

Tilhaldið Sóljan
*Klaksvíksvegur 35
Klaksvík · tlf. 459091
dagtilhaldid@post.olivant.fo
Opið er: Mánadag til hósdag
kl. 13.30-17.30*
Hvønn dag er ein góður drekkamunnur at fáa, eins og bløðini eru til taks. Møguleiki er at gera ymiskt handarbeiði, spæla kort, bobb, telva o.m.a. Hvør dagur endar við andakt og sangi. Øll vælkomín.

Dagtilhaldið Blákollan á Oyri
Opið er týsdag og hósdag frá kl. 14-18. Øll eldri eru hjartaliga vælkomín.

Dagtilhaldið í Vági
Er opið týsdag og hósdag frá kl. 15-18. Øll eru vælkomín.

Vága Pensionistafelag
Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Kundi tú hugsað tær at vita meira um felagið ella at gerast limur, kanst tú venda tær til, formannin: Sofíu Haraldsen, tlf. 332741 ella nevndarlimunum.

BERIN
Til børn og ung, ið hava mist foreldur ella systkin. Vit byrja nýggjar bólkir í Beranum í februar. Áhuga eru vælkomín at ringja til á tlf. 222993 ella maila til info@berin.fo. www.berin.fo

Náttarravnarnir í Tórshavn
Tín stuðul ger mun! Teknað teg sum náttarravn ella gang ein royndartúr. Ring tlf. 212498 Daisy, 274696 Barbara, 224048 Óluf.

Spælistovan
í Margarínufabrikkini. Opið er mánadag, týsdag og hósdag frá kl. 9-12 fyri børnum/foreldrum uttan ansing.

Listasavnið á Sandi
Sands Listasavn er opið vetrarhálvuna sunnudag kl. 14-16. Bólkur o.o. sum vilja gera seravtalu um aðrar tíðir kunnu ringja á tel. 211924/ 361617 í góðari tíð frammanundan.

Vitjunarvinir
Um tú vilt verða vitjunarvinur hjá Reyða Krossi ring ella skriva til okkum: Reyði Krossur Føroya Bryggjubakki 10, Postsmoga 1015, 110 Tórshavn Tlf. 319630. Fyriskiparar í Tórshavn, Eyrith tlf. 313784 og 513784 og Marin 314333 og 284333. www.redcross.fo

Giktafelag Føroya
MBF-húsið - Íslandsvegur 10c 100 Tórshavn. Tlf: 310237 Opið er týsdag og hósdag frá 13 til 16.

Lymfødemfelagið
Tlf. 225224 Íslandsvegur 10 C, Tórshavn Postrúm 2113, FO-165 Argir

Cøliaki Felag Føroyar
Formaður er Henning Sørensen, Garðsgøta 3, Argir, tlf. 314783. Postboks 3120, 110 Tórshavn, hjartafelag@hjartafelag.fo

Kvinnuhúsið
Skrivstovan er opin gerandis-dagar frá kl. 10-17. Tlf. 317200 svarar alt samdøgrið. www.kvinnuhusid.fo

Felagið fyri lesi- og skriviveik
MBF-Húsið - Íslandsvegur 10c Endamál felagsins er at hjálpa teimum ið hava lesi- og skrivitrupulleikar. Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið men samband fæst við felagið á tlf. 441541, Anne Karin Kjeld.

Felagið fyri Hoyribrekað í Føroyum
MBF Húsið Íslandsvegur 10c, FO-100 Tórshavn. hoyr@post.olivant.fo www.hoyribrek.fo

Krabbameinsfelagið
Grønlandsvegur 58, Tórshavn Telefónið mánadag til fríggjadag frá kl. 13-15. Tlf. 317959. www.krabbamein.fo

Heilafelagið, felagið fyri apopleksi- og afasirakt
Tlf. 321520 heilaf@post.olivant.fo

Nýrafelagið
Áarrás 3, Argir Form.: Hallbjørg Hansen, tlf. 314796 / 514796

Stoffskiftisfelagið
Millum Gilja 111 - Hoyvík Les meira á stoffskifti.com

ADHD-felagið
Róhild tlf. 281860/311861, e-mail: bjarta@olivant.fo, Unn tlf. 224253/444053, Petra tlf. 235191/449922 og Harriet tlf, 218053/448053

Sjálvhjálpin
tlf. 280005 mán.-fríggjadag kl. 12-16 og mik. 16-18. www.sjalvhjalpin.fo

Kunningarstovan í Tórshavn
Vaglið 4 - P.O. Box 379 Tel. 30 24 25 - Fax 31 68 31. Kunningarstovan hevur opið mán-frí 09-17.30 og leygardag 10-14. www.visittorshavn.fo www.kunning.fo

Sandoyar Kunningarstova
Mørkin Mikla 3kj. 210 Sandur. Skrivstovan er opin mánadag-fríggjadag kl. 13-16. Tlf. 361836 www.visitsandoy.fo

Listasavnið á Sandi
Vetrarhálvuna er Listasavnið opið sunnudag kl. 14-16. Annars er opið eftir nærri avtalu, ið fæst við at ringja á tlf. 228167.

Amnesty International Føroya Deild
Tinghúsvegur 18, 4. hædd Tlf. 315816 Skrivstovan er opin mánadag frá kl. 9 til 17 og mikudag frá kl. 9 til 16 www.amnesty.fo amnesty@amnesty.fo

Føroyingafelagið í Árhús
Vestergade 48 D, 8000 Århus C www.aarstova.dk

Djóraverndarfelagið
tlf. 504533 postsmoga 1365, Tórshavn. dvf@dvf.fo

HUFF
Hundaeigarafelag Føroya limur í Dansk Kennelklub, kreds 12. Tlf. 277317. Til ber at tekna seg sum lim og spyrja um eitthvørt viðv. hundum. Hvørt týskvöld kl. 19 ganga vit túr, møtast við Skógrøkt Landsins.

