaf_fo@post.olivant.fo
heimasíðan: www.deaf.fo

MBF – Meginfelag teirra brekaðu
Íslandsvegur 10c
FO-100 Tórshavn
Skrivstovan er opin allar gerandisdagar millum kl. 09.00 og 16.00.
Tlf. 317373, fartlf. 264839 faks. 310813
Teldupostur: mbf@mbf.fo
Heimasíðan: www.mbf.fo

SILVURBRÚDLEYP

Mikudagin 21. januar hava hjúnini Sólborg og Osbjørn Joensen, Skálabotn, silvurbrúdleyp. Dagurin verður hildin 24. januar í Bygdarhúsinum í Leirvík leygardagin 24. januar kl. 19.00. Tey, ið vilja gleða silvurbrúðarparið við at koma, verða biðin um at siga frá á tlf. 441596 ella 214124 áðrenn 14. jan.

Týsdagin 17. februar hava hjúnini Ruth og John Myllhamar í Sandavági verið gift í 25 ár. Dagurin verður hildin í SÍF-húsinum kl. 18.30. Tey, ið vilja gleða silvurbrúðarparið við at koma, verða vinarliga biðin at siga frá áðrenn sunnudagin 8. februar á tlf. 333399 ella 533399.

Fløskuskiljari
til Miklagarð í SMS

Miklagarður í SMS søkir eftir fløskuskiljara til fløskuautomatina at byrja skjótast tilber.

Arbeiðstíðin er sett til 32,5 tímar um vikuna.

Løn eftir nærri avtalu.

Er hetta nakað fyri teg, so ring til Miklagarð á tel 31 30 11 og spyr eftir Johnny Priess.

Miklagarður er størsti matvøruhandil í Føroyum við eini gólvvídd upp á 1700 fermetrar og við meira enn 10000 vørunummrum. Í Miklagarði starvast 80 fólk.

MIKLAGARÐUR
SMS • Postboks 1069 • 110 Tórshavn • Tel 31 30 11

MEDITATION
med Hanne B. Iversen
31. jan.- 1. feb.
og 7-8.feb.
For mere info:
hanne@otenet.gr eller
afhent program i
Siri helsekost. Torshavn

TJEN EKSTRA
i din fritid !
Besøg hjemmesiderne og bestil information:
www.getjobteam.com
www.bodycarevital.com

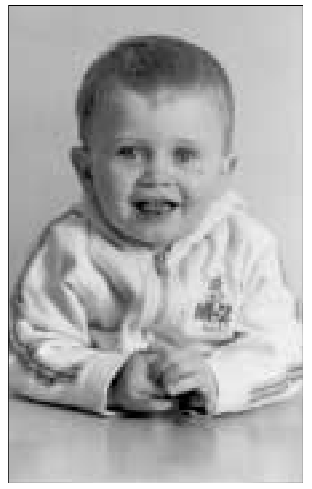
Minst til haldaragjaldið...!
Sosialurin
Arjgjavegur 26
tel 34 18 00 · fax 34 18 01
e-mail: post@sosialurin.fo

HEILSANIR

Góði babba
Hjartaliga tillukku við 30 ára degnum sum var 4. jan.
Ynskja Selma, Rannvá, Allan og Malan
PS. Eisini ein heilsan frá mammu

Hjartaliga takka vit øllum tykkum, ið vóru við til at gerða hjúnabandsdag okkara 19. juli 2003 minnisríkan og ógloymandi. Takk fyri gávur og fjarrit. Eisini ein tøkk til øll tykkum, ið hjálptu og vóru við til at fyrireika dagin.
Laila og Jan Joensen

Góðu Rodmund og Jóhan
Tillukku við 20 og 19 ára føðingardøgunum 12. des og 13. jan. Rodmund tillukku við sveinastykkinum
Heilsan Elin og Erla



Góði elskaði Allan
Hjartaliga tillukku við 2 ára degnum 11. jan. Jesus pápi signi framtíð tína.
Ynskja mamma, babba, Selma, Rannvá og Malan

UPPBOÐSSØLA
Keyp og søla av málningum
www.hamarin.fo

Sosialurin
-tað loysir seg

Heilsanir

30,- kr. Sosialurin

5 ferðir um vikuna

Gevið gætur

Bert heilsanir, skrivaðar á henda lepan og goldnar frammanundan við 30,- kr. fáa innivist í blaðnum. Til ber eisini at lata okkum lepan og gjald í avgreiðsluni á Argjavegi 26, millum kl. 8.00 og 16.00.

Myndaheilsanir skulu vera okkum í hendi á miðdegi 2 dagar fyri útkomudag. Viðmerkið annars niðanfyri, um heilsanin ynskist í blaðið ávísan dag.
❑ Týsd. ❑ Mikud. ❑ Hósd. ❑ Fríggjad. ❑Leygard.

Tekstur:..
....
....
....
....
....

Myndina aftur: Minnist til at skriva navn og bústað aftanfyri á myndina og at leggja við ein frankeraðan brævbjálva við navni og bústaði.
Um neyðugt fyri arbeiðsgongdina, taka vit okkum rætt til at fáa heilsanina í blaðið annan dag, enn tann ynskta.

Sent hevur (skal fyllast út).
Navn: ....
Bústaður: ....
Bygd/býur: .... Tlf.: ....

Sendið lepan, mynd og gjald til:
Sosialurin
Postsmoga 76 •110 Tórshavn
Merkið bjálvan: »**Heilsanir**«

HAVNAR BIO
P Tlf. 31 19 56 P
www.bio.fo

Týsdagin	13.01.	kl. 20[30]	Týsdagin	13.01.	kl. 22[15]
Mikudagin	14.01.	kl. 20[30]	Mikudagin	14.01.	kl. 22[15]
Hósdagin	15.01.	kl. 20[30]	Hósdagin	15.01.	kl. 22[15]

Bilettprísur: 65,- kr.

Týsdagin	13.01.	kl. 18[30]	Týsdagin	13.01.	kl. 23[00]
Mikudagin	14.01.	kl. 18[30]	Mikudagin	14.01.	kl. 23[00]
Hósdagin	15.01.	kl. 18[30]	Hósdagin	15.01.	kl. 23[00]

Týsdagin	13.01.	kl. 18[00]	Mikudagin	14.01.	kl. 18[00]
Hósdagin	15.01.	kl. 18[00]			

KOMANDI FILMUR

Frumsýning Fríggjadagin 16.01.

Stórt úrval av DVD-filmum til sølu