

Sosialurin

Eik

Hvar fara pengarnir?

Eik skipar fyri áhugaverdum og upplýsandi tiltøkum um, hvussu tú kanst fáa peningin at rækka longri við at hava betri innlit í títt fíggjarlív og betri yvirlit yvir tínar nýtsluvanar í gerandisdegnum

Visti tú, at um tú keypir ein kopp av kaffi um dagin, kanst tú lættliga brúka upp móti 10.000 krónum um árið upp á kaffi?

Tú hugsar kanska ikki um tað í gerandisdegnum, men leggur tú øll tíni smákeyp saman, kann tað vísa seg at blíva nógv tilsamans. Kanska so nógv, at velur tú okkurt frá, kanst tú t.d. spara saman til eina uttanlandsferð.

“Kundaráðgevar okkara uppliva javnan, at sjálvt smáar broytingar í dagligdegnum hjá kundinum, kunnu geva væl størri fíggjarligt ráðarúm. Tað krevur bara, at tú verður meira tilvitað/ur um tína nýtsluvanar.” sigur Marjun Eystberg, økisleiðari í Eik.

Tí skipar Eik nú fyri tveimum tiltøkum við íblástri, góðum ráðum og amboðum til títt fíggjarlív. Tiltøkini eru ætlað øllum, sum fegin vilja hava góð ráð um, hvussu ber til at fáa betri innlit í og betri yvirlit yvir egna- og familjunýtsluna.

Eitt nú fer Erika Hayfield, ið hevur eina Phd í brúkaramentan, at greiða frá týðninginum av at kenna sín egna brúkaraatburð. Á tann hátt kann ein gerast ein meira tilvitaður og kritiskur brúkarari.

Hannelena Jacobsen og Bente Kjær, ið standa aftan fyri bóklíngin “Tann góði matpakkin” hjá Fólkaheilsuráðnum, fara at geva góð ráð um matvanar og daglig innkeyp.

Eisini fara kundaráðgevar í Eik m.a. at vegleiða í at leggja fíggjarætlan.

Fyrri tiltakið verður mánakvöldið 30. mai í Løkshøll í Runavík og seinna tiltakið verður mánakvöldið 6. juni í Miðlahúsinum í Havn. Bæði tiltøkini byrja kl. 19.30 og enda kl. 21.30.



Bragdið og Kvinna skipa fyri Kvinnurenning í Tórshavn tann 20. august kl. 15.00

Kom í venjing til kvinnurenningina

Bragdið hevur aftur í ár eitt framúr gott venjingartilboð til allar kvinnur, sum vilja koma í venjing til kvinnurenningina. Tilboðið er ókeypis og hóskar væl til bæði royndar og óroyndar kvinnur.

Venjing á Tórsbreyt leygarmorgun kl. 8:30 og hósdeg kl. 17:00.

Leygarmorgun venja vit lættar túrar har skift verður millum at renna og ganga. Hósdeg venja vit renniteknikk og styrki.

Fyrsta venjing verður á Tórsbreyt leygardagin 4. juni og vit halda á fram til hósdeg 18. august. Tilmelding er ikki neyðug.

Kvinnudeildin hjá Bragdinum

Starvslýsing

Varaleiðari til Burger King og Sunset Boulevard

Vit mangla tveir varaleiðarar, ein til Sunset Boulevard og ein til Burger King

Vilt tú verða við til at leiða størstu matstovuna í landinum, taka ábyrgd og arbeiða í skiftandi vaktum?

Hetta bjóða vit tær, umframt eina góða løn.

Send teldupost til okkum á hj@sms.fo
Tú ert eisini vælkomin at stokka inn á gólvið