Fritíðarfelagið »Antares«
Postsmoga 11, 490 Strendur. Fritíðarfelag hvørs endamál er at røkja áhugamál hjá teim- um føroyingum ið starvast í altjóða farma- og frálанда- vinnu. Meira fæst at vita við at venda sær til Felagið á tlf. 590100, ella um teldupost aldebaran@kallnet.fo

Evangeliska Røddin, Odense
Føroyska sendingin frá Odense Radio hoyrist hvønn mikudag kl. 16.40, danska tíð, á FM 107,1 MHz

Føroyingafelagið í Stavanger
www.foroyingafelag.com

Blákrossbúðin, Kongagøta 10, Tórshavn
Tekur ímóti góðum klæðum, Opið er: mánadag – fríggjadag frá kl 10-12 og 14-17.30 og leygardag frá kl 11-14 Blái Krossur hjálpir fólki í Føroyum við rústrupuleikum.

Blákrossbúðin, Heiðavegur 32, Tórshavn
Tekur ímóti góðum klæðum. Opið er: mánadag – fríggjadag frá kl 13-17:30 og leygardag frá kl 10-13. Blái Krossur hjálpir fólki í Føroyum við rústrupuleikum

ACA-fundur Tinghúsvegur 37, Havn
(Tilkomin hjá alkoholikarum og vantrivnaður, dysfunktion- ellum, familjum). Leygardag kl. 11-12 á Tinghúsvegi 37.

AA Into action fundur
http://foroyar.aaintoaction.se Tvøroyri, tórsdag kl. 19-20 í Gomlu læknahúsinum. Allir fundirnir eru opnir. www.aaintoaction.se

AA-fundir í Havn
Tinghúsvegur 37 Mánadag: kl. 20-21 Hósdag: kl. 20-21 Fríggjadag: kl. 20-21 og kl. 22.30-23.30 Leygardag: Opin fundur kl. 09-10, kl. 17-18. Leygardag: kl. 22.30-23.30 AA-fundur. Sunnudag: kl. 11-12. Heimasíða: http://heima. olivant.fo/~aa-fo/

AA-fundir
(Big book meeting) Týsdag: kl. 20. Stóri bóka- fundur er hvørt týskvöld í Losjuni á Tinghúsvegi 18. Inngongd frá Bøkjrabrekku.

AA í Vági
AA fundir verða í Undirhúsinum onsdag og leygardag kl. 19.

AA-fundir í Vestmanna
adressan er flutt í tey gomlu sýslumannahúsin. Hósdag kl. 20 AA-fundur. Sunnudag kl. 17 AA-fundur (opin fundur).

AA-fundur í Eysturoy
Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyrí skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla læraraibúðin).

Al-Anonfundur
er týskvöld kl. 21 í Torvalds kaffi á kajini í Norðagøtu.

Al-Anon
fundur fyri avvarðandi at alkoholikkara er hvørt týs- kvöld kl. 21, á Mýruvegi 22.

Al-Anon
fundur fyri avvarðandi at alkoholikarum eru í skúlanum í Porkeri hvørt mánakvöld millum kl. 21-22.

AA-fundir í Vágum
Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvöld kl. 19 og sunnudag kl. 16 (á loftinum, inngongd niðanfyrí).

Al-Anon í Vágum
Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týs- kvöld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

AA fundir á Tvøroyri
(í gomlu læknamiðstöðini) Sunnudag kl. 15. AA fundur (opin fundur seinasta sunnudag í hvørjum mánaða)

Blái Krossur – Glyvrar
bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvöld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði
bjóðar til eftirviðgerð í Losjuni á Eiði annaðhvørt týskvöld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Reyði Krossur Føroya
Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19-21 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Key- mannahavn, ið hevur tørv á vitjan ert tú vælkomín at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórshavn. tlf. 319630/61 655400.

Rúslinjan hjá Bláa Krossi
Rúslinjan hjá Bláa Krossi, tlf. 318586, svarar fríggja-, leygar- og sunnukvöld kl. 20 - 24. Hevur tú trupulleikar av rúsdrekka ella øðrum rúsandi? Stendur tú einum mær, ið hevur trupulleikar av rúsdrekka ella øðrum rúsandi? Rúslinjan er anonym telefonráðgeving í svarar alt samdøgrið.

Heilsan



Góði fitti abbi
Hjartaliga tillukku á føðingardegnum og eisini ein heilsan til fittu ommu. Vit eru so góð við tykkum. **Muss og klemm frá Ári, Maia, Rúna Maria og Sára**

Sosialurin

Heilsanir

kr. 30,-

Gevið gætur

Bert heilsanir, skrivaðar á henda lepan og goldnar frammanundan við kr. 30,- fáa innivist í blaðnum. Til ber eisini at lata okkum lepan og gjald í avgreiðsluni á Tórsgøtu 1, millum kl. 8.00 og 16.00

Myndaheilsanir skulu vera okkum í hendi á miðdegi 1 dag fyri útkomudag. Viðmerkið annars niðanfyrí, um heilsanin ynskist í blaðið ávísan dag.

☐ Mán. ☐ Mik. ☐ Frí.

Tekstur:-----

Myndina aftur: Minnist til at skriva navn og bústað aftanfyrí á myndina og leggja við ein frankeraðan brævbjálva við navni og bústaði. Um neyðugt fyri arbeiðsgongdina, taka vit okkum rætt til at fáa heilsanina í blaðið annan dag, enn tann ynskta.

Sent hevur (skal fyllast út).
Navn:-----
Bústaður:-----
Bygd/býur:-----Tlf.:-----