

Fyrsta vælveruøkið letur upp í dag

Tórshavnar kommuna ætlar fyrbils at gera tvey vælveruøki í býnum, og tað fyrra letur upp seinnapartin í dag á Glaðsheyggi

Randi Jacobsen

Í dag verður fyrsta skipaða uttandura vælveruøkið tikið í nýtslu á Glaðsheyggi í Havn. Talan er um fyrsta av fleiri heilt serligum og fjøltáttaðum trivnaðarøkjum í býnum til allar aldursbólkar, har bæði børn, vaksin og eldri kunnu spæla og venja í tryggum og hugnaligum umhvørvi.

Ætlanin gongur í stuttum út uppá at gera nøkur serlig og hugnalig spælipláss, har amboð verða sett upp, sum eru ætlað til rørslu og spæl. Endamálið er sjálvandi at fremja heilsugóðan livihátt

við at fáa so mong sum møguligt at røra seg meira í gerandisdegnum, eins og at fyribygja sonevndar vælferðarsjúkur.

Nøkur av hesum amboðum til rørslu- og strekkvenjingar eru serliga væl egnað til vaksin og eldri. Um fortreytirnar fyri motión og javnvágrørslum eru góðar, so gongur yrkadagurin eisini lættari og styrkir tey eldru at klára seg sjálvi sum longst.

Sum heild er talan um kreativ tilboð, sum eggja fólki at røra seg á ein stuttligan hátt. Økini verða avbera hugnalig og liggja tætt við, har fólk vanligu koma fram-

við, og økini líkjast meira almennum fríðkjum enn ítróttarøkjum og eru ætlað øllum aldursbólkom.

Fyribils verða tvey øki sett av til rørsluamboð uttandura, og tey eru á Glaðsheyggi og á Trapputrøðni.

Í dag kl. 16 verður økið á Glaðsheyggi alment tikið í nýtslu. Heðin Mortensen, borgarstjóri, bjóðar vælkom-in, fimleikara og dansigentur fara at sýna fram, útgerðin verður roynd, og køn fólk fara at vegleiða, meðan tónleikur verður spældur, og kommunan bjóðar kaffi, køkur og heilsugóðan mat.



Sum myndin vísir, er hetta fyrsta trivnaðarøkið í mestan mun ætlað til vaksið fólk

Fingu fyrsta laksin



Óla Jákup og Trygvi við stóra laksinum

Tveir 12 ára gamlir dreingir finga fyrsta laksin í ár í Saksun

Randi Jacobsen

Dreingirnir Óla Jákup Christiansen og Trygve Willemoes sum eru 12 ára gamlir, fóru ein túr til Saksunar at fiska laks á vatninum, sum Føroya Silaveiðifelag umsitur.

Teimum eydnaðist at fáa ein stóran laks, sum var 73

cm langur og vigaði stívliga níggu pund.

Dreingirnir høvdu eina góða gamla tráðu við einum lítlum spinnara.

Dreingirnir siga, at laksurin setti á og gjørdi so nógv um seg, at Trygve varð drív-vátur, tá ið hann fleiri ferðir royndi at fáa laksin upp á turt.

Netið, teir høvdu við sær, var alt ov litið, og teir noyddust tí at brúka bæði hendur og føtur fyri at fáa hendur á fiskinum.

Ernir vóru dreingirnir, sum beinanvegin fóru at royna eftir næsta laksinum.

randi@sosialurin.fo

Valdemar Lützen Byggibúð
Skálatrøð 14
Postboks 20
110 Tórshavn
T-postur: vlb@vlb.fo

Ein fyriteka í stórari framgongd

Valdemar Lützen Byggibúð er ein amboðshandil sum eisini hevur Ruko-lásatænastu um alt landið. Vit selja m.a. amboð, fiskireiðskap, besløg, hava-reiðskap, el-artiklar, lím og fugu, hurðahondtøk, harafturat hava vit eitt stórt úrval av rustfríðum vörum og nógv annað. Vit liggja í hjartanum í Havn, á Skálatrøð, "Har sólin og sjógvurin møtast".

Vit leita eftir tí rætta, at koma í handilslæru hjá okkum

Tú sleppur at:

- Avgreiða kundar í amboðshandli okkara
- Gera alt sum hoyrir til handilsyrki
- Fáa upplæring innan lásatænastu

Vit ynskja at tú:

- Møtir væl upp til ásettu tíð
- Ert fyrikomandi og álítandi
- Ert nærlagd/lagdur
- Dugir at arbeiða sjálvstøðugt
- Ikki ert bangin fyri at arbeiða
- Dámar at fáa avbjóðingar

Tú fær løn samb. S&K.

Um tú hevur:

- FHS, er lærutíðin 3 ár.

Um hettar hevur tín áhuga, send okkum so eina umsókn saman við prógvum og møguligum viðmælum.

Umsóknarfrest: 1. august 2011

Starvið verður sett skjótast gjørligt.

Hevur tú spurningar, er tú vælkominn at ringja til Høgna Lützen tlf. 301020 ella 213536.



Lesið Sosialin -so eru tit við!