



Við í startpakkanum eru góðskuknívar, skeribretti, fruktþikur við gaflum, plástur og fyrirklaði. Petur Elias Petersen, ÍSF-forseti, og Annika Lindenskov, ungdómsráðgevi, í Leikmeti-fyrirklaðunum
Mynd: Álvur Haraldsen

ÍSF fer undir verkætlanina Leikmeti

Eins og ÍSF var við í rørsluárinum, tekur Ítróttasambandið eisini kostárið í álvara. Fyrirreikingarnar hava verið drúgvar, men nú er klárt at fara undir verkætlanina, sum verður kallað Leikmeti

Leo Poulsen

Tað var á ráðstevnu í november í fjør, at táverandi heilsuáráðharri, Aksel V. Johannesen, útnevndi 2011 at vera kostár.

Í tí sambandi vórðu settir í starv triggir kostráðgevar, og stovnar av ymiskum slag taka lut.

Eisini ÍSF hefur gjørt av at seta sín dóm á kostárið, og hetta verður gjørt við at bjóða feløgnum undir ÍSF at fáa bíliga frukt, umframt ein sonevndan startpakka.

– Í startpakkanum eru knívar, skeribretti, forklæði, plástur og fruktþikur. Alt, sum feløgnum tørvar, er

at bíleggja fruktina frá FK-handlunum kring landið, sigur Petur Elias Petersen, ÍSF-forseti.

Upprunaliga er konseptið danskt.

– Danir nevna hetta fyri »Stævneshack«, og vit hava brúkt nakað av tíð at finna eitt hóskandi føroyskt orð, og eru komin fram til orðið Leikmeti. Hetta orðið er ógvuliga hóskandi og vísir til bæði leik og mat, sigur Petur Elias Petersen.

ÍSF hefur frammanundan ein ungdómsráðgeva, Annika Lindenskov, og tað er hon, sum hefur verkætlanina við frukt til tey leikandi um hendi.

Út til feløgin

Sum nevnt er konseptið danskt, og tað er eisini danskur bóklingur, sum er grundarlagið undir føroysku útgávu. Og tað merkir, at børnin í bóklinginum eru dansk.

– Vit hava fingið tilfarið frá DIF, so hetta er gjørt fyri rímligan pening. Eisini hefur Føroyaprent, ið hefur prentað bóklingin, verið sámuligt í prisi. Samlað er hetta tó ein rímliga stór iløga hjá ÍSF, tí hvør startpakki kostar túsund krónur. Aftrat hesum kemur so kostnaðurin av prentinum, sigur Petur Elias Petersen.

Men bæði ÍSF-forsetin og

ungdómsráðgevin halda, at hetta eru pengar, ið eru væl brúktir.

– Tað er einki at taka seg aftur í, at tilboðini til okkara ungu íðkandi hava verið avmarkað og ikki serliga sunn. Nú fáa feløgin so móguleikan at lata børnunum heilsugóðan kost, antin tey so lata fruktina fyri einki, ella taka nakrar fáar krónur fyri þikurini, sigur Annika Lindenskov.

Verkætlanin er nú so mikil áleiðis, at brøvini fara út til feløgin í hesari vikuni, so um 14 dagar skuldi verið móguligt hjá íðkandi børnunum at fingið frukt í boði.

Avtala við FK

Í Danmark er tað ein avtala millum DIF (Dansk Idræts Forbund) og FDB (Forenede Danske Brugsere), ið er grundarlagið undir »Stævneshack« konseptinum, og hendan avtalan er ferd yvir á ÍSF og FK.

– Tað er soleiðis, at feløgin fáa fruktina frá FK við avsláttir, og til ber longu nú at fara inn á heimasíðuna hjá ÍSF ella hjá FK, og har inn á leinkjuna Leikmeti at bíleggja frukt og grønmeti. Bíleggjingsfreistin er 12 dagar, so tá eitt tiltak stendur fyri durum, er bert at bíleggja í góðari tíð, sigur Annika Lindenskov.

ÍSF roknar við at røkka stórum parti av børnunum gjøgnum hesa nýggju fruktskipanina. Umleið 70% av føroyskum skúlabørnum eru limir í ítróttafeløgum, og flestu teirra eru við til kappingar. Hetta er tí ein kærkomin móguleiki at røkka einum stórum parti av børnunum við heilsugóðum leikmeti.

Verkætlanin hjá ÍSF kann verða við til at leggja lunnar undir broyttar kostvanar hjá børnum og ungum, og tá er eitt stórt stig tikið á leiðini til eitt sunnari lív, ið má sigast at vera endamálið við verkætlanini.