

## DYSTAST VERÐUR Í HESUM GREINUM:

**NR 1. BONK PRESS** BYRJAD VERÐUR VID 140 KG.

**NR 2. GREB** HALDA 2 BOBBENSUM, ID VIGA 150 KG HVØR UPPÁ TÍÐ.

**NR 3. GANGA** VID EINUM 200 KG LODDI 4 METRAR, SÍÐANI GANGA 6 TRAPPUTRIN, ID HVØT ER 30 CM, UPPÁ TÍÐ.

**NR 4. STAMMAN** LYFTA 100 KG UPP UM HØVD OG NIÐUR Á GÓLVID SO OFTA MANN KLÁRAR Í 90 SEK.

**NR 5. CONAN WHEEL** HVØR GONGUR LONGST VID 280 KG.

**NR 6. DEAD LIFT** BYRJAD VERÐUR VID 240 KG. SO VERÐUR KOYRT 10 KG MEIRA Á, HVØRJA FERÐ TIL ONGIN ER EFTUR.

Í TÍ SAMBANDI ER ATGONGUMERKJA SÖLAN BYRJAD. ATGONGUMERKIR FÁAST TIL KEYPS Í FORSÖLU FYRI 100 KR. VID DYRNAR 150 KR. BØRN 14 ÁR OG YNGRI HAVA ÓKEYPIS ATGONGD. ATGONGUMERKINI FÁAST TIL KEYPS Í YNDI FITNESS Í HAVN OG Í KUNNINGARSTOVUNI Í HAVN.

# HØLLIN Á HÁLSI Í HAVN 15. MAI KL. 17

JENS MARNI HANSEN  
SPÆLIR Í STEDGINUM

# FØROYA

# STERKASTI

# MAÐUR 2011