



SÚKKLUVENJING FYRI BØRN OG UNG

**Hevur tú hug at venja súkkling?
Og ert tú 9 ár ella meir?
So hevur tú møguleikan nú.**

Hvønn mánadag fram til Ólavsøku verður súkkluvenjing fyri børn og ung. Vit møtast uanfyrri Svímjhillina í Gundadali kl. 17 og venja í ein tíma. So tak tína súkklu og kom og súkkla við okkum. Minst eisini til hjálmin, tí vit brúka hjálm!

Venjarar eru Kári Simonsen og Eli J. Christiansen

ØLL SUM VENJA SKULU NÝTA HJÁLM

www.triathlon.fo

www.tsf.fo



Sethúsini í Svanga 33 til sølu

Húsini eru í 2 hæddum á umleið 93 m² og loft. Fríttstandandi garaga við carport er á grundøkinum, sum er 722 m² til víddar. Á loftinum er hjúnarúm við klædnarúmi og altan, 3 kømur, baðirúm. Í miðhæddini er køkur, stova, altan, wc, bryggers, kamar og gongd. Kjallarin óinnrættaður. Garaga við elektriskari hurð og hitapumpu. Garagan er vælegnað til minni virksemini av ymsum slagi. Húsini eru bygd í 1981.

Husini verða seld um hóskandi boð fæst
Áhugað kunnu venda sær til Sertænastuna
tlf. 213303

Sosialurin

Hvønn dag í maí mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánadagin 6. juni 2011 kl. 10.00 og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður aðru vikuna í juni.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í mars

er eitt gávubræv frá in•tone clinic
Virði 4.000,-

Mai-kappingin

			1			9		
	4			9	6			
6	8						1	
	1	8		7		5		
7								1
		2		6		4	8	
	2						5	4
			9	3			2	
		7			4			

Stramma kropp og andlit uttan skurðviðgerð

STRAMMA KROPP OG ANDLIT UTTAN SKURÐVIÐGERÐ

- Minka rukkurnar
- Ultra/lipo viðgerð uttan skurð
- Styrkir vøddarnir
- Infrareytt hitateppi

Viðgerðir hjá Intone geva 3 ferðir betri/
skjótari úrslit enn aðrar líknandi viðgerðir

Les meira um Intone á
www.intoneclinic.fo og á Facebook

ella set teg í samband við okkum á
Tel. 51 61 14
sanna@spirin.fo

- Klæskar
- Minkar um appelsinhúð
- Strammar kroppin upp
- Tekur burtur strekkimerk
- Gevur fastari húð
- Kokubotnavenjingar
- Vøddamyking
- Fitibrenning
- Útreinsar avfallsevni
- Styrkivenjing
- Yngir
- Andlitslyft
- Minkar um rukkurnar
- Tekur burtur finar linjur
- Betrar um aknehúð
- Gevur bringulyft
- Antistress viðgerð
- Zoneterapi
- Kostvegleiðing

facebook

Intone Clinic Tórshavn

in•tone clinic

J. Paturssonargøta 18 · Tórshavn · Tel 322045

**Vinnari av
apríl-kappingini:**

Maria av Fløtum Reginsdóttir
Dalartún 15