



RÁS2 HVØNN DAG
KL. 07.10 KL. 09.45 KL. 20.45



Heilsu sendingin

FIMLEIKUR, SAMRØÐUR
OG GÓÐ KOSTRÁÐ



SPORTMASTER



Fólkaheilsuráðið
The Faroese board of public health

Sosialurin

Hvønn dag í mai mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.
Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.
Sendið okkum loysnina innan mánadagin 6. juni 2011 kl. 10.00 og merkið brævbjálvan »Sudoku«.
Drigið verður aðru vikuna í juni.
Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í mars
er eitt gávubræv frá in•tone clinic
Virði 4.000,-

Mai-kappingin

1			5				
5				3	1		
		6				3	
3	8					7	
	9	1		4		3	2
	2					9	6
	4			5			
		9	2				4
			7				9

STRAMMA KROPP OG ANDLIT UTTAN SKURÐVIÐGERÐ

Viðgerðir hjá Intone geva 3 ferðir betri/skjótari úrslit enn aðrar líknandi viðgerðir

- Klæskar
- Strammar kroppin upp
- Minkar um appilsinhúð
- Infrareytt hitateppi
- Ultra/lipo (feittsúgving) uttan skurð
- Tekur burtur strekkmerki
- Kokubotvænjingar
- Styrkir vøddarnir
- Útreinsar avfallsevni
- Andlitslyft
- Betrar um aknehúð
- Gevur fastari húð
- Zoneterapi
- Kostvegleiðing

Les meira um Intone á
www.intoneclinic.fo og á Facebook

ella set teg í samband við okkum á
Tel. 51 61 14
sanna@spirin.fo

facebook

Intone Clinic Tórshavn

in•tone clinic

J. Paturssonargøta 38 · Tórshavn · Tel 516114

**Vinnari av
apríl-kappingini:**
Maria av Fløtum Reginsdóttur
Dalartún 15

SUDOKU

Stramma kropp og andlit uttan skurðviðgerð