



Heilsu sendingin

FIMLEIKUR, SAMRØÐUR OG GÓÐ KOSTRÁÐ

RÁS2 HVØNN DAG
KL. 07.10 KL. 09.45 KL. 20.45

fk **SPORTMASTER** **MBM**

Fólkaheilsuráðið
The Faroese board of public health



Nýggjur samleiki og framsýning

VITANARSTOVNUR í fleiri ár hevur verið arbeitt við at leggja KT-Depilin, Føroya Skúlabókagrunn og Landsmiðstöðina fyrri undirvísingaramboð saman

Vilmond Jacobsen

Í figgjarlógini fyrri 2010 vóru hesir tríggir stovnarnir figgjarlíga lagdir saman í eitt rakstrarstað.

Týsdagin komandi bjóða stovnarnir til framløgu á Hoyvíksvegi 72, har nýggi samleikin verður avdúkaður.

Samstundis, sum avdúkingin fer fram, verður ein framsýning latin upp við øllum tí nýggjasta undirvísingartilfarinum, eitt nú nýggjum útgávum, sum verða avdúkaðar og útgávur, sum verða klárar til næsta skúlaár.

Henda dagin verður

eisini lagt fram "Veidda vind", sum er tónleikaverk eftir Kára Bæk, søgu eftir Rachel Helmsdal og tekningum hjá Janusi á Húsagarði.

Umframt Bókadeild Føroya Lærarafelags, verður forlagið Sprotin eisini við í framsýningini.

Stovnarnir, sum bjóða til

framløguna, nú nýggjur samleiki verður avdúkaður, eru Føroya Skúlabókagrunnur, KT-depilin og Landsmiðstöðin fyrri undirvísingaramboð.

zarepta



Familjulega fyrri fólk við breki

Høvuðsevnið á leguni:
"Kostur, heilsa og broytt lív"

Hjartaliga vælkominn á legu á Zarepta í døggunum 19. - 22. mai 2011

Legan er ætlað øllum, ið bera brek, familjum, stuðlum og hjálparfólkum teirra.

Á leguni, sum verður myndað eftir luttakaraynski, er millum annað:

- | | | |
|--------------------|---------------|-----------------|
| ■ fyrilestrar | ■ pallborð | ■ samtalubólkar |
| ■ andakt | ■ kvøldsøga | ■ sangur |
| ■ tónleikur | ■ leikvenjing | ■ fimleikur |
| ■ ríðing | ■ svimjing | ■ gongutúrar |
| ■ spæl úti og inni | ■ trælíst | ■ video |
| ■ busstúrar | ■ gallakvøld | ■ sansarúm |

FYRILESTRAR:

Fríggjdag 20. mai

Kl. 10.00 - John Johannesen, landsstýrismaður í heilsumálum, setur leguna.

Kl. 10.30 - "Kostur, føðsla og rørsla", - Jónhild Busk, fysioterapeutur, og Winnie Simonsen, heilsuráðgevi.

Kl. 15.15 - "Heilsugóðir matpakkar", Hannilena Jacobsen og Bente Kjær, økonmur.

Leygardagin 21. mai

Kl. 14.00 - "Lívið broyttist" - Martin Joensen, sangari og tónleikari.

Kl. 19.00 - Gallashow.

Havið hetta við

- Dýnuvár, koddavár og lak
- Um tú verður við á túrum og svimjing - heit klæði, gonguskógvar, regnklæði, gummistívar og svimjklæði.

Kostnaður fyrri leguna:

Børn 0-5 ár.....	100 kr.
Børn 6-14 ár.....	250 kr.
Vaksin	450 kr.
Foreldur v/børnum í mesta lagi	1.000 kr.

Konto 6460-156.666.2

Húsið er opið hóskvøldið kl. 19.00

Nátturði verður boðin frá kl. 19.30

Legan verður sett kl. 21.00

Um spurningar eru í sambandi við leguna kann ringjast til Elisabeth Mortensen á tel. 50 45 44

Verið hjartaliga vælkominn aftur í ár! Sigið øðrum frá og bjóðið teimum við! Tilmelding á teldupost: brek@zarepta.fo ella við at ringja 504544 innan 10. mai.

Vinarliga
Zarepta