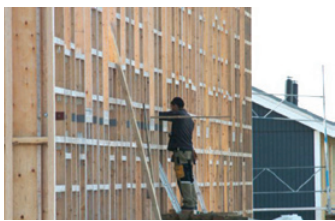


BYGGJA KOLLEGIE- BÚSTAÐIR Í NUUK



Grønlandska landsstýrið hefur gjørt av at broyta ta ætlaðu raðfestingina fyri almennar íløgur, og tað ger, at 16,9 milliónir krónur eru tøkar til at byggja kollegiebústaðir í Nuuk fyri. Byggingin, sum verður liðug í 2012, nøktar minni enn so tørvin, men er eitt munagott stig tann rætta vegin, skrivar Sermit-siak.

Jens B. Frederiksen, landsstýrismaður í eitt nú bústaðarmálum, sigur við blaðið, at tað er tørvur á í minsta lagi 175 umvældum ella nýggjum kollegiebúplássum í Nuuk. Hann sigur, at nógv ung bógva heima hjá foreldrunum ella leiga íbúð í býnum, og tí er eftirspurningurin eftir almennum tilboðum stórum.

Landsstýrið hefur sett sær fyri, at grønlandsk ungfolk skulu útbógva seg, og Jens B. Frederiksen sigur, at skal landsstýrið rækka tí málinum, má trupulleikin við vantandi búplássum til lesandi loysast.

MEIRI PENGAR EFTIR ENN HILDIÐ

Tey, sum høvdu meiri enn 750.000 krónur í Amagerbankanum, tá hann fór av knóranum herfyri, missa ikki so nógv, sum upprunaliga væntað. Tann fyrsta metingin segði, at holið í bankanum var so stórt, at tað vóru bara 58,8 prosent eftir til innlánini.

Men nú grannskoðarar hava kannað viðurskiftini nærri, visir tað seg, at teir umleið 700 stóru innsetararnir missa ikki so nógv kortini. Sum skilst fáa teir nú umleið 80 prosent aftur av tí, sum teir áttu oman fyri tær 750.000 krónurnar, sum koma undir innskotstrygdina.

Tað kemur eisini skattgjalдарunum væl við, at meiri er eftir at rinda teimum stóru innsetarunum. Eftir teirri upprunaligu metingini misti tað almenna 5,5 milliardir krónur, men eftir teirri nýggju metingini verður tað almenna tapið munandi minni.



Minka um hitan og minka vektina

Skrúva radiatorin niður, og tú kanst missa fleiri kilo. Soleiðis ljóðar eitt av nýggjastu heilsuráðunum úr Bretlandi.

Bretskir granskarar eru nevniliga komnir fram til, og kunnu enntá skalprógva, at tað er ein samanhangur millum hesi bæði viðurskiftini:

– Vit hava fingið heitari hús, og at fleiri av okkum eru vorðin ov tjúkk!

Úrslitið av kanningini varð fyrr í ár lagt fram í tíðarritinum Obesity Reviews.

Kanningin visir greitt, at miðalhitin í bretskum stovum og kømrum er hækkaður við trimum stigum síðani 1978.

Og tað merkir, at kroppurin skal brúka minni orku at halda hitan, og tí verða færri kaloriur brendar gjøgnum dagin.

Brúnt feitt

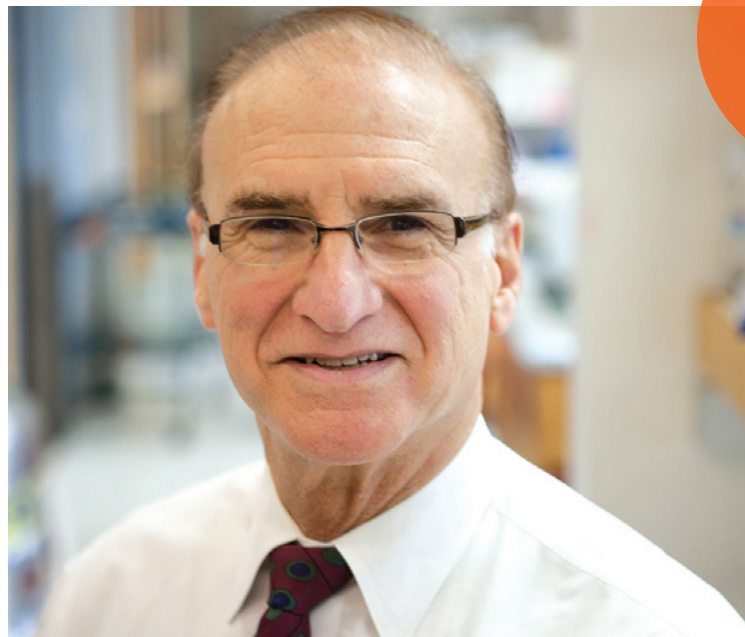
Tá kroppurin er í køldum umhvørvi – tó uttan at hann skakast – verður tað brúna feittið aktiverað.

Hetta hefur tann serliga eginleika, at tað ikki goymir feittið, men brennur tað. Og tað sæst eisini aftur á vektini.

– Um fólk eru í einum rúmi sum er hitað upp til 60 stig Fahrenheit (svarar til góð 15 stig Celcius), økist orkunýtslan við 100 ella 200 kalorium um dagin, um tey eru tunt klødd, visir C. Ronald Kahn frá Harvard Medical School á.

– Tey rista ikki, men tey aktivera tað brúna feittið.

Í fjør komu granskarar á Københavns Universitet, við mýsa- og rotturoyndum, fram til at forbrenningin frá



– Tað er vorðið heitari í teimum bretsku húsunum seinastu 40 árin, hefur granskarin, C. Ronald Kahn staðfest.

Hetta gongur aftur út yvir forbrenningina

tí brúna feittinum ger, at vit kunnu eta munandi fleiri kaloriur, uttan at økja um vekina.

Men um vit ikki aktivera tað brúna feittið, tí vit hava meiri hita í húsum okkara, koyra í upphitaðum bilum ístaðin fyri at ganga, eins og børnini spæla minni uttandura, so gongur tað bert tann øvugta vegin, vísa teir bretsku granskararnir á.

Betri bústaðir

Sambært fleiri donskum serfrøðingum

Vit hava fingið heitari hús, og at fleiri av okkum eru vorðin ov tjúkk!

forskningsinstitut, hendu stórir batar í donsku bústøðunum – og harvið eisini tann stóra broytingin í innihitanum – í fimmti- og sekstiárunum.

Ongar nýggjar kanningar kunnu, sambært honum staðfesta, at vit hava fingið tað heitari í okkara heimum.



í inniklima, er hitin í donsku heimunum ikki hækkaður eins nógv og í teimum bretsku. Donsku bústaðirnir hava nevniliga ein hægri standard.

– Men tað er tó sannlíka, at innihitin í Danmark er hækkaður nakað, vegna betri bjálving og ein meiri javnan hita í húsunum, visir Jørn Toftum, lektari á DTU Byg á.

– Hesi viðurskiftini kunnu hava eina minni ávirkan á okkara vekt.

Og sambært einum øðrum granskarar, Lars Gunnarsen á Statens Bygge-