



Matseðil

Hósdagin 3. februar
Spareribs / Gullash

Fríggjadagin 4. februar
Hakkibúff / Lasagna / Nakkasteik

Leygardagin 5. februar
Rullisteik

Mánadagin 7. februar
Bollar í karry / Kóka neytakjót

Týsdagin 8. februar
Royktur medistari / Rivjasteik

Mikudagin 9. februar
Kjøtfrikadellir / Stoktur fiskur

Til ber at keypa døgurða við heim

Matstovan í Hoyvík

Innbjóðing til evnisdag um Parkinsonsjúku

Skipa verður fyri evnisdegi um parkinsonsjúku, fríggjadagin 18. februar kl. 09.00 – 13.30 á Hotel Hafnia.
Tove Henriksen, yvirlækni í neurologi á Bispebjerg sjúkrahúsi undirvísur.

Luttøkugjaldid er 200 kr. fyri limir og 350 kr. fyri onnur • Ábit er við í prísinum.

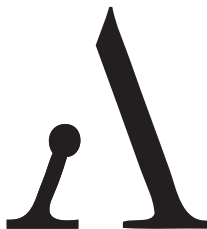
Gjaldast skal á konto 6460-1633831 í BankNordik
Seinasta freist fyri tilmelding er týsdagin 8. februar 2011.

Tilmelding á tlf. 233899 ella teldupost:
kristiannamichelsen@hotmail.com
hildebjorg@olivant.fo



Parkinsonfelagið

WWW.PARKINSON.FO



ADVOKATSKRIVSTOVAN
Halgir Winther Poulsen, adv.
Friða Patursson, adv.
Óla Jákup Kristoffersen, adv.
Christian Andreasen, adv.
Niels Winther Poulsen, adv.
Jógvan E. Winther Poulsen, adv.
Eyðbjørn Larsen, adv.
Birita S. Samuelsen, adv. ft.



Verkstaðsbygningur og eykalutagoymsla til sølu

Um nóg høgt boð fæst selja vit verkstaðsbygningin hjá P/f MVH á Hjalla, umframt eykalutagoymsluna.

Nærri fæst at vita við at venda sær til:

Niels Winther Poulsen, adv.
Advokatskrivstovan, Frútrøð 4, 100 Tórshavn,
Tlf. 35 33 35, faks. 35 33 36, e-mail: nwp@jura.fo

FRÚTRØÐ 4 · POSTBOKS 6 · FO-110 TÓRSHAVN
TEL 35 33 35 · FAX: 35 33 36 · WWW.JURA.FO



Altíð tað nýggjasta

www.sosialurin.fo

W W W . S O S I A L U R I N . F O



Vakuleiki og vælvera

Kim Novaa frá Qura
vitjar 4. februar - bílegg nú.

- Andlitsviðgerðir
- Kropsviðgerðir
- Make-up, manicure, og pedicure
- Vøddamýking
- Laser- og Veinwave viðgerðir
- Restylene, Botox

Les meira um allar viðgerðimar
og tilboð á heimasíðuni
www.cosmeto.fo

Cosméto
vakuleiki og vælvera

Niels Finsensgøta 38 • FO-100 Tórshavn • Telefon: 31 80 70 • www.cosmeto.fo

FEBRUAR KAPPINGIN

Hvønn dag í februar mánaða verða
Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess
størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánadagin
7. mars 2011 kl. 10.00 og merki
brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður í viku 10.

Fyri at vera við í kappingini,
skal øll uppgávan verða loyst.

	2					8	
4				1	6		9
7		6					
				6	9	7	
		5	2		4	3	
		4	7	3			
						6	4
8			4	7			5
	4						2

Cosméto
vakuleiki og vælvera

**Vinningurin hesaferð er
gávukort, virði 4000,-
frá Cosméto**

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

SUDOKU

Sosialurin